

2021년
하반기

사랑발 소식지



작품명 | 고래의 꿈, 바다의 추억
2021년 제4회 마음에서 마음으로 작품 전시회 '일상의 감사展' 사랑발 단체작

CONTENTS

사랑발 회원&작원 이야기	3	사랑발 핵심사업	6
사랑발 취업 이야기	4	2021년 후원현황	7
사랑발 활동	5	후원/자원봉사 안내	7



사회복지
법

경산복지재단

사랑발

정신재활시설 사랑발



사랑발은...

정신질환으로 어려움을 겪는 당사자들의 지역사회 자립 및 회복을 위하여 주거지 제공 및 지역사회 활동을 실시함으로써, 개인 및 가족의 삶의 질을 향상하고, 지역사회에서의 건강한 생활을 영위할 수 있도록 지원하는 종합훈련시설입니다.

사업안내

사례지원

지역사회 정착을 위한 자립지원

퇴소자 집중훈련 지원

고용 및 직업재활 지원

평생교육 및 건강관리 지원

가족교육 지원

문화·여가·지역사회 참여활동 지원

신입회원 이야기



- 유*일** “사랑발이랑 곳은 다른 시설에 비해 매우 좋은 곳이라고 생각해요”
홍*형 “퇴소 할때까지 건강하게 잘 지내겠습니다.”
송*경 “코로나로 힘이 들었는데 생활실에 가니 편안했습니다. 앞으로도 사랑발에서 훈련해서 독립생활 하는 것이 목표입니다.”
김*한 “안녕하세요, 반갑습니다. 잘 적응해서 나중에 퇴소해서도 일상생활 및 경제 호라동 잘 하며 잘 지내겠습니다.”
박*민 “재밋고 지금보다 더 나은 사람으로 잘 지내보겠습니다.”
이*국 “병원 생활 13년 만에 지역사회로 나와 새로운 생활을 하며 즐겁게 보내고 있습니다.”

*동료지원부에서는 신입회원들의 안정적인 적응을 위해 동료지원을 통한 멘토링 서비스를 제공하고 있습니다.

퇴소회원 이야기 혼자살기를 영원하며 기다린 시간들~

벌써 연말이네요. 메리크리스마스~♥ 친구 여러분들도 가족과 친밀하게 모든일을 계획하시고 회복되기를 기원합니다. 저는 오랜세월 혼자살기를 영원하며 시간을 기다렸는데... 7년이란 세월이 지나갔고 이제 기다림이 끝났네요. 제가 미국에서 나온때가 2015년이었어요. 주권 없이 살다 이제야 주권을 찾은 것 같습니다. 미국에 있는동안 영원하던 자립생활을 위해 사랑발 자립지원부에서 도움을 받아 원만하게 자립을 준비하였네요. 저를 도와주신 분들께 감사드립니다. 사랑발 생활하면서 아쉬운점은 위분들을 많이 둘러보지 못한것 입니다. 사랑발 동료분들은 저보다는 나은 생활을 누리시고 술선수범하고 양보하는 회원님들이 되었으면 합니다. 또 하나 아쉬운점은 너무 욕심 내다 허황된 시간을 보냈다는 것입니다. 돌이킬수 있다면 되돌아가 욕심부리지 않고 다시 시작하고 싶은마음입니다. 자립생활 준비하는데 여러가지로 사랑발의 도움이 컸습니다. 이제 한 단계 높아져서 다시 희망을 가지고 시작을 해야하겠지요. 한국에서 시설생활은 두번째였는데 사랑발에서는 자립할 수 있게 더 행복합니다. 이제 앞길이 보이는 것 같아서 항상 행복한 마음이 계속되기를 바라는 마음입니다. 저를 지켜봐 주셔서 감사한 마음 뿐입니다. 여러분 아무쪼록 건강하시고 소원성취 하시기를 빕니다. 사랑합니다.



이*윤 회원(2021. 12. 퇴소)

신입직원 이야기 내일도 웃는 얼굴로 인사하는 사회복지사!



동료지원부
정현구(사회복지사)

안녕하세요. 2021년 10월에 입사한 파릇파릇한 신입사원 ‘정현구’입니다. 하루가 다르게 변하는 사랑발에서 잘 적응하고 있지만, 아직까지는 어려운 부분도 많은 것 같습니다. 정신적인 어려움이 있는 회원을 접해본 적이 없다보니 시행착오도 많지만 그만큼 빠르게 성장해나가고 있다는 걸 느낍니다. 지금은 선임 사회복지사 선생님의 발자취를 따라가는 수준으로 해나가고 있지만, 앞으로는 정신건강 영역에서 선임 사회복지사 선생님들과 어깨를 나란히 할 수 있는 날이 올 것이라 생각하고 노력하고 있습니다. 회원분들이 나날이 변하고 성장하는 것처럼, 저 또한 사랑발에서 하나씩 깎이고 다듬어져 빛날 수 있는 사회복지사가 될 수 있으면 좋겠습니다. 제가 더 성장할 수 있도록 많은 격려와 지지를 부탁드립니다. 내일도 웃는 얼굴로 인사하는 사회복지사가 되겠습니다. 감사합니다.

2021년 취업자 캠프 ‘즐거로운 취업생활’



사랑발 취업회원들은 2021년 한해에도 직장인으로서의 목표와 책임을 다하기 위해 열심히 일하며 바쁜 나날을 보내고 있습니다. 열심히 일한 취업 회원들을 응원하고 취업자들간 서로 지지하는 시간을 마련하였습니다. 요즘 대세인 오징어게임 패러디 무궁화 꽃이 피었습니다로 몸을 풀고, 줄다리기, 구슬치기, 마니또게임을 하며 레트로 감성을 느껴보았습니다. 코로나19로 답답했던 마음과 스트레스를 족구공에 담아 힘차게 슛팅하며 날려보냈습니다. 함께 놀고, 함께 먹고, 이야기하며 동심으로 돌아가 활기찬 하루를 보냈습니다.



회원소감

- 박*수** “구슬치기를 할 때 제가 많이 구슬을 뺏거든요. 같은 팀원이 환호해줘서 좋았어요. 족구는 구경만 했는데 박진감 넘치고 재밌더라고요.”
- 박*범** “오늘하루 사랑으로만 가득차서 잠자리에 들 것 같습니다. 이 자리를 준비해주신 직원분들께 감사드리고 다음에 기회가 된다면 또 하고싶어요. 오늘 했던 활동들이 모두 즐거웠습니다.”
- 김*형** “요즘 한참 유행인 오징어게임이었는데 실제로 다른 회원분들과 같이 할 수 있는 기회가 생겨서 영광이었습니다. 게임들도 너무 재미있었고 특히 족구가 가장 재미있었어요. 족구는 질 것 같았는데 이겨서 기분이 정말 좋았고 이런 즐거운 분위기를 만들어 주신 직원분들께도 감사하다는 말씀을 드리고 싶어요.”
- 이*구** “어릴 때 하던 게임들을 오랜만에 해보니까 잘 안되더라고요. 근데 재미있었고요, 가족들 영상도 바비큐도 맛있게 먹고 좋았습니다. 다음에는 사랑발 밖에서 진행되었으면 좋겠어요.”
- 김*중** “오늘 여러 게임을 했는데 협동정신이 중요하다고 생각이 들었어요.”
- 이*선** “족구를 잘 못했다고 생각하는데 다들 칭찬을 해주셔서 정말 기분이 좋았습니다. 앞으로도 이런 프로그램을 더 많이 한다면 더 즐거울 것 같습니다. 더 활동적인 프로그램을 많이 했으면 좋겠습니다.”
- 송*수** “오늘 제가 팀장을 했는데, 처음에 했던 게임들에서 저희가 졌거든요. 근데 역전승을 거두게 돼서 너무 기뻐요. 이야기도 많이 나눌 수 있어서 좋았어요. 코로나가 빨리 끝나게 되면 사랑발 밖에서도 취업자 캠프를 했으면 좋겠어요.”

취업 소식

취업종결

허*신 오산한국병원
근무 종결하였습니다!
★그동안 수고
많으셨습니다!

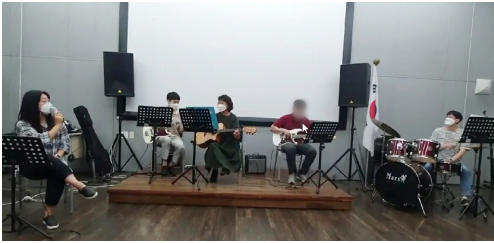
신규취업

07월 : 박*수, 문*석
09월 : 김*중, 김*용, 박*범
11월 : 권*석, 이*형, 김*용
12월 : 송*섭, 이*형, 신*순
★축하합니다!

취업현황

한국사회적일자리개발원(ICT),
어울림에프, 오산한국병원, 삼신상사,
맛정, 우리F&F, 수원여자대학교, J2컴퍼니
취업장 : 8곳
취업회원 : 1명 / 취업률 : 39%

마추지밴드 “힙(hip)합(슴) 미니 콘서트”



사랑발 동아리 마추지 밴드부

힙~하게 함께한 작은 공연을 진행하였습니다.

매주 서로가

음을 마추고

합을 마추어

힙~하게

첫 공연을 마쳤습니다.

서로 다른 사람과

서로 다른 악기가 어우러져

멋진 화음을 이루었습니다.

우리들의 삶처럼...

- 밴드리더 김*용

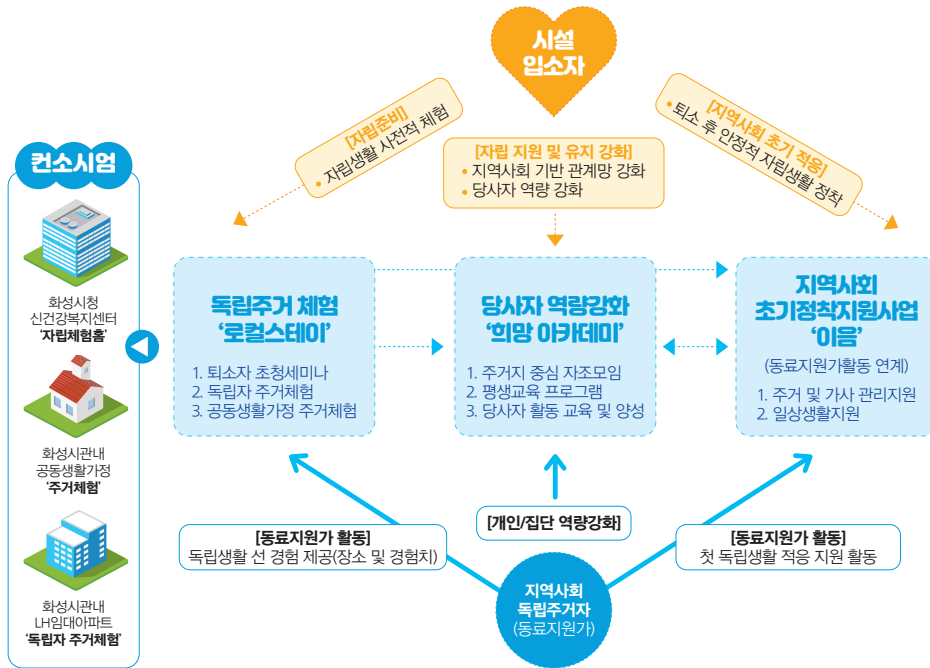
*힙하다: 영어단어 'hip'에 '~하다'라는 한국어를 붙여서 만들어진 합성 신조어

환경개선



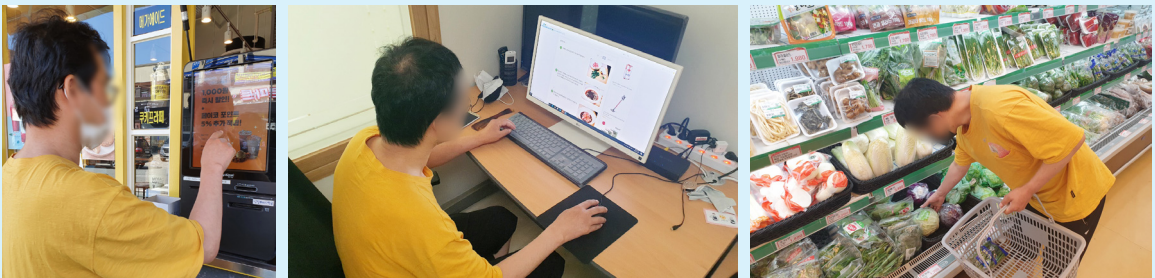
2021년 '경기복지재단' 기능보강 공모사업에 선정되어 사랑발 회원들의 주거공간의 환경개선을 하였습니다. 생활실 내부 및 복도 거실에 이르기까지 도배와 페인트칠을 하여 깔끔하고 쾌적한 공간이 조성되고 기분이 좋아지는 공간으로 탈바꿈 되었습니다. 환경개선 후 방에서, 복도에서, 거실에서 마~주치는 회원들의 발걸음이~ 한결 가벼워 졌습니다. 환경이 개선되니 “밝아지고, 마음까지 가벼워진 느낌이다” “그 전에도 그리 나쁘지는 않았지만 환경개선하고 나서는 너무 기분이 좋아지는 것 같다” “방, 복도, 거실이 환해지고 깨끗해지니까 마음도 환해지는 것 같다” “거실에 모여서 TV를 볼 때 마음이 더 가볍고 훈훈하다” 는 기분좋은 소감을 전해주셨습니다.

지역사회 정신질환자 자립생활 강화 지원사업 '마중'



자립촉진을 위한 자립생활 체험주택 '로컬스테이'

홀로서기를 위한 알토란 같은 시간!



오*영(8.9~9.1 / 체험주택 경험 4주)

파꿈사 6개월의 참여는 알토란 같은 기간이었다. 특히 요리시간에 맛자복 즐거운 시간이었다. 자주먹는 요리를 배워서 실제로 할 수 있도록 요리를 쉽게 가르쳐 주었다. 두부조림 소고기미역국 오징어볶음 콩나물무침 계란말이 김치볶음, 각종찌개등 20종류의 다양한 요리를 배울수 있었다. 파꿈사 에서는 요리 뿐 아니라 생활에 필요한 다양한 것 들을 배울수 있었는데 셀프발래방 이용과 집주변 카페에서 사용 할 수 있는 키호스크 사용법도 재미난 시간이었다. 옷을 보관하기 쉽게 개고, 사물함 이나 주방정리등 수납관리교육을 통해 배웠고, 당뇨, 고혈압, 심혈관질환 등 만성질환관리 통해 건강관련 중요성이나 관리방법에 대해 알게 되었다. 파꿈사 과정을 수료한 후 지역사회에 있는 체험주택에서 혼자 독립생활을 체험 해 보게 되었다. 지역사회 자립생활 체험주택에 입주하여 실제 독립생활을 체험하였고 그 기간은 독립생활의 자신감을 얻게하는 시간이었다. 체험주택 에서는 스스로 약물복용을 하고, 시장 가서 직접 장을 보고 매일 요리도 하고, 빨래, 청소, 여가생활 등 모든 집안일과 일상생활을 스스로 해보며 홀로서기를 준비하는 시간이 되었다. 체험주택 생활은 독립 초보자도 어렵지 않게 독립을 체험할 수있는 기간이 되었고, 덕분에 퇴소후 바로 독립생활을 시작하였다. 현재 5개월째 안정적으로 독립생활을 하고 있다. 사랑발 회원들도 파꿈사에 이어 체험주택에서 독립생활을 체험해 본다면 자립생활에 탄탄한 기반을 얻게 될 것이다.

*파꿈사(자립생활 촉진을 위한 활동의 은유적인 표현)

후원안내

한결같은 관심과 사랑으로 후원해 주심에 감사 드립니다.



▶ 현금후원(CMS, 온라인 후원)

2021. 하반기 후원금 총액 : 45,786,550원

강*희	김*복	남*호	변*민	오*호	이*희	전 *	허*나	이*연	건국대산단
강*혁	김*은	남*분	송*진	우*학	이*열	정*덕	허*선	이*분	경기복지재단
강*구	김*란	노*환	송*식	유*상	이*옥	정*원	홍*훈	이*춘	국민은행 동탄다은지점
고*아	김*대	문*자	신*미	윤*술	이*정	조*숙	강*영	이*희	네이버해피빈
공*영	김*운	민*기	안*은	윤*현	이*선	조*자	강*언	임*희	다정마을
기*우	김*기	박*경	안*순	윤*빈	이*우	조*호	박*경	정*선	시운조경디자인
기*안	김*늘	박*천	안*자	윤*현	이*민	차*빈	안*선	최*주	한국장애인고용공단
김*산	김*목	박*호	안*진	윤*경	임*아	차*영	오*희	최*명	(경기지역본부)
김*희	김*수	박*숙	양*준	이*현	장*원	최*화	박*훈	류*홍	한국정신재활시설협회
김*리	나*화	박*나	양*혁	이*만	장*현	최*옥	이*옥	한*숙	화성시복지정책과
김*혁	남*진	백*슬	오*혜	이*희	전*애	한*희	이*연		희망샘

▶ 모금함후원

2021. 하반기 후원금 총액 : 239,080원

동탄농협, 동탄 하나로마트, 원조설악추어탕 동탄점

▶ 물품후원

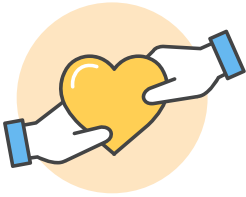
♥(주)이바이바이오앤인더스트리 : 구리마스크 200개 ♥진샘 : 사과 10kg 1박스, 굴비 1박스 ♥경기도사이버도서관 : 책 101권
 ♥강승희요리학원 : 아채샐러드 80인분, 쿠키 1박스 ♥경기도여성비전센터 : 빵 250봉 ♥박*민 보호자 : 굴 5kg 1박스
 ♥김*성보호자 : 굴 5kg 1박스, 꼬라지 마카롱, 텀블러 55개, 마카롱 3개입 55개 ♥박*우 회원 : 잡곡 3kg ♥사랑의 교회 : 굴 5kg 1박스
 ♥동탄2동주민센터 : 2구 멀티탭 35개, 4구 멀티탭 35개 ♥삼성 : 식용유 외 10종 5박스 ♥삼성아파봉 : 김치 22박스
 ♥삼성전자사회공헌단 : 아채 및 과일세트 15박스 ♥아름다운가게 : 손소독제 8박스, 삼푸 30개 ♥유*미 보호자 : 꿀 24kg 1병
 ♥윤*식 : 머핀 80개, 파운드케익 6봉, 카스테라 6판, 믹스베리맛가루 10봉, 빵 40봉, 옥수수(50개입) 2박스
 ♥이성당 : 빵 37박스 ♥이*옥 보호자 : 석류주스 1박스 ♥이*연 보호자 : 수박 2통, 사과 5kg 2박스 ♥최*화 : 굴 5kg 1박스
 ♥푸드뱅크 : 배추김치 10kg 4박스, 도토리묵 400g 19개 ♥현*경 : 굴 10kg 4박스 ♥화성시나래울종합사회복지관 : 단무지 7박스
 ♥화성시사회복지협의회 : 세탁기, 김치 10kg 5박스, 돼지고기 5kg 5박스 ♥화성시사회복지협의회, 기아오토랜드 : 책상 17개
 ♥사랑의열매 : 바디워시 1박스, 핸드소독겔 2박스, 클렌징오일 6박스, 방향제 1박스, 키즈치약 1박스, 트리트먼트2 박스,
 향수 1박스, 메이크업베이스 1박스, 바질향 치약 1박스, 민트치약 1박스, 바디워시 2박스, 핸드워시세트 1박스

▶ 후원금 사용 내역

2021년 7월~12월 후원금 수입/지출 내역

단위 : 원

수 입			지 출		
지정 후원	프로그램 지정	750,000	지정 후원	프로그램비	505,000
	공모사업	32,648,550		자산취득비	1,420,000
	네이버해피빈	601,000		의료비	500,000
비지정 후원	정기(CMS&온라인)	9,389,000	비지정 후원	공모사업	35,034,725
	비정기	2,698,000		인건비	35,933,340
	기타(모금함 등)	77,820		기타(수용비 등)	896,064
수입합계		46,164,370	차기이월		4,215,241
			지출합계		46,164,370



후원안내

- ▶ **CMS 정기 후원** : 매월 5,000원 이상의 정기적 후원
- ▶ **일시후원** : 원하는 시기에 일시적으로 후원
 - 국민은행 588901-04-011431 예금주: 사랑밭
 - 신한은행 100-025-75549 예금주: 사랑밭
 - 우 체 국 107842-01-00721 예금주: 사랑밭
 - 기업은행 547-017009-01-013 예금주: 사랑밭
- ▶ **물품후원** : 도서, 컴퓨터, 생필품 등 후원
- ▶ **모금함 후원** : 사업장에 모금함 비치하여 후원
- ▶ **지역단체 마일리지** : 이마트 동탄점 구매영수증을 지역단체 마일리지로 전환



자원봉사자 안내

- ▶ **신청방법** : 홈페이지 접수(www.sarangbat.or.kr)
전화연락 후 기관방문
- ▶ **문의** : 운영지원팀(031-376-5690)



경산복지재단 사랑밭

발행인 안영선
편집 호랑디자인
인쇄 나단기획
발행처 정신재활시설 사랑밭
전화 031) 376-5690
FAX 031) 376-5691
주소 경기도 화성시 10용사로 661-69
홈페이지 <http://www.sarangbat.or.kr>
페이스북 <http://www.facebook.com/sarangbat1999>

