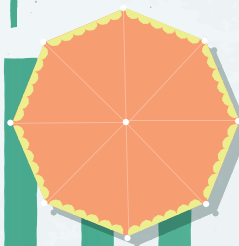
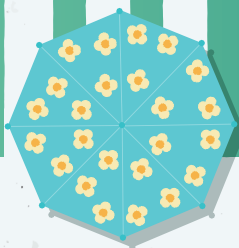


2025년 사랑밭 (상반기) 소식지



쏟아지는 비와 뜨거운 햇살을 모두 막아주는 여름날의 우산처럼
지역 내에서 정신장애인들이 안녕한 삶을 영위할 수 있도록 지원합니다.



사회복지법인
경산복지재단
KYUNG SAN WELFARE FOUNDATION

사랑밭



청년의 빛이 모이다, ‘빛나는 세대’

청년의 언어로, 청년의 리듬으로

글. 빛나는 세대

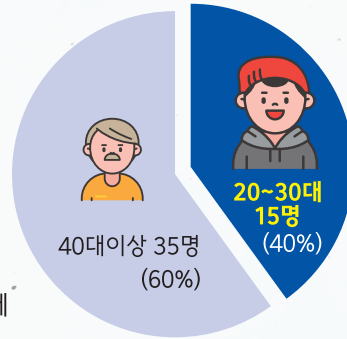
정신재활시설 사랑밭에 새로운 바람이 불고 있다. 청년 회원들의 눈빛이 반짝이기 시작한 계기, 바로 청년 모임 ‘빛나는 세대’가 출범했습니다.

사랑밭에는 어느새 20대, 30대 초반의 젊은 당사자들이 하나둘 모여들기 시작했습니다.

새로운 얼굴들이 더해질수록, 예전 방식만으로는 이들의 마음과 관심을 온전히 담기엔 어딘가 부족하다는 이야기들이 조심스레 흘러나왔습니다. 그렇게 서로의 마음에 귀 기울이던 어느 날, 청년 당사자들 스스로가 말했습니다.

“우리, 청년들이 청년답게 소통하고 활동할 수 있는 공간을 함께 만들어 보면 어떨까요?”

그 제안은 머뭇거림 속에서도 단단한 울림이 되었고, 자신의 ‘빛’을 잃지 않고 살아가겠다는 의미가 담긴 작은 변화의 씨앗이 ‘**빛나는 세대**’라는 이름으로 심어졌습니다.



학업지속- 검정고시 2명 합격

* 공부에 희망이 되다 - 검정고시 합격 이야기

중도 학업 중단 경험이 있던 청년들이 모임 내 ‘공부모임(빛나는 지식탐험)’을 통해 검정고시 공부에 도전했고, 지난 5월 2명의 회원이 합격이라는 성과를 이루어냈습니다. 사랑밭은 이들을 위해 스터디룸과 정보화실을 마련, 학습 환경을 체계적으로 구축하여 지원하고 있습니다.

고OO
(20세, 검정고시 합격 회원)

“학교를 그만뒀던 나였지만, 다시 도전해서 합격했다는 게 믿기지 않았어요. 이제는 더 나아갈 수 있을 것 같아요.”

이OO
(38세, 검정고시 합격 회원)

“처음엔 불안했지만, 함께 공부하는 동료들이 있어서 포기하지 않을 수 있었어요. 다음엔 자격증 시험에 도전해보려 해요.”

2030포래들과 만남- 부산으로

‘빛나는 세대’는 출범 초기부터 부산 지역 청년 모임들과의 적극적인 교류를 통해 새로운 자극과 회복의 에너지를 얻고 있습니다. 특히 부산 A기관과의 청년 모임 교류를 통해 서로의 삶과 회복 스토리를 나누며 깊은 공감대를 형성하였습니다. 이러한 교류는 빛나는 세대 당사자들의 시야를 확장하고 다양한 욕구를 불태우는 계기를 주기도 하였습니다.

류OO
(24세, 빛나는 세대 회원)

“비슷한 포래들과 마을을 터놓고 이야기해본 건 처음이었어요. 나만 힘든 게 아니란 걸 알게 되었고, 그게 정말 큰 위로였죠.”

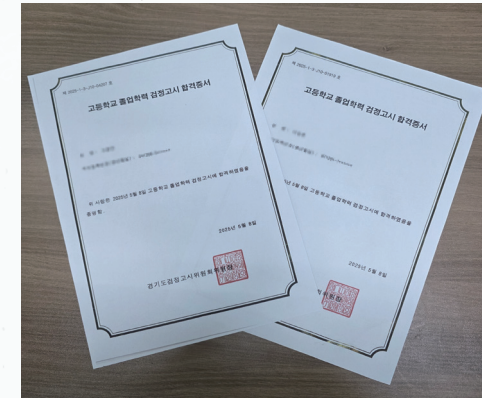
임OO
(28세, 빛나는 세대 회원)

“다른 기관 친구들이랑 교류하면서 나도 무언가 해보고 싶다는 의욕이 생겼어요.”

새벽빛을 맞이하는 청년들

* 회복을 함께 설계하는 청년들, ‘빛나는 세대’의 미래

‘빛나는 세대’는 단순한 모임을 넘어, 청년 당사자들이 주체가 되어 회복과 자립을 스스로 만들어가는 여정이었고 사랑밭은 이들이 지역사회와 연결된 삶을 살아갈 수 있도록 교육, 여가, 봉사 등 다양한 활동을 지속적으로 지원할 계획입니다. 어둠 속에서도 새벽빛을 맞이하고, 자신만의 길을 찾아가는 이들의 미래가 무척이나 기대됩니다. ‘빛나는 세대’는 사랑밭의 새로운 희망이 되어 갈 것입니다.





고립되어 장기입소(입원) 중인 정신질환자의 주거 체험 경험을 통한 회복 희망 프로젝트

리본하우스(Re:born House)

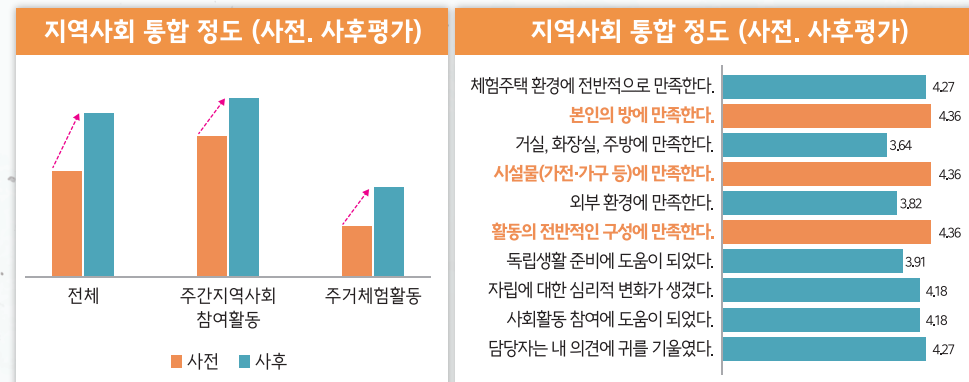
‘리본하우스(Re:born House)’ 1차년도 성과공유회

2025년 6월 27일, 희망샘에서는 아산사회복지재단 정신장애인 및 사회적 고립 계층 지원 사업의 일환으로 시작된 장기입소(입원) 정신질환자의 주거 체험 경험을 통한 회복 희망 프로젝트 ‘리본하우스(Re:born House)’의 1차년도 사업을 소개합니다.

- **사업기간** : 2024.7~2025.6(1차년도)
- **사업비** : 아산사회복지재단 공모사업 1억원
- **1차년도 진행 사업내용**

참여자	주요 활동	지원자
정신요양원 8명	주간 지역사회 참여 활동 동료들과 낮동안 어울려보기 oo마트/도서관/쇼핑몰 이용 자활 활동/ 주간재활시설 이용 등 주거체험‘리본하우스’ 체험 1주~1개월 나만의 공간에서 혼자 살아보기 요리활동, 취미여가 활동 주간재활시설 이용 등	+ 희망샘 동료지원가 5명
정신병의원 1명		
지역사회 1명		
생활시설 2명		

● 1차년도 활동 후 평가



리본하우스, 마음을 잇고 자립의 꽃을 피우다

사랑밭의 탈 시설화 경험을 바탕으로 정신장애인의 지역사회 정착과 권리 보장을 위한 시사점이 있으며, 특히 현재는 동료지원가의 전문성과 역할이 더욱 중요해져 이들이 정신장애인의 지역사회 적응을 실질적으로 지원할 핵심 인력임을 강조하였습니다. 따라서 동료지원가를 정신재활 서비스의 중심축을 활용하고, 제도적 지원을 통해 정신장애인의 자립과 통합을 촉진할 필요성에 대해 제기하였습니다.

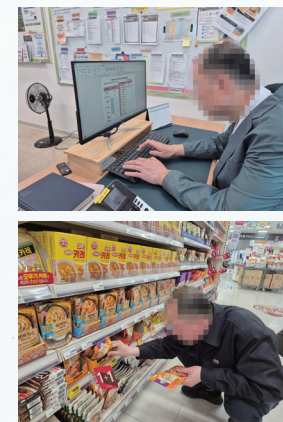
참여활동	동료지원가 지원활동	참여자 평가 결과
주간 지역사회 참여활동	욕구 기반 자기주도 지역사회 활동	자기주도성 향상
주거체험 (리본하우스)	독립 주거훈련	독립생활 기능 동기강화
	자립 지원 서비스 / 제도 연계	자립기반 관심정도 향상

- 아주편한병원 교육원장 이영문 교수님, 아주대학교 공공정책대학원 하경희 교수님의 제언 중-



리본하우스는 2차년도 사업에 선정되어 2025년 7월부터 새로운 시작을 준비하고 있습니다. 성과공유회에서 제시된 제언을 사업의 방향을 점검하고 개선점을 모색하여 2차년도에는 보다 실질적이고 효과적인 주거체험과 동료 지원 체계를 마련하여 정신장애인의 자립과 지역사회 정착을 지원할 수 있도록 노력하겠습니다.

리본하우스 참여자 김0근 체험 후기, 성과공유회 중에서...

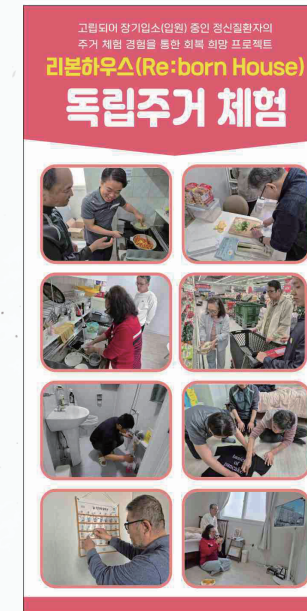


“ 계속 모든 일을 어머님께만 맡겨둘 순 없었기에 자립을 준비 하고자...
 리본하우스에서의 독립 거주 체험은 제게 자립의 의미를 깨닫게 하고, 일을 스스로 찾아서 하는 법을 배울 수 있는 귀한 시간이었습니다.”

김00

(주거체험활동 참여자 후기 발표)

◀주거체험활동 사진



회복의 목소리, 동료지원가들의 특강 현장

동료지원가들이 총 8개 기관(대학교 등)에서 특강을 진행하며, 자신의 회복 경험을 나누는 뜻깊은 시간을 가졌습니다. 같은 경험을 가진 이들의 이야기는 많은 이들에게 공감과 희망을 전했습니다.



동료지원가 남궁○○

“처음 하는 회복 수기 발표라 긴장했지만, 환우들의 응원 덕분에 잘 마칠 수 있었습니다. 회복수기를 준비하며 과거에 힘들었던 나의 입원 생활들이 생각났고, 그 힘든 시기를 이겨내고 여기까지 오게 된 내가 자랑스러웠습니다. 환우분들이 빠르게 회복하여 건강한 일상을 되찾길 진심으로 바랍니다.”



동료지원가 이○○, 류○○

“제가 나눈 이야기들이 학생들에게 작은 도움이 되었기를 바랍니다. 당사자로서 겪은 경험과 대처법을 공유하는 기회를 주셔서 감사하고, 이러한 소통이 편견 해소에 도움이 되는 좋은 경험이었습니다.”



동료지원가 임○○

“한서대에서 발표하며 긴장도 했지만, 학생들의 적극적인 참여 덕분에 힘을 얻었습니다. 강연을 통해 당사자 스스로 삶을 선택하고 책임지는 의미를 다시금 되새길 수 있었습니다.”



동료지원가 고○○

“처음 하는 발표라 떨렸지만, 회복과 동료지원의 의미를 이야기 할 수 있어서 뜻깊은 시간이었습니다. 이번 기회를 통해 제 경험을 되돌아보고, 앞으로 더 준비하며 차근차근 성장해야겠다는 다짐을 하게 되었습니다.”

서툴지만, 내 발로 걷는 중입니다.

지난 6월, 아버지와 함께 살던 집에서 독립하게 되었습니다. 지금은 제 집에서 생활하고, 식사는 아버지 댁에서 하며 두 집을 오가고 있어요. 훨씬 더 자유롭고 편안한 느낌이 듭니다. 아버지께서 아쉬워하시긴 하지만, 매일 1~2시간 정도 함께 식사하고 바둑도 두며 시간을 보내고 있습니다. 아직 혼자 지내는 것이 조금은 외롭지만, 천천히 적응해 가는 중입니다. 혼자 있는 시간이 많아지다 보니 책도 더 자주 읽고, 마음껏 창문을 열어 바람을 쐬 수 있어 좋아요. 청소나 분리수거 같은 일도 스스로 챙기게 되었고, 조금씩 제 짐을 옮기며 자립을 준비하고 있습니다. 이제는 거의 준비가 다 된 것 같습니다.

회원 심○○



동료지원가 나의 독립을 함께 하였습니다.

독립을 준비하면서 '와나(WANA) 클럽'과 많은 분들의 큰 도움을 받을 수 있었습니다. 입주 전에는 리본하우스 체험 활동을 통해 필요한 물품을 미리 정리해보고 실제로 필요한 것들을 구매해보는 경험도 할 수 있었어요. 입주 당일에는 동료지원가, 직원들이 직원분들이 함께 와 입주 청소를 도와주었고, 그 외에도 정말 다양한 지원을 받았습니다. 주변에서 너무 열심히 도와주신 덕분에 제가 더 감사한 마음을 느끼게 되었습니다.

예전에는 공동생활 공간에서 여유를 느끼기 어려웠고, 스트레스도 많았지만 지금은 혼자 있는 방에서 조용히 쉬는 시간들이 참 편안하게 느껴집니다. 덕분에 독립생활이 한결 수월하게 시작 될 수 있었고, 지금은 이전보다 더 좋은 환경에서 살고 있다는 걸 실감하고 있습니다.

회원 송○○



WANA클럽이란?

'We Are Not Alone'의 약자로 '우리는 혼자가 아니다'라는 의미로 동료를 지원하는 일에 자발적 참여를 희망한 회원 6명으로 구성되어, 회원들에게 필요한 서비스를 제공하는 자조모임입니다.

건강한 식생활 지원 사업 '마음튼튼밥상'

지역사회거주통합지원사업

[아·웃·찬·스] 이웃과 나누는 반찬 스토리

‘이웃찬스’는 일상 속 정서적 고립과 식생활 어려움을 겪는 정신질환 당사자들을 중심으로, 직접 밑반찬을 만들고 지역의 또 다른 독거 회원에게 나누는 과정을 통해 다시 누군가와 연결되는 경험, 누군가를 위해 무언가를 해보는 경험, 함께 살아가는 감각을 회복할 수 있습니다.

**혼자보다 함께할 때 더 맛있는 이유**

저는 공동생활가정에서 나와 혼자 산 지 1년 9개월이 되었지만, 가스렌지가 무서워 한 번도 요리를 해본 적이 없었습니다. 늘 편의점 음식에 의존하며 지냈죠. ‘이웃찬스’에서 처음 만들어 본 두부간장조림은 제게 큰 도전이었습니다. 따뜻한 불 위에서 두부를 구워 간장 양념을 스며들게 할 때 설렜고, 완성한 반찬을 또 다른 혼자 사는 이웃에게 전해드리며 “맛있게 먹을게요”라는 말을 들었을 때 마음이 따뜻해졌습니다. 한 번도 요리를 해본 적 없던 제가 누군가의 식탁을 채울 수 있었다는 사실이 믿기지 않았습니다. 덕분에 더 많은 요리를 배우고 나누고 싶다는 용기가 생겼습니다. 정말 고마운 시간이었습니다.

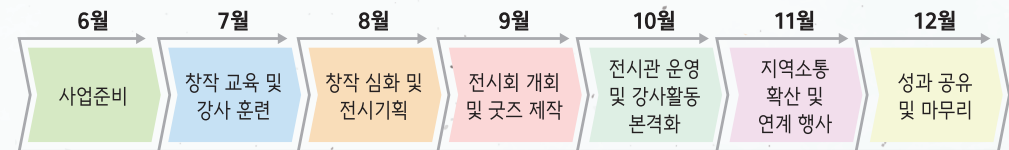
이웃찬스 참여 회원 조OO

**당사자 예술인 발굴****창작 소통 프로젝트 '그림 너머 사람'**

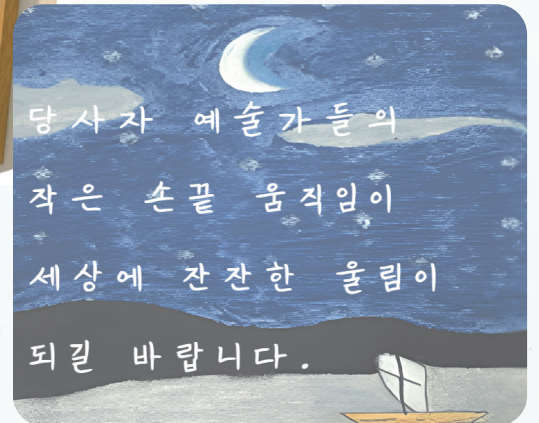
문화예술여가지원사업

사랑발 희망드로잉 작가분들이 경기문화재단 공모사업에 선정되어 1,000만원의 지원을 받게 되었습니다. 『그림 너머, 사람』 프로젝트는 정신장애 당사자 예술인들이 창작자이자 기획자로 성장할 수 있도록 돕고, 예술을 통해 시민들과 자연스럽게 소통할 수 있는 기회를 넓히고자 기획되었습니다. 올 하반기 완공 예정인 사랑발 웨이브 갤러리를 통해, 참여 작가분들의 작품을 직접 만나보실 수 있습니다.

앞으로 펼쳐질 따뜻한 예술 여정에 많은 관심과 응원 부탁드립니다!

사업 추진 일정

당사자 예술가들의
작은 손끝 움직임이
세상에 잔잔한 울림이
되길 바랍니다.



스트라이크~! 우리에게 생긴 새로운 즐거움



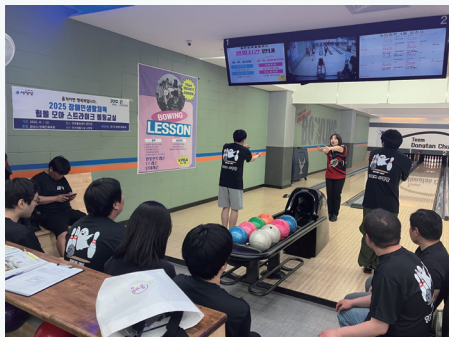
임OO

“ 밖에 나가서 볼링을 하니 스트레스도 풀리고 정말 재미있어요. 특히 강사님께서 스텝이나 손동작 등을 자세하고 친절하게 알려주셔서 실력이 눈에 띄게 늘었어요.”



한OO

“ 사실 평소에는 밖에서 볼링을 배울 기회가 거의 없었는데, 이번 프로그램을 통해 사랑밭 안에서는 경험하기 어려운 새로운 운동을 접할 수 있어서 정말 좋았습니다. 앞으로도 이런 활동이 계속되면 좋겠어요.”



경기도장애인체육회의 공모사업에 선정되어 총 350만 원의 예산을 확보하고, 지난 4월부터 당사자를 대상으로 볼링 강습 프로그램을 새롭게 시작하였습니다. 특히 이번 강습은 유성의 프로선수의 전문적인 지도 아래 진행되고 있으며, 기관내에서 쉽게 접하기 어려웠던 볼링을 통해 당사자들이 새로운 운동을 경험하며 활력을 얻는 기회가 되고 있습니다.

처음에는 생소하게 느껴졌던 볼링이 점차 익숙해지면서, 신체 움직임과 집중력 향상은 물론, 팀원 간의 응원과 격려를 통해 자연스럽게 사회적 교류도 이뤄지고 있어 당사자들의 만족도 역시 높게 나타나고 있습니다.

장소 : 동탄청학볼링센터

강사 : 유성희 프로(현 KPBA프로선수)

커피에 꿈이 새겨지다.

‘바리스타’라는 꿈을 새기기 위한 발판으로 바리스타 자격과정에 참여하였고 필기와 실습 준비 및 시험까지 치르며 당당하게 자격증 취득을 성공하였습니다. 사랑밭 카페에서 바리스타로서 손님들을 맞이하며 앞으로 취업을 위해서 준비하는 과정을 가지고 있습니다. 저희 사랑밭 회원 중 바리스타로서 일을 할 수 있는 꿈을 이룰 수 있도록 응원하고자 합니다.

“ 손을 너무 떨어서 뜨거운 물에 델까 봐 너무 무서웠습니다.

함께 자격과정에 참여하는 동료들의 응원 속에서 자격증을 취득할 수 있었습니다.

조금 더 연습이 필요하겠지만 바리스타직으로 취업

될 수 있을 때까지 사랑밭 카페에서 활동하고 싶습니다.”



임OO



말보다 마음을 전하는 가족 의사소통 교육

통합지원사업

열린 마음으로, 함께하는 의사소통

지난 6월, 당사자 가족들을 대상으로 두 차례에 걸쳐 '열린 마음으로 함께하는 의사소통' 교육을 진행하였습니다. 이번 교육은 가족 구성원 간의 이해와 소통을 증진하고, 정서적 지지 기반을 마련하고자 기획되었습니다.

1차 교육에서는 전체 가족이 함께 참여하여 의사소통의 목적, 감정 표현의 중요성에 대하여 실습중심으로 ▲감정을 건강하게 표현하는 방법 ▲간접적인 칭찬과 긍정 표현 등을 함께 익히며, 서로의 이야기를 경청하고 이해하는 따뜻한 시간을 만들었습니다.

2차 교육은 심화 교육이 필요한 가족을 대상으로 심리극 형식으로 진행되었습니다. 실제 가족 간 갈등 상황을 연출하고 역할극을 통해 각자의 감정과 반응을 돌아보는 과정을 통해, 보다 깊이 있는 감정 이해와 회복적 대화를 체험하는 시간이었습니다.

"심리극을 통해 어머니가 소중하고 사별 뒤에 오는 헤어짐이 참기 힘들다는 것을 느꼈다. 속이 후련했다. 이런 기회가 생겨서 고맙웠다."



사랑발 상반기 후원금 현황

○ 후원자현황

강*영	김*숙	박*나	양*혁	이*우	조*혁
강*혁	김*자	배*환	우*학	이*민	조*자
강*구	김*목	백*슬	원*만	이*분	조*희
강*언	나*화	손*화	유*주	임*희	조*호
공*영	남*분	송*식	윤*준	전*애	주*숙
김*희	노*환	신*미	윤*현	전*임	차*빈
김*혁	류*홍	신*진	윤*빈	전*술	차*영
김*복	민*기	안*은	윤*현	전*철	최*경
김*향	박*경	안*선	이*현	전*	최*정
김*숙	박*천	안*순	이*만	정*수	최*희
김*대	박*호	안*자	이*희	정*덕	최*주
김*운	박*현	안*진	이*열	정*원	한*희
김*기	박*숙	양*준	이*분	조*숙	홍*훈

경기도복지정책과

경산복지재단

국민은행 동탄다은지점

네이버해피빈

사랑발

희망샘

우양재단

주식회사 유료텍

한국장애인고용공단 경기지역본부

한국정신사회재활협회

화성시장장애인체육회

○ 2025년 후원금 수입·지출 내역

수입		(단위 : 원)
지정 후원	프로그램지정 등	5,370,000
	네이버해피빈	1,240,000
	외부 공모사업	11,000,000
	법인전입금(후원금)	10,000,000
	직원복지	400,000
비지정 후원	정기(CMS&온라인)	10,395,500
	비정기(일시)	431,000
기타이자수입 등		62,307
전년도 이월금		137,516,671
수입 합계		176,415,478

지출		(단위 : 원)
지정 후원	프로그램	1,030,100
	외부 공모사업	71,798,535
	자산취득비	11,156,000
	직원복지	288,670
비지정 후원	인건비	161,040
	자산취득비	1,185,400
	프로그램비	5,929,406
	기타(수용비 등)	1,512,597
차기 이월금		83,353,730
지출 합계		176,415,478

※ 2025.6월말 기준

○ 후원물품

화성복지재단 쌀(10kg)21포, 라면28박스 / 경산복지재단 바나나5박스,콜라비2박스 과자4박스, 쌀3포, 요거트 140병, 그레놀라&수제쿠키120박스, 자반고등어50마리, 워셔액12통 / 대한적십자사 갑곡선물세트5박스 / 동탄2동주민자치회 떡국100인분/ 사랑발복음교회 물티슈60개 / 강*희요리학원 반찬(장조림.계란말이)40인분, 부추빵80개 / 화성시사회복지협의회 1인용책상4개, 데코타일21장 / 여주시정신건강복지센터 음료1박스 / 동탄2동자원봉사단 삼계탕100인분, 컵과일100개, 도토리묵18팩, 야채100인분 / 디오샘(주) 세안비누216개 / 다정마을 한돈돼지고기 4박스 / 이성당 빵20박스 / 팜모야호 머핀400개, 쿠키540개, 피자빵140개, 참외9봉, 사과+배3봉, 딸기15팩, 방울토마토18박스, 토마토10박스 / 라온제나 김밥560개, 딸기5박스 오렌지3박스, 참외1박스 수박2통

정신재활시설 사랑발은....

인간 중심적 회복과 권리를 기반으로 지역 내에서 안전한 생활을 영위할 수 있도록 지원하고 있습니다.

MISSION

미션

정신장애인의 건강과 행복한 삶에 기여합니다.



VISION

비전

사회인으로 세상과 소통하는 삶을 지향합니다.

정신재활 종합시설 [사랑발]

생활시설(입소)

사랑발



- 대상 : 18세 이상 60세 이하
- 기간 : 1개월 ~ 최대 3년(1년 단위 재계약)
- 사업목적

일정 기간동안 주거공간 지원을 통해, 지역사회로 자립과 독립생활에 필요한 활동을 지원합니다.

주간재활시설(이용)

희망샘



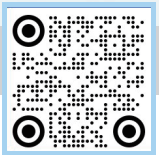
- 대상 : 18세 이상
- 기간 : 이용 기간의 제한 없음
- 사업목적

지역사회에 살고 있는 정신장애인이 사회인으로 건강하게 개인의 삶을 영위할 수 있도록 자립생활을 지원합니다.

온라인 CMS 후원신청

- 후원 신청자 계좌에서 매달 자동출금 됩니다.

CMS 후원 신청 바로가기 ▶



일시후원 (온라인 후원)

예금주 : 사랑발

- 국민은행 588901-04-011431

- 기업은행 100-025-75549