

2026년 상반기

사랑밭 이야기

누구에게나 열려 있는 공간, 함께 만들어가는 하루



#청년 #첫해외여행 #다낭 #취업 #도전
#회복 #배드민턴 #독립 #건강 #꿈 #우주체험
#한글 #한끼 #나눔 #등반 #밥상 #리본하우스
#예술 #직업 #고용 #WAVE갤러리 #가족
#변화 #사랑밭 #희망샘



청년의 성장을 함께 그려가는 '빛나는세대'



2024년 하반기, 사랑밭에는 청년 회원들이 늘어나면서 자연스럽게 청년모임이 결성되었습니다. 이를 바탕으로 2025년부터 청년지원사업 '빛나는세대'를 본격적으로 운영하였으며, 2026년 현재 전체 회원의 약 53%가 청년 회원으로 활동하고 있습니다.

'빛나는세대'는 청년 회원들이 자신의 삶을 주도적으로 설계하고 다양한 도전과 경험을 통해 성장할 수 있도록 지원하는 사업입니다. 회원들은 스스로 목표를 세우고 실천하며 자기이해와 자신감을 키우고 또래와의 관계를 형성하며 함께 성장하고 있습니다.

올해는 자기인식 향상과 관계 형성, 지역사회 참여를 중심으로 정신건강 교육, MBTI 교육, 성교육, 자아존중감 활동, 청년 맞춤형 프로그램 등을 운영했습니다. 또한 하반기에는 지역행사 참여와 인식개선 캠페인, 청년 네트워크 활동을 통해 사회참여의 기회를 넓혀가고자 합니다. 특히 금년도에는 버킷리스트를 작성하고 목표를 실천하는 과정은 청년들이 자신의 가능성을 발견하고 협력의 가치를 배우는 소중한 경험이 되고 있습니다.

웃음도, 도전도 함께한 베트남 해외 MT

2026년 초, 2030 청년회원들은 버킷리스트를 통해 '해외여행 가기'라는 목표를 세웠습니다. 해피빈 모금과 플리마켓을 진행했지만 목표 금액을 모두 달성하지는 못했습니다. 그러나 회원들은 포기하지 않았고 사랑밭 회원 가족들과 외부 후원자들의 따뜻한 응원이 더해져 해외 MT를 현실로 만들 수 있었습니다.

네이버 해피빈 모금액
청년 해외여행
3,075,100원
"해피빈 모금함에 참여해주신 모든 분들께 감사함을 전합니다."

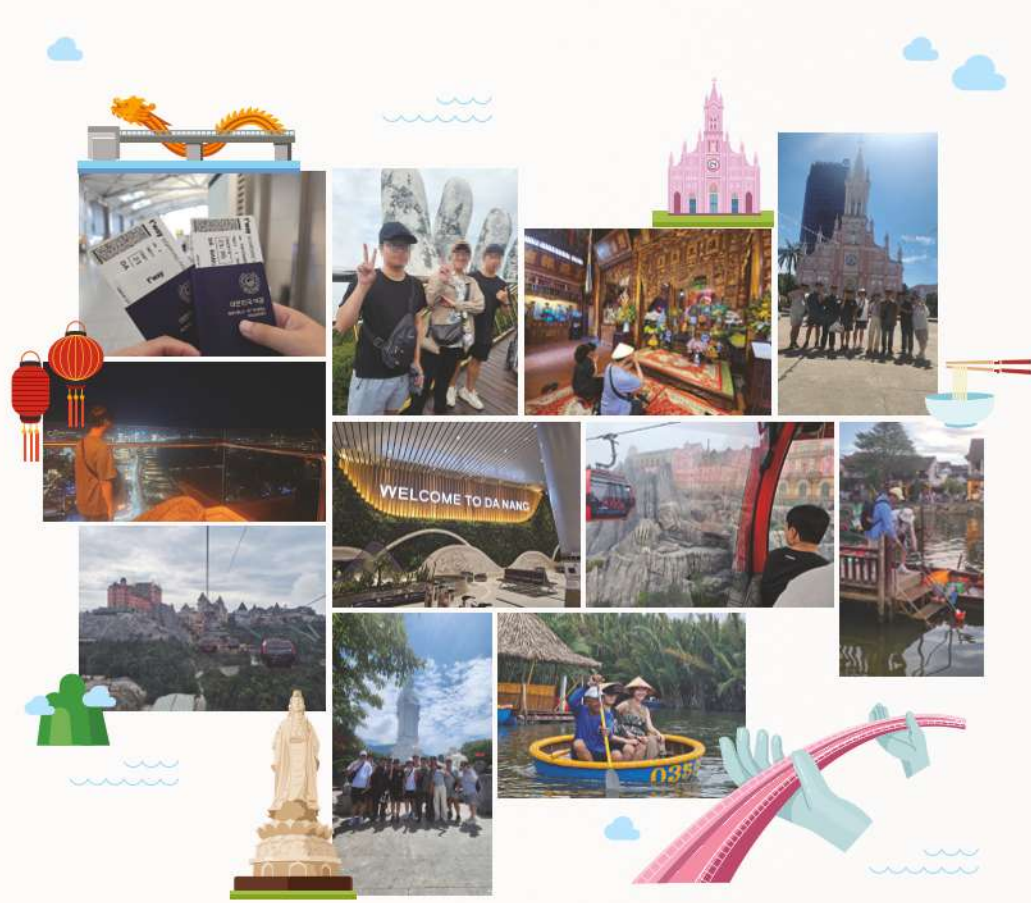
특별히, 이번 여행을 위해 사랑밭 직원, 회원, 가족, 후원자분들의 매일의 관심과 지지로 모여진 후원금 300만원이라는 예산은 값을 매길 수 없는 응원이었습니다.

처음 여권을 만들고 비행기를 타며 해외를 경험한 회원들은 새로운 문화와 다양한 활동을 통해 잊지 못할 추억을 만들었습니다.여행 중에는 서로를 배려하고 협력하는 모습도 자연스럽게 이어졌습니다.



"해외 MT의 목적지는 베트남이었지만,
가장 큰 수확은 서로였습니다."

"빛나는세대는 앞으로도
청년들이 스스로 삶을 설계하고
새로운 도전에 한 걸음씩 나아갈 수 있도록 함께하며
청년들의 빛나는 내일을 만들어갈 것입니다."



김O석 "새로운 문화를 직접 경험하며
자신감이 생겼습니다."
류O현 "해외여행에 대한 자신감이 생겼습니다."
임O훈 "소원들을 띄우며 가족의 건강을 기원했던
순간이 가장 기억에 남습니다."
손O영 "비행기를 타고 해외에 간다는 것 자체가
너무 설레고 행복했습니다."

한O규 "이번 해외 MT를 '2030 모임이 한 단계
더 성장하고 더욱 단단해진 시간'"

김O우 "바나힐에서 본 풍경은 잊을 수 없다."
"가족들이 해외 MT를 위해 금전적인 지원을
해주셔서 좋은 경험들을 할 수 있어 좋았다."

경O민 "바나힐에 체험이 가장 기억에 남는다."

2026년 사랑밭 (상반기) 소식지

정신재활시설 사랑밭은...

인간 중심적 회복과 권리를 기반으로 지역 내에서 안정한 생활을 영위할 수 있도록 지원하고 있습니다.

MISSION 미션 정신장애인의 건강과 행복한 삶에 기여합니다.
VISION 비전 사회인으로 세상과 소통하는 삶을 지향합니다.



정신재활 종합시설 [사랑밭]

생활시설(입소) 사랑밭

- 대상 : 18세 이상 60세 이하
- 기간 : 1개월 ~ 최대 3년(1년 단위 재계약)
- 입소비 : 432,000원

사업목적
일정 기간동안 주거공간 지원을 통해,
지역사회로 자립과 독립생활에 필요한
활동을 지원합니다.

주간재활시설(이용) 희망샘

- 대상 : 18세 이상
- 기간 : 이용 기간의 제한 없음
- 이용비 : 월69,000원 / 연납494,000원
- 사업목적
지역사회에 살고 있는 정신장애인이 사회
인으로 건강하게 개인의 삶을 영위할 수
있도록 자립생활을 지원합니다.

후원 안내

•CMS 정기 및 일시 후원
물품 후원

•예금주 사랑밭

- 국민은행 588901-04-011431
- 기업은행 100-025-75549



홈페이지 리뉴얼 오픈

사랑밭 홈페이지를
새롭게 리뉴얼하였습니다.
PC와 스마트폰 어디서든
기관 소식과 안내 사항을 확인하실 수 있습니다.
새로워진 홈페이지를 지금 만나보세요!
sarangbat.or.kr



발행처 | 정신재활시설 사랑밭 발행일 | 2026. 7. 편집 | 디자인큐브
주소 | 경기도 화성시 10용사로 661-69(반송동) 전화 | 031)376-5690 팩스 | 031) 376-5691
홈페이지 | www.sarangbat.or.kr 페이스북 | www.facebook.com/sarangbat1999

반찬을 나누고, 마음을 잇는 지역사회 동반 나눔 프로젝트

지역사회통합지원사업

함께 만든 한 끼, 함께 이어나가는 마음

2024년 행복한 밥상

2025년 이웃찬스

2026년 찬나누리

지역사회로 확장되는 따뜻한 나눔

함께 배우고
만들어요
이웃에게
정성 가득 전달해요
따뜻한
마음이 이어져요
더 많은 이웃과
함께 해요

2024년부터 희망샘은 정신건강 1인 가구 회원들의 건강한 식생활과 사회적 관계 회복을 지원하고, 반찬 지원이 필요한 지역사회 1인 고립가구 이웃에게 직접 만든 반찬을 전달하는 나눔 사업을 운영하였습니다.
이웃에게 반찬을 전달하며 나눔을 실천하는 과정을 통해 사회적 고립감 감소, 자존감 회복, 일상생활 능력 향상 지역사회 참여 확대라는 의미 있는 성과를 이루었습니다.

한 끼의 나눔, 삶의 변화를 만듭니다

●반찬 나눔으로 성장한 회원들의 이야기●
“제가 만든 반찬이 누군가의 한 끼가 된다고 생각하니 더 정성을 담아 만들게 되었어요. 나도 누군가에게 도움이 될 수 있다는 것이 가장 큰 변화였습니다.”
“저도 처음에는 반찬을 받는 사람이었어요. 계속 저를 생각해주는 사람이 있다는 것이 너무 좋았고, 그 경험 덕분에 하반기에는 직접 참여해서 같은 단지 이웃들에게 반찬을 나눠줄 수 있었습니다.”
“반찬을 나눠드리면서 이웃들과 자연스럽게 인사와 이야기를 나눌 수 있었어요. 반찬만 전달한 것이 아니라 따뜻한 마음도 함께 전한 것 같아 기쁩니다.”
●반찬을 받은 이웃들의 이야기●
“사실 반찬을 받았을 때는 생각지도 못했어요. 누가 이렇게 저를 챙겨주고 있다는 것이 너무 고마웠고, 진심으로 감사했습니다.”
“혼자 살다 보면 밥 먹는 것이 가장 귀찮고 힘든 일인데, 밑반찬을 가져다주셔서 맛있게 한 끼를 해결할 수 있었습니다.” 정말 고맙습니다. 거기다가 반찬도 맛있어서 더없이 행복했습니다.”
이처럼 반찬 나눔은 식생활 지원을 넘어 외로움을 위로하고, 사람과 사람을 연결하며, 다시
나눔으로 이어지는 선순환을 만들어낸 의미 있는 지역사회 회복 활동이 되었습니다.



정성 가득, 간장두부조림 만들기



재료 준비

두부 굽기

채소 볶기

양념 넣기

두부 넣고 졸이기

간 맞추기

완성!

- Tip!
- 두부는 부쳐야 단단하고 맛이 잘 배여요
 - 졸일 때 뚜껑을 닫으면 더 촉촉해요
 - 남은 국물에 밥 비벼 먹으면 꿀맛!

통깨를 뿌려 마무리하면
정성 가득 간장두부조림 완성!

다양한 도전 속에서 만들어가는 사랑밭의 취업 회복 이야기

자립지원사업

● 사랑밭 취업현황 (입소시설) 26.6월 기준



청년 입소회원의 52%가 20~30대이며, 절반 이상은 미등록 정신장애인으로 일반고용에 도전하고 있습니다. 상반기에는 4명이 취업에 성공했으며, 문화예술 분야 신규 취업처와 보호작업장 연계를 확대해 다양한 직업 경험과 훈련 기회를 마련했습니다. 사랑밭은 맞춤형 취업지원과 지속적인 사후관리로 안정적인 직업생활과 회복을 함께 지원하겠습니다.

멈추지 않는 도전, 다시 시작하는 나의 취업 이야기



“저는 사랑밭 입소 전부터 취업에 대한 의지가 강했습니다. 취업 전 교육과 일자리박람회 참여를 통해 이력서 작성, 모의면접, 현장면접 등을 준비하며 꾸준히 도전했습니다.

그 결과, 구광폴리먼트서비스에 취업하여 처음으로 직장인으로서의 기쁨과 자부심을 느낄 수 있었습니다. 비록 건강상의 이유로 한 달 만에 퇴사하게 되었지만, 일을 하며 느꼈던 소속감과 성취감은 제 자존감을 높여 주는 소중한 경험이 되었습니다.

이번 경험을 통해 저는 물류 분야에 대한 적성과 가능성을 발견했습니다. 앞으로 지게차와 물류관리사 자격증을 취득하여 더욱 전문성을 갖춘 인재로 성장하고자 합니다. 잠시 멈추었지만 포기하지 않고, 더 큰 꿈을 향해 다시 도전하고 있습니다. 저의 새로운 취업 여정을 따뜻한 마음으로 응원해 주시면 감사하겠습니다.”

통합취업팀 김O민 회원(30세)

고립되어 장기입소(입원)중인 정신질환자의 주거체험 경험을 통한 회복 희망 프로젝트 리본하우스(Re:born House)

동료지원사업

● 2년간의 변화

	1차년도(2024~2025) 가능성 발견	2차년도(2025~2026) 자립역량강화
핵심 참여자	• 독립생활 체험을 통해 지역사회에서 살아갈 수 있다는 가능성 발견 • 자립에 대한 두려움 감소, 자신감 향상 • 생활리듬 회복, 책임감 형성	• 일상생활을 스스로 계획하고 실천 (장보기, 요리, 대중교통 이용, 약 관리 등) • 자기관리, 문제해결 경험 축적 • 자격증·취업 등 미래를 준비하는 단계로 성장
동료지원인	• 회복경험을 나누며 함께 활동 • 참여자와 정서적 지지관계형성 • 내 역할과 활동을 탐색	• 입주 초기 지원, 동행, 정보제공 등 구체적인 지역사회 참여 활동 지원 • 역할 분담 및 협력을 통한 전문성 강화 • 회복지원 파트너로 성장
협력 및 운영기관	• 사업에 대한 이해와 참여 기반 마련 • 홍보·모집, 체험 주력 운영 등 환경 구축	• 요양시설 및 지역 기관과 연계 확대 • 사업의 효과성 확인 및 신뢰형성 • 운영 노하우 축적 및 안정화

● 2년의 발걸음

1차년도에는 ‘지역사회에서 살아갈 수 있다’는 가능성을 발견했다면, 2차년도에는 그 가능성을 실제 자립으로 이어가기 위한 역량과 지원체계를 함께 키워나갔습니다.

● 숫자로 보는 리본하우스!

- 사업기간 2024년 7월 ~ 2026년 6월
- 참여인원 33명 (정신요양시설, 정신의료기관, 지역사회 전환시설, 정신재활시설, 지역사회 은둔 당사자)
- 참여자 활동
 - 방문홍보 30회
 - 독립주거체험 123회
 - 단기체험 34회
 - 워크숍 4회

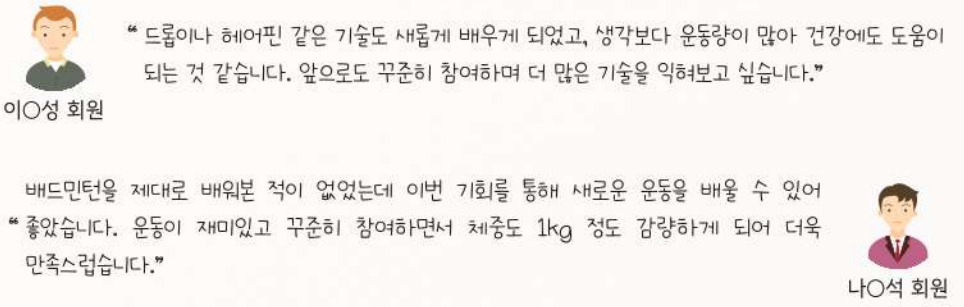
라켓에 담은 도전, 건강한 변화를 향해! 「힘을 모아 하이클리어」

건강관리지원사업



사랑밭 회원분들의 건강지원을 위한 다양한 활동 중 2026년 상반기 경기도장애인체육회 생활체육 프로그램 지원사업「힘을 모아 하이클리어 배드민턴 교실」이 진행되고 있습니다.

대부분 배드민턴을 처음 접하는 참여자들로, 라켓 잡는 법과 기본 동작부터 연습을 시작했습니다. 회기가 진행되면서 드롭, 헤어핀 등 다양한 기술을 익히고 실제 경기를 진행할 만큼 실력이 향상되었고, 켈리와 경기 활동을 통해 협동심과 집중력도 함께 좋아지고 있습니다.



“드롭이나 헤어핀 같은 기술도 새롭게 배우게 되었고, 생각보다 운동량이 많아 건강에도 도움이 되는 것 같습니다. 앞으로도 꾸준히 참여하며 더 많은 기술을 익혀보고 싶습니다.”

이O성 회원

배드민턴을 제대로 배워본 적이 없었는데 이번 기회를 통해 새로운 운동을 배울 수 있어 좋았습니다. 운동이 재미있고 꾸준히 참여하면서 체중도 1kg 정도 감량하게 되어 더욱 만족스럽습니다.”

이O석 회원

● 힘을 모아 하이클리어

배드민턴 교실은 단순한 운동 프로그램을 넘어 참여자들이 건강한 생활습관을 형성하고, 새로운 도전을 통해 자신감을 키우며, 지역사회 안에서 건강한 여가활동을 경험하는 뜻깊은 시간이 되고 있습니다. 앞으로도 참여자들의 건강한 성장과 사회참여를 지원할 수 있도록 지속적으로 노력하겠습니다.

예술 기반 고용 창출

예술이 일자리가 되고, 꿈이 직업이 되었습니다.

문화예술여가지원사업



“우리가 세운 웨이브갤러리에서 화초와 나무를 가꾸고 작품 활동을 이어가며, 마치 자신을 키우듯 공간이 성장하는 모습을 바라보는 보람을 느끼고 있습니다. 삶의 이야기가 작품의 주제가 되고, 작가의 시선으로 세상을 새롭게 바라볼 수 있어 기쁘고 뿌듯합니다.

재미도 있고, 몸도 건강해지고, 금전적인 보람까지 얻으며 다양한 유익함을 경험하고 있습니다.”

송O수 회원

독립의 꿈을 그리며 힘찬 도전의 발걸음! 「주거체험용 연계 사업」

취업지원사업

이미 사랑밭을 퇴소한 분들의 독립주거, 공동생활가정을 방문하고 경험을 나누는 것, 지역사회서 유용한 관공서와 문화여가 기관을 경험해보는 것들은 자립을 준비하는 사랑밭 회원분들에게 매우 중요한 과정입니다.

● 자립지원을 위한 주거체험 활동들

- 독립주거 회원 방문(나하파트, 독립빌라 등)
- 지역 내 공동생활가정
- 사랑밭 주거체험(아산복지재단 지원사업)
- 화성시정신건강복지센터 자립체험홈

자립 경험을 통해 나만의 생활 공간, 시간을 만끽하는 방법을 배울 수 있었고 단순한 체험을 넘어 독립된 삶을 준비하는 과정에서 필요한 실질적인 경험을 쌓는 의미 있는 기회가 되었습니다. 삶의 여정 가운데 짧은 순간이지만 삶의 전환점이 될 수 있었던 순간, 사랑밭은 이 순간을 계속 이어가 보고자 합니다.



“처음 자립하기 전, 혼자서 살아야 한다는 점에 막연한 두려움과 불안이 있었습니다. 자립 체험시 동료지원, 직원들의 방법을 알게 되었고, 이제는 퇴소 이후 자립에 대한 불안감보다 혼자 살아갈 수 있겠다는 자신감과 기대감이 더 크게 같아요.”

이O규 회원

“퇴소를 앞두고 혼자 생활하는 것이 두렵고 불안했지만, 체험홈에 도전하며 동료지원가, 가족, 직원들의 응원 덕분에 스스로 이겨낼 있었습니다. 청소와 식사 등 일상을 직접 행하는 힘들 속에서도 내 삶을 스스로 만들어가는 자유를 느꼈습니다. 자립이란 내 삶에 책임을 지는 것임을 깨닫고 퇴소 후의 희망찬 삶을 그리게 되었습니다.”

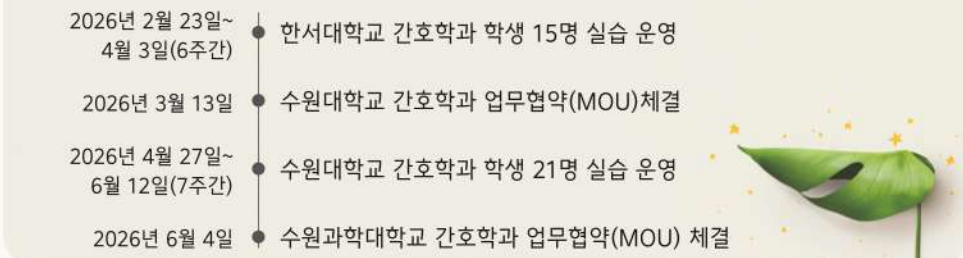
류O현 회원

함께 멀리... 희망샘에서 배운 진정한 회복

“주간재활시설 희망샘에서의 경험은 회복의 의미를 새롭게 이해하는 소중한 시간이었습니다. 회복은 단순히 증상이 좋아지는 것이 아니라, 자신의 삶을 되찾고 지역사회 안에서 함께 살아가는 과정을 직접 느낄 수 있었습니다. 매일 아침 안부를 나누고, 함께 산책하며 대화하고, 일상을 함께하는 시간들은 공동체의 따뜻함과 소속감을 느끼게 해주었습니다. 또한 회원들이 서로 협력하며 일과를 책임질 있게 수행하는 모습은 회복의 힘을 보여주었습니다. 이 경험은 바탕으로 환자의 회복의 주체로 존중하고, 지역사회로의 건강한 복귀를 돕는 간호사가 되겠습니다. 소중한 배움의 기회를 주신 사랑밭 모든 분들에게 진심으로 감사드립니다.”

수원대학교 간호학과 이다은

● 2026년 간호학과 실습 교육 현황(36명)



예술, 일자리가 되다_당사자 작가作品集



사랑밭 상반기 후원금 현황

○ 후원자연황

후원자	후원금	비고
강O영	김O숙	서O식
강O학	김O자	윤O현
강O현	김O목	이O우
고O봉	남O환	이O민
고O성	노O환	서O실
공O석	도O	서O성
권O영	류O현	손O화
권O현	문O환	이O현
권O	민O기	이O은
김O희	박O경	이O은
김O역	박O경	안O선
김O복	박O일	안O순
김O선	박O송	안O자
김O남	박O천	안O진
김O대	박O유	양O준
김O영	박O호	양O역
김O운	박O현	우O학
김O충	변O경	유O인
조O라	조O휘	조O은
조O현	조O숙	조O자
조O호	조O호	조O호
차O빈	차O빈	차O빈
차O영	차O영	차O영
최O경	최O경	최O경
최O정	최O정	최O정
최O희	최O희	최O희
최O주	최O주	최O주
최O나	최O나	최O나
최O영	최O영	최O영
하O정	하O정	하O정
한O희	한O희	한O희
한O규	한O규	한O규
한O희	한O희	한O희
홍O훈	홍O훈	홍O훈

후원금	비고
경기도	동탄구보건소
경기도복지정책과	동탄하노마트
경산복지재단	여주시정신건강센터
국민은행 동탄다은지점	한국생명존중희망재단
네이버해피빈	한국장애인고용공단 경기지역본부

○ 후원물품

강송회요리학원 -초코소라뽕80인분. 단팻빵80인분. 밀반찬6종(40인분) / 공O석-두부24모 / 경산복지재단-바나나(13k)15박스.수향미(10k)3포 / 크레놀라쿠키300박스. 플레인요거트600병 김O순-쌀10k / 김O길-뽕 100개 / 다정마을-한돈돼지고기 2박스 / 푸레주르동탄나루마을점-뽕 3박스 / 라온제나-수제김밥600줄. 달기10박스.굴2박스, 방울토마토2박스. 수박4통. 오렌지&단감4봉 / 삼성당오아썬-머핀420개. 수제쿠키520개.음료17박스. 달기17박스. 흑토마토8박스. 두유4박스.복숭아9박스 / 이성당-뽕28박스 / 이O정-천혜향 30개 / 정신사회재활협회-소이조이에너지바 40박스 / 최O육-백산수외 1박스 / 차등전종합사회복지관-쌀(10k)24 포 / 야채(비트당근양배추)6묶음 / 한O아-달기 3박스 / 화성시자원봉사센터-잡곡의 5박스

한 가족이 바라본 당사자의 변화와 독립의 이야기

글/남OO선 가족



2026년 상반기

사랑발 이야기

누구에게나 열려 있는 공간, 함께 만들어가는 하루



#청년 #첫해외여행 #다낭 #취업 #도전
 #회복 #베드민턴 #독립 #건강 #꿈 #주거제형
 #반찬 #한끼 #나눔 #동반 #밥상 #리본하우스
 #예술 #직업 #고용 #WAVE갤러리 #가족
 #변화 #사랑발 #희망샘

정신재활시설 사랑발은....

인간 중심적 회복과 권리를 기반으로 지역 내에서 안전한 생활을 영위할 수 있도록 지원하고 있습니다.

MISSION

미션

정신장애인의 건강과 행복한 삶에 기여합니다.

VISION

비전

사회인으로 세상과 소통하는 삶을 지향합니다.



정신재활 종합시설 [사랑발]

생활시설(입소)

사랑발



- 대상 : 18세 이상 60세 이하
- 기간 : 1개월 ~ 최대 3년(1년 단위 재계약)
- 입소비 : 432,000원
- 사업목적
 일정 기간동안 주거공간 지원을 통해,
 지역사회로 자립과 독립생활에 필요한
 활동을 지원합니다.

주간재활시설(이용)

희망샘



- 대상 : 18세 이상
- 기간 : 이용 기간의 제한 없음
- 이용비 : 월69,000원 / 연납494,000원
- 사업목적
 지역사회에 살고 있는 정신장애인이 사회
 인으로 건강하게 개인의 삶을 영위할 수
 있도록 자립생활을 지원합니다.

후원 안내

- CMS 정기 및 일시 후원
 물품 후원

•예금주 사랑발

- 국민은행 588901-04-011431
- 기업은행 100-025-75549



홈페이지 리뉴얼 오픈

사랑발 홈페이지를
 새롭게 리뉴얼하였습니다.
 PC와 스마트폰 어디서든
 기관 소식과 안내 사항을 확인하실 수 있습니다.
 새로워진 홈페이지를 지금 만나보세요!
sarangbat.or.kr





청년의 성장을 함께 그려가는 '빛나는세대'

당사자지원사업



웃음도, 도전도 함께한 베트남 해외 MT

2026년 초, 2030 청년회원들은 버킷리스트를 통해 '해외여행 가기'라는 목표를 세웠습니다. 해피빈 모금과 플리마켓을 진행했지만 목표 금액을 모두 달성하지는 못했습니다. 그러나 회원들은 포기하지 않았고 사랑발 회원 가족들과 외부 후원자들의 따뜻한 응원이 더해져 해외 MT를 현실로 만들 수 있었습니다.



특히, 이번 여행을 위해 사랑발 직원, 회원, 가족, 후원자분들의 매일의 관심과 지지로 모여진 후원금 300만원이라는 예산은 값을 매길수 없는 응원이었습니다.

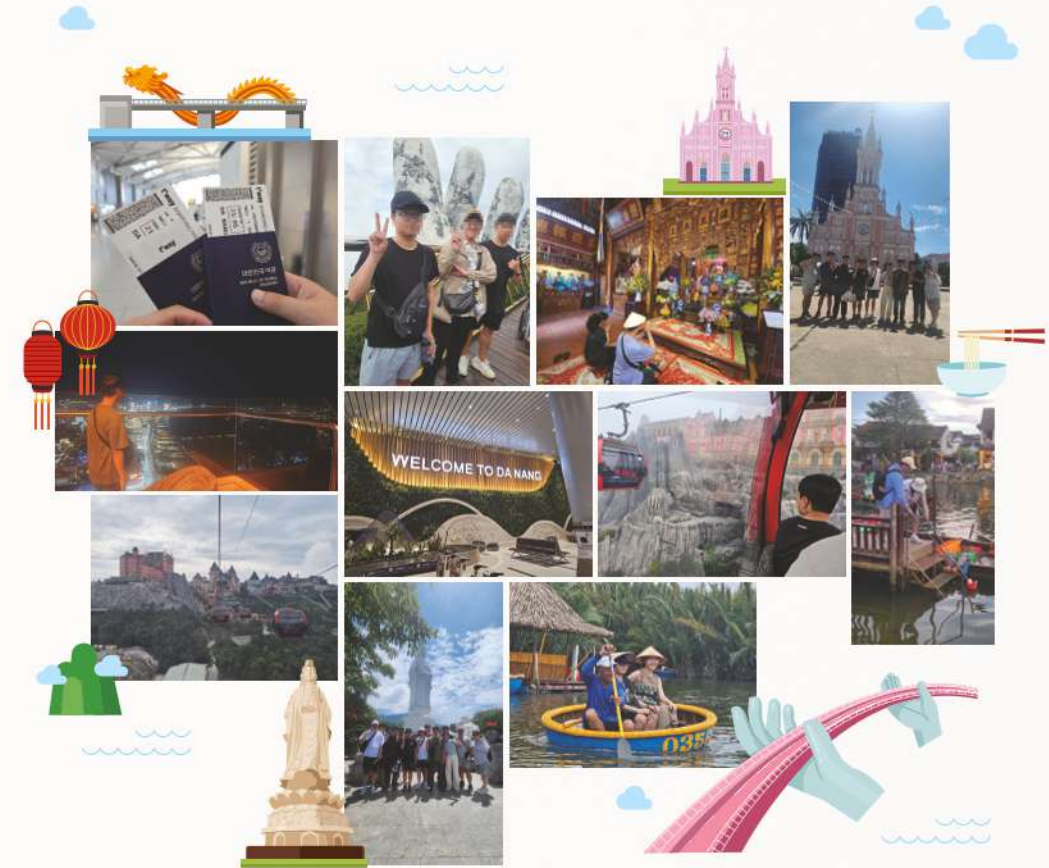
처음 여권을 만들고 비행기를 타며 해외를 경험한 회원들은 새로운 문화와 다양한 활동을 통해 잊지 못할 추억을 만들었습니다. 여행 중에는 서로를 배려하고 협력하는 모습도 자연스럽게 이어졌습니다.



"해외 MT의 목적지는 베트남이었지만,
가장 큰 수확은 서로였습니다."



"빛나는세대는 앞으로도
청년들이 스스로 삶을 설계하고
새로운 도전에 한 걸음씩 나아갈 수 있도록 함께하며
청년들의 빛나는 내일을 만들어갈 것입니다."



김O석 "새로운 문화를 직접 경험하며
자신감이 생겼습니다."

류O현 "해외여행에 대한 자신감이 생겼습니다."

임O훈 "소원등을 띄우며 가족의 건강을 기원했던
순간이 가장 기억에 남습니다."

손O영 "비행기를 타고 해외에 간다는 것 자체가
너무 설레고 행복했습니다."

한O규 "이번 해외 MT를 '2030 모임이 한 단계
더 성장하고 더욱 단단해진 시간'"

김O우 "바나힐에서 본 풍경은 잊을 수 없다."
"가족들이 해외 MT를 위해 금전적인 지원을
해주셔서 좋은 경험들을 할 수 있어 좋았다."

경O민 "바구니배 체험이 가장 기억에 남는다."



반찬을 나누고, 마음을 잇는 지역사회 동반 나눔 프로젝트

지역사회통합지원사업

함께 만든 한 끼, 함께 이어온 마음

2024년 행복한 밥상



희망샘 조리실습을 통한
기초 조리 기술 습득 및
동료 간 반찬 나눔

2025년 이웃찬스



외부 공모사업 선정, 전문
요리학원 연계를 통한
역량 향상

2026년 찬나누리



해바라기 봉사단 1:1 매칭을
통해 지역사회 이웃에게 까지
나눔 범위를 넓히는 자립 실현

지역사회로 확장되는 따뜻한 나눔



함께 배우고
만들어요



이웃에게
정성가득 전달해요



따뜻한
마음이 이어져요



더 많은 이웃과
함께 해요

2024년부터 희망샘은 정신건강 1인 가구 회원들의 건강한 식생활과 사회적 관계 회복을 지원하고, 반찬 지원이 필요한 지역사회 1인 고립가구 이웃에게 직접 만든 반찬을 전달하는 나눔 사업을 운영하였습니다.

이웃에게 반찬을 전달하며 나눔을 실천하는 과정을 통해 사회적 고립감 감소, 자존감 회복, 일상생활 능력 향상 **지역사회 참여 확대라는 의미 있는 성과를** 이루었습니다.

한 끼의 나눔, 삶의 변화를 만들다



● 반찬 나눔으로 성장한 회원들의 이야기 ●

“제가 만든 반찬이 누군가의 한 끼가 된다고 생각하니 더 정성을 담아 만들게 되었어요. 나도 누군가에게 도움이 될 수 있다는 것이 가장 큰 변화였습니다.”

“저도 처음에는 반찬을 받는 사람이었어요. 계속 저를 생각해주는 사람이 있다는 것이 너무 좋았고, 그 경험 덕분에 하반기에는 직접 참여해서 같은 단지 이웃들에게 반찬을 나눠줄 수 있었습니다.”

“반찬을 나눠드리면서 이웃들과 자연스럽게 인사와 이야기를 나눌 수 있었어요. 반찬만 전달한 것이 아니라 따뜻한 마음도 함께 전한 것 같아 기뻐했습니다.”

● 반찬을 받은 이웃들의 이야기 ●



“사실 반찬을 받았을 때는 생각지도 못했어요. 누가 이렇게 저를 챙겨주고 있다는 것이 너무 고마웠고, 진심으로 감사했습니다.”

“혼자 살다 보면 밥 먹는 것이 가장 귀찮고 힘든 일인데, 밑반찬을 가져다주셔서 맛있게 한 끼를 해결할 수 있었습니다.” “정말 고맙습니다. 거기다가 반찬도 맛있어서 더없이 행복했습니다.”

이처럼 반찬 나눔은 식생활 지원을 넘어 **외로움을 위로하고, 사람과 사람을 연결하며, 다시 나눔으로 이어지는 선순환을 만들어낸 의미 있는 지역사회 회복 활동**이 되었습니다.



정성 가득, 간장두부조림 만들기



재료 준비



두부, 양파, 대파, 홍고추와
양념 재료를 준비해요

두부 굽기



두부를 노릇하게 앞뒤로 구워요

채소 볶기



팬에 기름을 두르고 양파,
대파, 홍고추를 볶아 향을 내요

양념 넣기



간장, 물, 다진 마늘, 설탕, 참기름을
넣고 양념이 끓어오르게 해요

두부 넣고 졸이기



구운 두부를 넣고 양념이
잘 배도록 중약불에서 졸여요

간 맞추기



국물이 자작해지면 간을
보고 기호에 맞게 조절해요

완성!



통깨를 뿌려 마무리하면
정성 가득 간장두부조림 완성!

Tip! 😊

- 두부는 부쳐야 단단하고 맛이 잘 배어요
- 졸일 때 뚜껑을 닫으면 더 촉촉해요
- 남은 국물에 밥 비벼 먹으면 꿀맛!

● 사랑발 취업현황 (입소시설) 26.6월 기준



청년 입소회원의 52%가 20~30대이며, 절반 이상은 미등록 정신장애인으로 일반고용에 도전하고 있습니다. 상반기에는 4명이 취업에 성공했으며, 문화예술 분야 신규 취업처와 보호작업장 연계를 확대해 다양한 직업 경험과 훈련 기회를 마련했습니다. 사랑발은 맞춤형 취업지원과 지속적인 사후관리로 안정적인 직업생활과 회복을 함께 지원하겠습니다.

멈추지 않는 도전, 다시 시작하는 나의 취업 이야기



통합취업팀 김O민 회원(30세)

“저는 사랑발 입소 전부터 취업에 대한 의지가 강했습니다. 취업 전 교육과 일자리박람회 참여를 통해 이력서 작성, 모의면접, 현장면접 등을 준비하며 꾸준히 도전했습니다.

그 결과, 쿠팡필드먼트서비스에 취업하여 처음으로 직장인으로서의 기쁨과 자부심을 느낄 수 있었습니다. 비록 건강상의 이유로 한 달 만에 퇴사하게 되었지만, 일을 하며 느꼈던 소속감과 성취감은 제 자존감을 높여 주는 소중한 경험이 되었습니다.

이번 경험을 통해 저는 물류 분야에 대한 적성과 가능성을 발견했습니다. 앞으로 지게차와 물류관리사 자격증을 취득하여 더욱 전문성을 갖춘 인재로 성장하고자 합니다. 잠시 멈추었지만 포기하지 않고, 더 큰 꿈을 향해 다시 도전하고 있습니다. 저의 새로운 취업 여정을 따뜻한 마음으로 응원해 주시면 감사하겠습니다.”

라켓에 담은 도전, 건강한 변화를 향해!
「힘을 모아 하이클리어」



사랑발 회원분들의 건강지원을 위한 다양한 활동 중 2026년 상반기 경기도장애인체육회 생활체육 프로그램 지원사업「힘을 모아 하이클리어 배드민턴 교실」이 진행되고 있습니다.

대부분 배드민턴을 처음 접하는 참여자들로, 라켓 잡는 법과 기본 동작부터 연습을 시작했습니다. 회기가 진행되면서 드롭, 헤어핀 등 다양한 기술을 익히고 실제 경기를 진행할 만큼 실력이 향상되었고, 랠리와 경기 활동을 통해 협동심과 집중력도 함께 좋아지고 있습니다.



“드롭이나 헤어핀 같은 기술도 새롭게 배우게 되었고, 생각보다 운동량이 많아 건강에도 도움이 되는 것 같습니다. 앞으로도 꾸준히 참여하며 더 많은 기술을 익혀보고 싶습니다.”

이O성 회원

배드민턴을 제대로 배워본 적이 없었는데 이번 기회를 통해 새로운 운동을 배울 수 있어 좋았습니다. 운동이 재미있고 꾸준히 참여하면서 체중도 1kg 정도 감량하게 되어 더욱 만족스럽습니다.”



나O석 회원

● 힘을 모아 하이클리어

배드민턴 교실은 단순한 운동 프로그램을 넘어 참여자들이 건강한 생활습관을 형성하고, 새로운 도전을 통해 자신감을 키우며, 지역사회 안에서 건강한 여가활동을 경험하는 뜻깊은 시간이 되고 있습니다. 앞으로도 참여자들의 건강한 성장과 사회참여를 지원할 수 있도록 지속적으로 노력하겠습니다.

독립의 꿈을 그리며 힘찬 도전의 발걸음! 「주거체험홈 연계 사업」

취업지원사업

이미 사랑발을 퇴소한 분들의 독립주거, 공동생활가정을 방문하고 경험을 나누는 것, 지역사회서 유용한 관공서와 문화여가 기관을 경험해보는 것들은 자립을 준비하는 사랑발 회원분들에게 매우 중요한 과정입니다.

● 자립지원을 위한 주거체험 활동들



독립주거 회원 방문(LH아파트, 독립빌라 등)



지역 내 공동생활가정



사랑발 주거체험(아산복지재단 지원사업)



화성시정신건강복지센터 자립체험홈

자립 경험을 통해 나만의 생활 공간, 시간을 만끽하는 방법을 배울 수 있었고 단순한 체험을 넘어 독립된 삶을 준비하는 과정에서 필요한 실질적인 경험을 쌓는 의미 있는 기회가 되었습니다. 삶의 여정 가운데 짧은 순간이지만 삶의 전환점이 될 수 있었던 순간, 사랑발은 이 순간을 계속 이어가 보고자 합니다.



● 자립 도전기



이○규 회원

● 리본하우스 체험기간 _ 2026. 2. 2 ~ 2. 22.(20일)

● 화성정신건강복지센터 체험기간 _ 2026. 4. 15. ~ 5. 18.(34일)

“처음 자립하기 전, 혼자서 살아야 한다는 점에 막연한 두려움과 불안이 있었습니다. 자립 체험시 동료지원, 직원들의 방법을 알게 되었고, 이제는 퇴소 이후 자립에 대한 불안감보다 혼자 살아갈 수 있겠다는 자신감과 기대감이 더 커져 같아요.”

● 화성정신건강복지센터 체험기간 _ 2026. 5.19.~6.18.(31일)

“퇴소를 앞두고 혼자 생활하는 것이 두렵고 불안했지만, 체험홈에 도전하며 동료지원가, 가족, 직원들의 응원 덕분에 스스로 이겨낼 있었습니다. 청소와 식사 등 일상을 직접 챙기는 힘들 속에서도 내 삶을 스스로 만들어가는 자유를 느꼈습니다. 자립이란 내 삶에 책임을 지는 것임을 깨닫고 퇴소 후의 희망찬 삶을 그리게 되었습니다.”



류○현 회원

사랑발 상반기 후원금 현황

○ 후원자연황

강0영	김0숙	서0식	윤0현	이0우	조0라
강0혁	김0자	서0민	윤0빈	이0민	조0희
강0화	김0희	서0실	윤0현	이0분	조0혁
강0언	김0목	서0성	윤0민	이0상	조0숙
고0성	남0영	손0화	이0현	임0만	조0자
고0불	노0환	송0수	이0은	임0희	조0호
공0석	도0	신0미	이0현	임0훈	차0빈
공0영	류0현	신0진	이0희	장0진	차0영
권0연	문0환	심0연	이0만	장0정	최0경
권0	민0기	안0심	이0미	전0서	최0정
김0희	박0영	안0은	이0은	전0애	최0희
김0혁	박0경	안0선	이0희	전0임	최0주
김0복	박0열	안0순	이0열	전0술	최0나
김0선	박0승	안0자	이0국	전0철	최0명
김0남	박0천	안0진	이0원	전0	하0정
김0향	박0유	양0준	이0국	정0수	한0희
김0대	박0호	양0혁	이0윤	정0덕	한0규
김0운	박0현	우0학	이0희	정0원	한0희
김0영	박0나	원0만	이0나	정0원	홍0훈
김0총	변0경	유0인	이0수	조0현	

경기도

경기도복지정책과

경산복지재단

국민은행 동탄다은지점

네이버해피빈

동탄구보건소

동탄하나로마트

여주시정신건강센터

한국생명존중희망재단

한국장애인고용공단 경기지역본부

○ 2026년 후원금 수입·지출 내역

수입	(단위 : 원)
지정후원	35,522,100
비지정후원	9,509,360
법인전입금(후원금)	641,610
기타이자수입 등	10,010
전년도 이월금	108,748,574
수입 합계	154,431,654
지출	(단위 : 원)
인건비	570,870
운영비	950,035
시설비	671,400
사업비(프로그램비)	76,204,434
반환금	5,516
차기 이월금	76,029,399
지출 합계	154,431,654

※ 2026. 6월말 기준

한국정신사회재활협회

희망샘희망테리아

사랑발카페

한국정신사회재활협회

희망샘희망테리아

○ 후원물품

강승희요리학원 -초코소라빵80인분, 단팔빵80인분, 밀반찬6종(40인분) / 공0석-두부24모 /

경산복지재단-바나나(13k)15박스,수항미(10k)3포 / 크레놀라쿠키300박스, 플레인요거트600병

김0순-쌀10k / 김0길-빵 100개 / 다정마을-한돈돼지고기 2박스 / 두레주르동탄나루마을점-빵 3박스 /

라운제나-수제김밥600줄, 딸기10박스,굴2박스, 방울토마토2박스, 수박4통, 오렌지&단감4봉 /

삼성팜오아임-머핀420개, 수제쿠키520개,음료17박스, 딸기17박스, 흑토마토8박스, 두유4박스,복숭아9박스 /

이성당-빵28박스 / 이0정-천혜향 30개 / 정신사회재활협회-소이조이에너지바 40박스 / 최0옥-백산수외 1박스 /

치동천종합사회복지관-쌀(10k)24 포 / 야채(비트당근양배추)6묶음 / 한0아-딸기 3박스 /

화성시자원봉사센터-잡곡외 5박스

고립되어 장기입소(입원)중인 정신질환자의 주거체험 경험을 통한 회복 희망 프로젝트 리본하우스(Re:born House)

동료지원사업

● 2년간의 변화

	1차년도(2024-2025) 가능성 발견	2차년도(2025-2026) 자립역량강화
 핵심 참여자	- 독립생활 체험을 통해 지역사회에서 살아갈 수 있다는 가능성 발견 - 자립에 대한 두려움 감소, 자신감 향상 - 생활리듬 회복, 책임감 형성	- 일상생활을 스스로 계획하고 실천 (장보기, 요리, 대중교통 이용, 약 관리 등) - 자기관리, 문제해결 경험 축적 - 자격증·취업 등 미래를 준비하는 단계로 성장
 동료지원인	- 회복경험을 나누며 함께 활동 - 참여자들과 정서적 지지관계형성 - 내 역할과 활동을 탐색	- 입주 초기 지원, 동행, 정보제공 등 구체적인 지역사회 참여 활동 지원 - 역할 분담 및 협력을 통한 전문성 강화 - 회복지원 파트너로 성장
 협력 및 운영기관	- 사업에 대한 이해와 참여 기반 마련 - 홍보·모집, 체험 주택 운영 등 환경 구축	- 요양시설 및 지역 기관과 연계 확대 - 사업의 효과성 확인 및 신뢰형성 - 운영 노하우 축적 및 안정화

● 2년의 발걸음

1차년도에는 '지역사회에서 살아갈 수 있다'는 가능성을 발견했다면,
2차년도에는 그 가능성을 실제 자립으로 이어가기 위한
역량과 지원체계를 함께 키워나갔습니다.



● 숫자로 보는 리본하우스!

- 사업기간 **2024년 7월 ~ 2026년 6월**
- 참여인원 **33명**
(정신요양시설, 정신의료기관, 지역사회 전환시설, 정신재활시설, 지역사회 은둔 당사자)
- 참여자 활동

 방문홍보
30회

 독립주거체험
123회

 단기체험
34회

 워크숍
4회

예술 기반 고용 창출

예술이 일자리가 되고, 꿈이 직업이 되었습니다.

문화예술여가지원사업

희망샘은 2015년부터 문화예술활동을 통해 정신장애인의 재능과 가능성을 발견해 왔습니다. 소규모 미술 활동은 전시와 공모전으로 이어졌고, 이러한 경험은 **예술 기반 일자리 창출**의 시작이 되었습니다.

- 2015년 - 소규모 미술활동 시작, 정신장애인 대상 **예술프로그램 기초 구축**
- 2018년 ~ 2025년 - 미술 전시회 및 공모전 개최, 참여자 작품의 사회적 인정과 예술적 가치 확산
 - 전국 정신장애인 미술 공모전 주관, 전국적 네트워크 및 영향력 확대
 - 경기 문화재단 공모사업 수행, 당사자 강사 양성과정 수료로 전문성 강화
 - **미술전시관(웨이브 갤러리)** 설치, 미술 프로그램 및 상시 전시관 운영
- 2026년 - 예술기반 **고용창출 일자리 창출** 및 운영
 - 문화예술 분야 취업 총 5명 (오로스 테크놀로지, 사회적협동조합다우리)



“우리가 세운 웨이브갤러리에서 화초와 나무를 가꾸고 작품 활동을 이어가며, 마치 자신을 키우듯 공간이 성장하는 모습을 바라보는 보람을 느끼고 있습니다. 삶의 이야기가 작품의 주제가 되고, 작가의 시선으로 세상을 새롭게 바라볼 수 있어 기쁘고 뿌듯합니다. 재미도 있고, 몸도 건강해지고, 금전적인 보람까지 얻으며 다양한 유익함을 경험하고 있습니다.”

송○수 회원



수원대학교 간호학과 이다은

“주간재활시설 희망샘에서의 경험은 회복의 의미를 새롭게 이해하는 소중한 시간이었습니다. 회복은 단순히 증상이 좋아지는 것이 아니라, 자신의 삶을 되찾고 지역사회 안에서 함께 살아가는 과정을 직접 느낄 수 있었습니다. 매일 아침 안부를 나누고, 함께 산책하며 대화하고, 일상을 함께하는 시간들은 공동체의 따뜻함과 소속감을 느끼게 해주었습니다. 또한 회원들이 서로 협력하며 일과를 책임감 있게 수행하는 모습은 회복의 힘을 보여주었습니다. 이 경험을 바탕으로 환자의 회복의 주체로 존중하고, 지역사회로의 건강한 복귀를 돕는 간호사가 되겠습니다. 소중한 배움의 기회를 주신 사랑밭 모든 분들에게 진심으로 감사드립니다.”

● 2026년 간호학과 실습 교육 현황(36명)

- 2026년 2월 23일~4월 3일(6주간) ● 한서대학교 간호학과 학생 15명 실습 운영
- 2026년 3월 13일 ● 수원대학교 간호학과 업무협약(MOU)체결
- 2026년 4월 27일~6월 12일(7주간) ● 수원대학교 간호학과 학생 21명 실습 운영
- 2026년 6월 4일 ● 수원과학대학교 간호학과 업무협약(MOU) 체결

예술, 일자리가 되다_당사자 작가 작품집



이○규작 _ 고라니
조○현작 _ 휴식을 위한 나무
김○원작 _ 라디오 스타

이○경작 _ 산과꽃
송○수작 _ 캔버스
*전국화성미술대전 입선작

