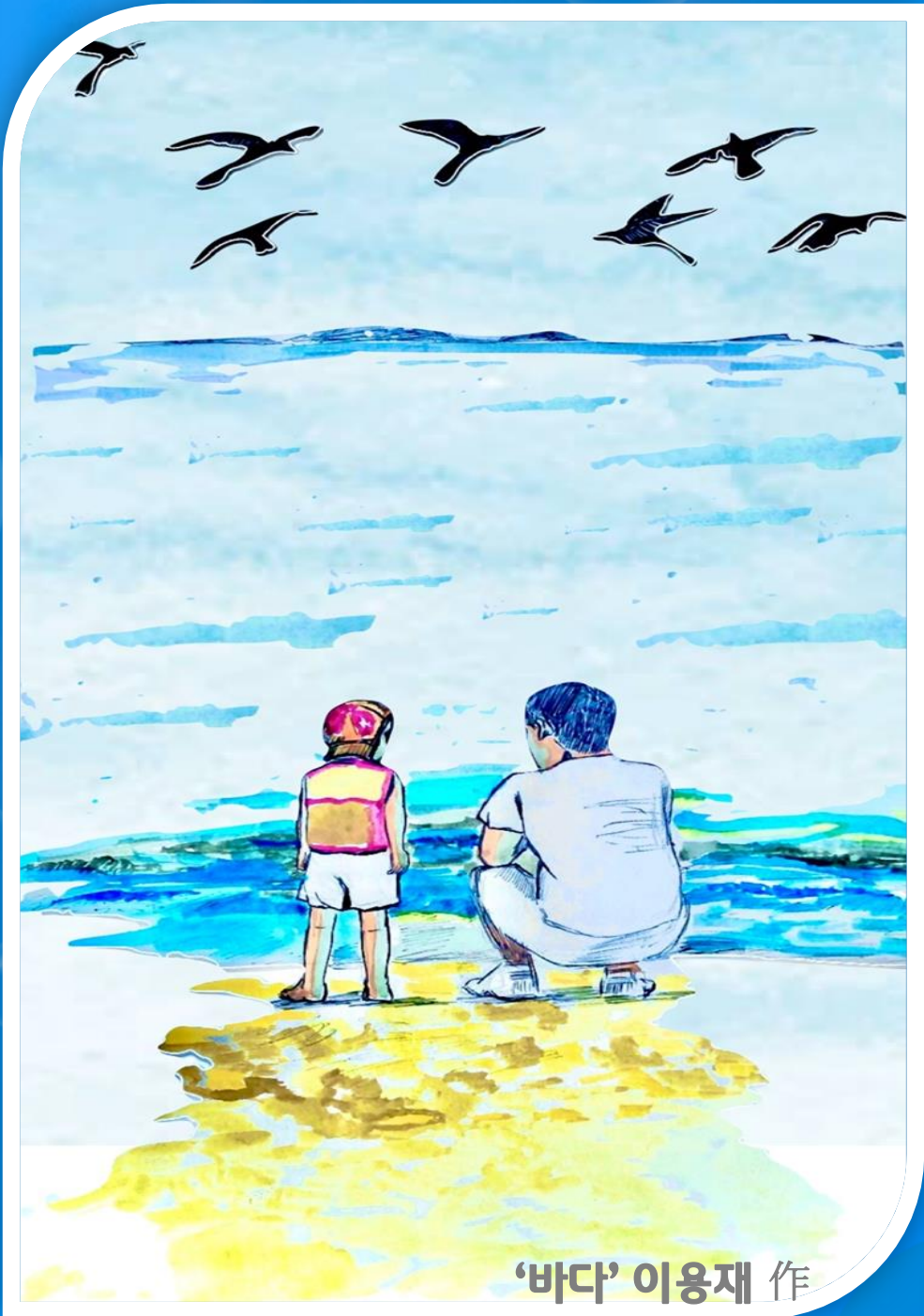


2021년 여름호



‘바다’ 이용재 作

회원지원부

회원들의 초기적응지원, 교육지원, 주거생활지원을 통해 지역사회 한 일원으로 살아 갈 수 있도록 지원하는 부서

클럽하우스 2주훈련에 참여하고

- 한영은 -

태화섬솟는집 클럽하우스 2주 훈련에 참여하면서, 클럽하우스가 어떠한 철학으로 운영되는지 알 수 있는 시간이 되었습니다. 어렵פות하게 알고 있었던 클럽하우스를 직접 실천하면서 개념을 확립해나갈 수 있었습니다. 저 또한 클럽하우스의 실무자로, 희망샘이 더욱 클럽하우스 다워질 수 있도록 희망샘 회원들과 함께 노력하겠습니다. 감사합니다.

- 김성남 -

코로나로 인한 어려운 상황 속에서도 열정과 긍정적인 생각으로 클럽하우스 2주 훈련에 참여하게 되었는데요. 온라인 화상회의를 통해 태화섬솟는 집 외에 여러 기관 회원들과 직원이 진정한 클럽하우스의 파트너십을 발휘할 수 있었던, 새로운 방식의 2주 훈련이었습니다. 우리 기관뿐만 아니라 많은 기관의 당사자와 실무자분들의 활약으로 더 나은 클럽하우스가 되길 바랍니다. 저도 노력하는 클럽하우스인(人)이 되도록 노력하겠습니다.



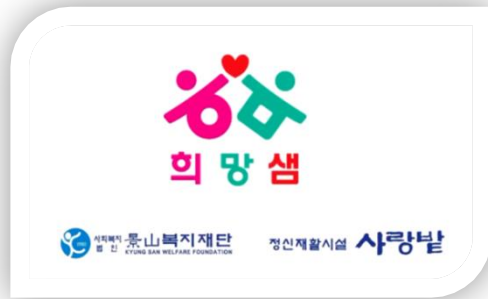
문화예술부

정신장애인의 독특한 세계관 및 감정을 문화예술활동을 통하여 정신장애의 편견을 해소하고 소통할 수 있도록 하는 부서

홍보사업

‘기관홍보영상 제작’

- 권광 -



홍보영상바로보기

희망샘은 소식지와 리플릿은 있지만 기관을 소개하는 영상이 없어 이번에 기관홍보영상을 제작하게 되었습니다. 기관홍보영상을 제작한다고 하였을 때 우리의 기관을 소개한다는 것에 기대감이 컸습니다. 처음 업무는 기관사업을 정리하고 영상콘티 회의를 하였습니다. 저는 소개 영상에 대한 색감 및 디자인에 참여 하였습니다. 장면별로 색을 다르게 하면서 영상을 재미있고 가시성을 생각하면서 제작 하였습니다. 색감을 찾아가면서 영상을 만들었고 만드는 과정도 재미있었습니다. 영상을 다 제작하고 결과물을 보았을 때 색 배열도 마음에 들고 글씨들이 잘 보여 기분이 좋았습니다. 저희의 기관소개 영상을 많은 분들이 보셨으면 좋겠습니다.

SRT 작품전시회

‘지역주민과 함께한 작품전시회’

- 견혜림 -

2021년 4월30일부터 5월10일까지 srt동탄역 내에서 희망샘 작품전시회가 진행되었습니다. 전시회와 함께 정신장애인에 대한 인식도 조사와 설문조사도 함께 진행하였습니다. 시민분들께서는 작품들에 대한 칭찬과 관심을 아낌없이 보내 주셨습니다. 작품을 감상하신 후에 스티커도 붙여주시고 QR코드로 만들어진 설문에도 참여해 주셨고, 설문에 참여한 분들께는 감사의 의미로 홍보물을 전달 하였습니다.

회원분들이 직접 전시회 설치부터 마감까지 함께 진행 해주셔서 더욱 더 의미있고 즐거운 전시회가 되었습니다. 이번 srt 전시회를 통해 희망샘의 작품들을 시민들과 공유 할 수 있는 좋은 기회가 되었고, 앞으로도 희망샘은 문화 예술 활동을 이어 나갈 것이며, 시민들과 함께 할 수 있는 공간과 기회를 더욱더 확대해 나갈 수 있도록 노력할 것입니다.



희망소식

희망샘에서의 다양한 활동을 통해 회원간의 친밀감 형성과 지역사회 일원으로 살아갈 수 있는 힘을 제공

생활예술 활동

‘보석십자수, 한지공예’

- 이미경 -

보석 십자수를 맨 처음부터 했었는데 돋보기안경을 써야 될 것 같아서 끼고 계속하였습니다, 십자수를 넣으려고 하나씩 펜으로 찍어서 번호에 맞게 잘 올려놔야 한다. 다 만들고 나니까 4월에는 보석 십자수를 놓고, 5월에는 한지공예 손잡이 바구니를 만들었다. 어떻게 하는 건지는 이연희 씨가 설명을 잘 해줘서 잘 듣고 잘 가르쳐 주어서 붓으로 한지에다 풀을 칠했다. 여러 번 되풀이해서 만들어 놓으니까 예뻐다. 완성해 놓으니까 괜찮았다. 시간이 남아서 접시도 만들었고, 손잡이 바구니를 다 만들고 나서 휴대전화 카메라로 사진도 찍어 놓았다. 손으로 하는 것이라면 뭐든 다 잘 할 수 있어서 좋았던 것 같습니다.



기타활동

- 이진숙, 견혜림 -

일회용품 줄이기 캠페인

**일상에서 일회용품 줄이기를
희망샘과 함께 실천해볼까요?**

희망샘



영상 바로 보기

희망샘에서는 코로나19로 늘어난 일회용품 소비량을 줄이고 개인위생과 안전을 위해 일상에서 할 수 있는 일회용품 줄이기를 실천하였습니다.

카페에서는 일회용품 대신 텀블러 사용하기, 종이컵 대신 개인컵 사용하기, 비닐봉지 재사용하기, 페이퍼타월 대신 손수건 사용하기, 장바구니 사용하기를 실천하였습니다.

희망샘은 일회용품 줄이기를 습관화하고 희망샘 회원과 직원뿐 아니라 더 많은 사람들이 캠페인에 참여하길 바라는 마음으로 ‘일회용품 줄이기 영상’을 제작하였습니다.

희망샘은 앞으로도 일회용품 줄이기 캠페인이 꾸준히 유지될 수 있도록 노력하겠습니다.

희망소식

희망샘에서의 다양한 활동을 통해 회원간의 친밀감 형성과 지역사회 일원으로 살아갈 수 있는 힘을 제공

2040 ★ 5070 세대 별 모임 “다양한 여가활동을 하고 있어요.”

2040모임을 했는데 부루마블, 나노블럭 등 다양하게 해서 좋았습니다. 다 처음해보는 것들이었는데 새로운 경험을 한 것 같습니다.

- 이경희 -

이번 테마에 맞게 여가·취미활동을 경험해보았습니다. 생애 처음으로 나노블럭을 한번 맞춰보았습니다. 한번 해보니 레고랑 비슷했고 조금 더 세밀하게 맞춰야겠다는 생각이 듭니다. 그리고 6월달에는 모두의 마블을 해 보았습니다 부루마블과 유사하지만 룰이 생각보다 복잡했고 머리를 쓰게되어 재미있게 했습니다.

- 이상철 -

세대별모임을 하면서 서로간의 이야기도 많이 하였고 가족적인 분위기가 너무 좋았습니다. 하나의 세대에서 서로를 공감할 수 있었습니다. 참여한 회원들과도 대화를 나누다 보니 대인관계가 더 좋아진 것 같습니다. 함께하는 시간들이 많아지면 대인관계가 더 좋아지지 않을까 생각합니다.

- 황인남 -

2040세대별모임때 나노블럭을 했는데 왕 재미있고 즐거웠습니다. 레몬청 만들기에서도 레몬과 생각을 잘라 즐겁게 요리했었습니다.

- 임지조 -

세대별 모임으로 체험한 많은 활동 중에 부루마블게임이 가장기억에 남는데요,저와 같은 세대가 함께 모여 같이 즐거운 시간을 보냈으며 공동체의식을 함양할 수 있었던 계기가 되었습니다. 다음번에도 다양한 활동을 할 수 있어서 앞으로도 더 많은 기대가 됩니다. 감사합니다.

- 한영은 -

최근에 윗놀이를 했었는데, 회원들이 함께 모여 단체게임을 하다보니 참 즐거운 시간을 보냈다. 이런 시간과 기회가 자주 마련했으면 좋겠다.

- 조병헌 -



희망소식

희망샘에서의 다양한 활동을 통해 직원간의 친밀감 형성과 지역사회 일원으로 살아갈 수 있는 힘을 제공

취업자 자조모임

‘다시 만난 회원들’

- 김성남 -

코로나19로 인해 매월 온라인으로 진행되었던 취업자 모임이, 21년 5월에는 드디어 오프라인으로 진행되었습니다. 그동안 보지 못했던 취업회원들이 오랜만에 서로 얼굴을 맞대며 직장생활을 공유하는 시간을 가질 수 있었고 희망샘 취업자들만의 연대를 이어나갈 수 있었습니다.



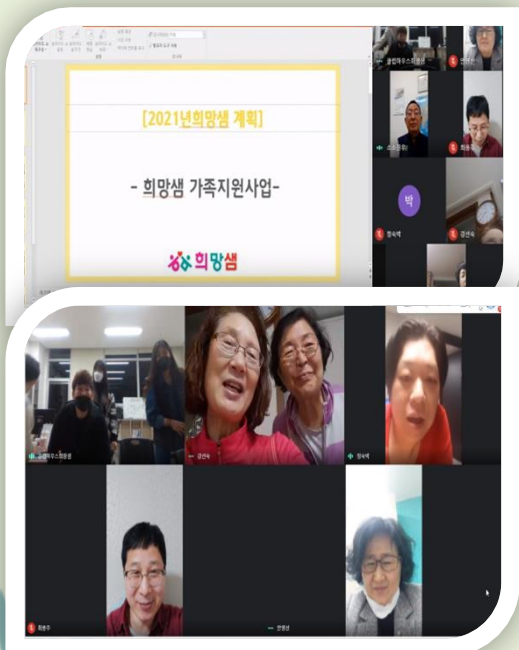
아직까지는 오프라인으로 모임을 자주 가질 수는 없지만, 방역수칙을 준수하는 가운데 희망샘 취업자들과 더 많이 교류하고자 합니다. 희망샘 취업회원들에게 많은 격려와 응원 부탁드립니다!

가족지원사업

온라인가족간담회

- 구준옥 -

희망샘은 코로나로 인해 대면이 제한되어 가족분들과 3월 25일 온라인 간담회를 진행하였습니다. 가족들과 2021년 계획을 공유하고 신규직원을 소개하는 시간을 가졌습니다. 코로나로 대면활동은 제한되지만 가족분들과 온라인으로 소통을 할 수 있어서 즐거웠습니다. 2021년에도 교육, 힐링프로그램, 간담회 등 다양한 활동이 있을 예정입니다. 2021년에도 가족분들의 활동에 많은 관심 부탁드립니다.



희망소식

희망샘에서의 다양한 활동을 통해 회원간의 친밀감 형성과 지역사회 일원으로 살아갈 수 있는 힘을 제공

후원활동

“해피빈 최종 후기”

- 권광 -

따뜻한 관심과 사랑 감사드립니다.여러분들이 주신 따뜻한 관심과 사랑으로 총 259,600원이 모금되었습니다. 전체 목표금액의 52%가 모금되었고 이로인해 멋진 에어프라이어를 구입하게 되었습니다.

에어프라이어로 회원분들과 다양한 활동을 하고 지역사회에 있는 분들께 맛있는 간식을 전달해 드리겠습니다.



후원활동

“건강한 간식만들기”

- 이정미 -

에어프라이어로 감자칩과 고구마칩을 만들기로 하였습니다. 선생님과 회원님들이 카페에 모여서 해 봤다. 먼저 감자와 고구마를 깨끗이 씻고 껍질을 벗긴 다음 얇게 채를 썰어서 물에 담갔다가 전분기를 뺀 다음 건져서 물기를 빼는 순서입니다. 또 물기를 완전히 제거하기 위해 마른 수건으로 꼭꼭 눌러주었다. 그런 다음 감자채를 비닐봉지에 넣고 식용유 한 스푼을 넣어 흔들어서 골고루 섞은 뒤 에어프라이어에 넣고 20분 뒤에 꺼냈더니 바삭하고 고소한 칩이 되었다. 선생님과 회원님들이 서로 나눠서 일을 하고 먹으니까 즐겁고 행복한 시간이었다.



희망 소식

희망샘에서의 다양한 활동을 통해 최원간의 친밀감 형성과 지역사회 일원으로 살아갈 수 있는 힘을 제공

간단한 요리 방법

“고구마 스틱만드는 방법”

- 이용재 -

1. 고구마를 잘 씻어준다.



2. 고구마 껍질 제거한다.

3. 고구마를 얇게 채를 썬다.

*주의할 점 : 너무 얇게 썰면 나중에 고구마가 탈수 있습니다.



4. 찬물에 고구마를 담가서 전분기를 빼준다.

5. 적당량의 고구마를 비닐봉지에 넣은 후 식용유 한스푼을 넣고 잘 버무려 준다.



6. 에어프라이어에 고구마를 넣고 200도로 15분 돌려준다.

*중간 중간 잘 섞어주는 것이 포인트

7. 마지막으로 165도 에서 5분정도 더 구워주면 완성.



퍼즐놀이

	①			⑦					
							⑪		
				③					
⑧									
④				②					⑨
					⑤	⑩			
⑥									

가로퍼즐

1. 해수욕을 할수 있는 환경과 시설이 갖추어진 바닷가
2. 휴식을 취하기 위해서 야외에 나갔다 오는 일
3. 4년마다 여름이나 가을에 열리는 국제 올림픽 경기 대회
4. 자기 집이나 일정한 숙소에서 자지 아니하고 뜰에 나가서 잠.
5. 지구의 기온이 높아지는 현상.
6. 우리나라 서남해 쪽에 있는 가장 큰 화산섬

세로퍼즐

7. 하늘소과의 곤충, 천연기념물 제218호
8. 자외선으로부터 피부를 보호하고 햇볕에 그을리는 것을 방지하기 위하여 바르는 크림
9. 건물 안에서만 신는 신
10. 공기 중의 수분이 엉기어서 미세한 물방울이나 얼음 결정정의 덩어리가 되어 공중에 떠 있는것
11. 병 치료나 건강을 위하여 숲에서 산책하거나 온몸을 드러내고 숲 기운을 쐬는 일



정답은 네이버 블로그 또는 QR코드로 확인 할 수 있습니다.

이달의 작가

나비

- 이미경 -

꽃들이 있으니까
나비들이 훨훨 날아다닌다.
하염없이 날아 다니다가도
꽃에 앉았다가도 또 다른 꽃들은
움겨 날아 다닌다.

나비가 원하는
꽃잎에 가서
앉아 버린다.

여기 앉았다가도 저기도 가서도 앉고
훨훨 나비 마음대로
자유자재로 날아 다닌다.
꽃들이 있으니까
나비들이 훨훨 날아 다닌다.

이런 좋은 날씨에

- 이용재 -

반짝거리는 날씨에

웃음이 활짝핀다

이런 좋은 날씨에

웃음을 주고 사랑을 받는다

완벽한 날씨에 둥글어진 마음

기억은 살이 올라

푸른 향기가 하늘을 덮고

사랑은 꽃이 뭉클하다

정주는 세상

이달의 작가

수박

- 임채서 -

넌 왜 그리 커다란 몸을 지녔니
그 무거운 몸을 이끌고
투박한 손에 들려
여기 저기 구르는 구나
새파란 여름 하늘 아래
목마른 할머니와 손녀가
또욱 또욱 네 몸을 두드리면
비비빅 쪼개어 지는 소리에
여름이 왔다 달아난다.

이달의 작가

별

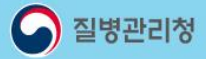
- 임채서 -

물끄러미 바라본 밤하늘엔
반짝이는 별들이 담겨있습니다.

컴컴한 밤이 오면
마치 보아달라는 듯 나타나
고단한 밤길을 비추는 작은 별빛들
귀한 차 한잔이 생각나는
고요한 밤이 깊었습니다.

코로나 19 이기는 슬기로운 **생활 정보**

코로나 19 확산을 막자는 취지로 시작 된 “생활 속 거리두기” 함께 지켜요~!



코로나19 예방접종 3분기 시행계획 안내

- ✓ **접종목표** 9월 말까지 3,600만 명, **3분기 2,200만 명 1차접종**
- ✓ **접종대상** 18~59세(임신부 제외)
*단, 16~17세(고3 학생 등)의 경우 화이자 백신 접종 가능
- ✓ **접종백신** **5종 백신***, 약 8,000만 회분 공급 예정
*화이자, 모더나, AZ, 안센, 노바백스(허가상황에 따라 유동적)
- ✓ **접종기관** 백신 다양화 및 화이자 백신 보관조건 변경에 따라,
접종기관(위탁의료기관, 예방접종센터, 보건소)의 **다종백신 접종 준비**
- ✓ **접종일정** **7월에는 6월 예약자 중 미접종자(최우선), 대입 수험생, 어린이집·유치원 및 초중고교 교직원, 50대(50~59세) 우선접종**
 - 8월부터 40대 이하(18~49세)는 사전예약순서에 따라 접종
 - 7월 말부터 지자체 자율접종, 8월부터 사업체 자체접종 병행

3분기 접종계획 일정

*백신 도입상황에 따라 변경 가능

7월	8월	9월
6월 미접종자		
어린이집·유치원 및 초중고교사, 수험생		
	50대	40대 이하
	지자체 자율접종, 사업장 자체접종 등	

*유동적 백신 도입상황을 고려, 도입일정 확정 즉시 백신종류를 반영한 계획 수립

코로나 19 이기는 슬기로운 **생활 정보**

코로나 19 확산을 막자는 취지로 시작 된 “생활 속 거리두기” 함께 지켜요~!

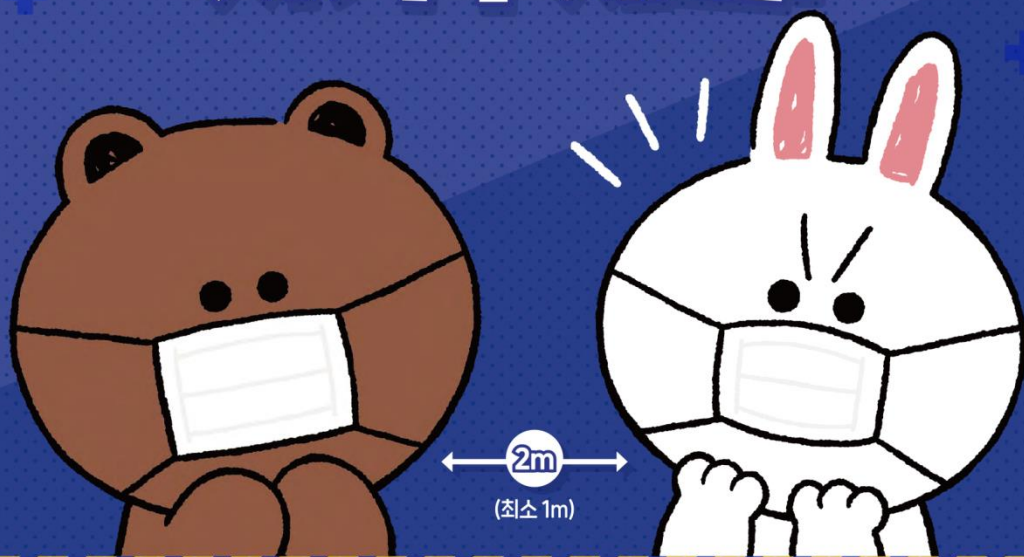
2021.06.17



질병관리청 × LINE FRIENDS

나와 소중한 사람들을 위해

코로나19 **방역수칙**, 지켜주세요!



입과 코를 가려 **마스크 착용**하고 **2m(최소 1m)** 거리두기



아픈면 검사받고, 집에 머물며 **타인과 접촉 최소화** 하기



흐르는 물에 **비누**로 자주 **손 씻기**



직장동료, 함께 사는 가족 외 지인과는 **비대면**으로 만나기



최소 1일 3회 이상 **환기**하고 주기적으로 **소독**하기

©LINE



사회복지
법인
景山복지재단
KYUNG SAN WELFARE FOUNDATION

· 발행처 | 정신장애인 주간재활시설 희망샘

· 발행일 | 2021. 06

· 편집 | 문화예술부, 회원지원부

· 주 소 | 경기도 화성시 10용사로 661-69 (반송동)

TEL | 031) 613-2200

FAX | 031) 376-5691