

‘정신장애인의 건강과 행복한 삶에 기여합니다’

사랑발

2021년 상반기 소식

사랑밭 이야기

【 회원 & 직원 이야기 】

정들었던 사랑밭을 떠나며 ‘자립하여 홀로서기’ 를 준비하려고 합니다~

저는 사랑밭에 오기를 잘 했다고 생각합니다.
제가 사랑밭에 와서 지난 3년 동안 여러 가지 변화가 있었습니다.

첫째는 건강이 좋아진 것 같아요,
규칙적으로 생활하니 마음도 편하고 몸도 좋아졌습니다.
시간이 지날수록 몸에 힘도 생겨나고,
균형 있는 식사를 맛있게 먹으니 건강도 좋아졌습니다.

둘째는 회원분들 하고도 많이 친해졌습니다.
정이 많이 들었습니다.

세번째는 사랑밭 에서 취업을 하게 되었습니다.
제가 컴퓨터 조립을 하는 일을 한번쯤 해보고 싶었는데 그 일을 하게 되었습니다
벌써 2년 7개월을 일을 하고 있고 돈도 2천 8백 만원을 모았습니다.
사랑밭 에서 생활하고 직장생활을 하면서 스스로 만족감을 느꼈습니다.
그리고 저도 모르게 자신감이 많이 생겼습니다.

네번째는 사랑밭 에서 3년 동안 안정적으로 잘 지냈고, 생활하는 것이 즐거웠습니다.
평생기억에 남을 거예요.

사랑밭 회원 여러분 주인공은 바로 여러분이에요,
여러분들이 하시고자 하는 일이 잘 되었으면 합니다.
여러분 ~~ 건강하세요.

퇴소회원 / 서*원

회복을 돕는 파트너가 되겠습니다~^^

안녕하세요, 2월에 입사한 신규직원 문호준입니다.
입사한지 얼마 되지 않은 것 같은데 벌써 두 계절이 지나갔습니다.
첫 출근 날 “사랑밭 직원과 회원은 어떤 분들일까...” 느꼈던 설렘과 기대감이
아직도 생생하게 기억이 납니다. 그러면서도 신입직원으로써 긴장과 불안도 가득했던 것
같습니다.

이제와 생각해보니 제 마음속에 자리했던 불안과 긴장은 선배님들의 진심이 가득 담긴 조언과
배려, 회원분들의 친절함으로 자연스럽게 눈 녹듯 사라진 것 같습니다.
사랑밭 모든 회원 직원 분들 덕택에 잘 적응할 수 있었습니다.

지난 5개월이 짧은 기간이었지만 많은 것을 배우고 느꼈습니다. 특히 마음에 와 닿은 단어는
‘평등’ 과 ‘존중’ 입니다.
각기 다른 회원의 있는 그대로의 모습을 인정하는 ‘존중’ 과, 간섭하지 않고 상의하는 ‘평등’
한 관계... 이 두 가지의 미덕을 회원의 회복을 돕는 파트너로서 항상 마음속에 새길 것입니다.

사랑밭의 일원으로서 근무를 시작할 수 있었다는 것에 매우 큰 기쁨과 영광을 느끼고
있습니다. 이에 보답하고자 항상 발전하는 모습을 보여드리겠습니다.
감사합니다.

자립지원부 / 문호준 (정신건강사회복지사)

사랑발 소식

【 참여 활동 】

사랑발 재활용 캠페인 1탄

"사랑하는 지구 오래 오래 살아줘" 프로젝트



올바른 분리수거 및 재활용 교육



분리수거



비닐용품 재사용

#재활용캠페인# 올바른분리수거실천#
#일회용품사용줄이기#머그컵#텀블러사용#
#다시쓰고 나눠쓰기# #사랑발환경지킴이#
#사랑하는지구#오래오래살아줘#

♣ 환경보호운동

- 재활용 캠페인 1. 실천 편
(올바른 분리수거, 재사용)

코로나19로 인해 외부활동이 제한되고 실내활동이 늘어 남으로 인해, 일회용품사용 및 쓰레기 양이 증가되고 있는 실정이며, 환경보호의 필요성에 대한 이슈가 대두되고 있습니다.

사랑발에서는 자연환경에 대한 이슈 및 환경보호의 중요성에 대해 토의하였고, 환경보호를 위한 작은 실천이 필요한 시기 임에 공감하고, 논의한 끝에 '사랑발 재활용캠페인'을 기획하여 실천하고 있습니다.

♣ 환경보호운동

- 재활용 캠페인 2. 응용 편
플로깅(운동 + 환경보호 + 자원봉사)

<사랑발 재활용 캠페인>은

- 올바르게 분리수거 하기
- 일회용품 안 쓰기
- 머그 컵, 텀블러 사용하기
- 재사용 하기
- 월2회 산책로 플로깅 을 통해 환경보호 운동을 실천하며 지구를 살리는 작은 실천을 하고 있습니다.

사랑발은,
재활용캠페인을 넘어서 지구지킴이,
사랑발을 넘어서 지역사회와 함께 하는
환경보호 캠페인 으로 확장하여 실천
고자 합니다.

관심 있는 분들의 동참을 기다립니다^^

사랑발 재활용 캠페인 2탄



플로깅은 조깅을 하면서 쓰레기를 줍는 새로운 개념의 운동이다. 이삭을 줍는다는 뜻인 스웨덴어 'plocka upp(pick up)' 과 '조깅(jogging)' 을 합친 말이다.



#플로깅#반석산산책로#조깅#쓰레기줍기#운동+환경보호#일석이조#
#작은실천#사랑하는지구는우리가지킴#사랑발#

사랑밭 소식

【 참여 활동 】



♣ 환경보호 운동
- 재활용 캠페인 3. 확장 편
지역사회와 함께하는 환경보호 캠페인

☀ 사랑밭 재활용 캠페인 상시 실천 및
모니터링 합니다.

☀ 사랑밭을 넘어
지역사회와 함께 환경보호 운동을 실천
합니다.

☀ ‘지역사회와 함께하는 환경보호
캠페인’에 수원여자대학교
사회봉사팀 에서 함께 해 주었습니다.

☀ 7월 본격적인 환경보호운동을
실시하며, 방역지침을 지키며 대면 &
비대면 으로 활동합니다.



수원여대와 함께 하는 환경보호 캠페인



실천 하나.

비닐봉지, 일회용컵 등
일회용품 사용하지 않기!



실천 둘.

버리기 전에 한번 더!
재활용 해 봐요~



실천 셋.

귀찮아하지 말고
분리수거는 꼼꼼히 하기!



실천 넷.

걷기+ 환경보호=플로깅
+@자원봉사!!

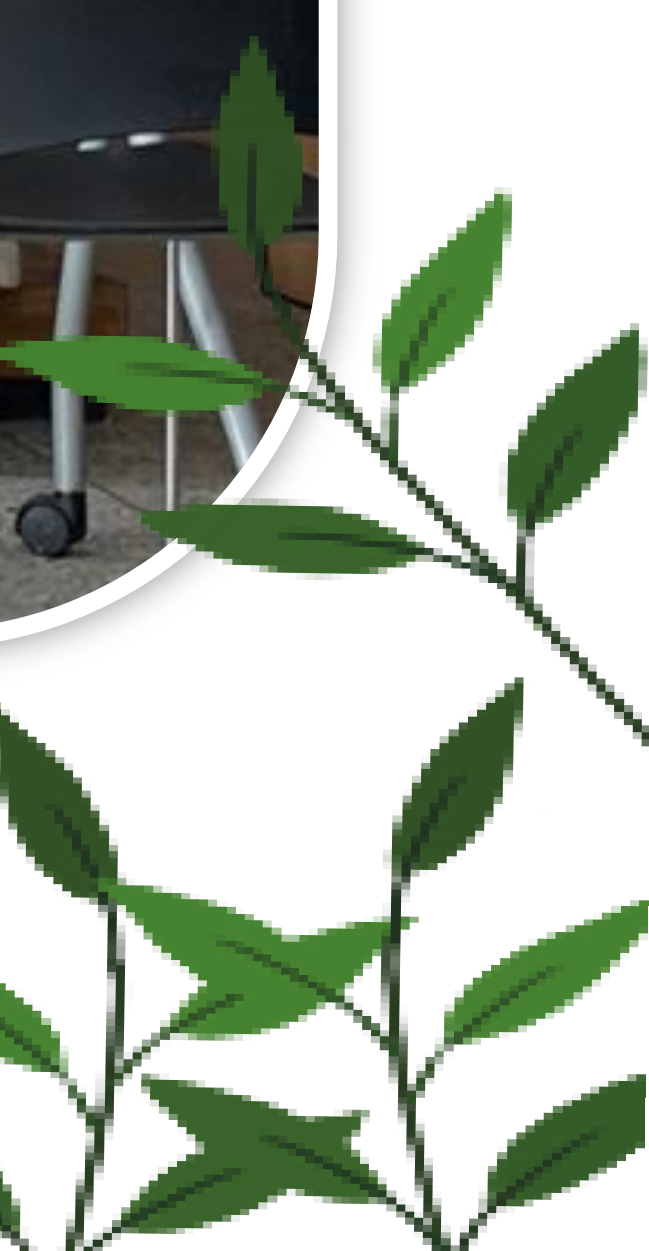


플로깅은 조깅을 하면서 쓰레기를 줍는 새로운 개념의 운동으로 '이식을 줍는다'는 뜻인 스웨덴어 plocka upp(pick up)과 '조깅(jogging)'을 합친 말입니다.



수원여자대학교 환경보호캠페인 사업 발표(김*용)

수원여자대학교 사회봉사팀 간담회



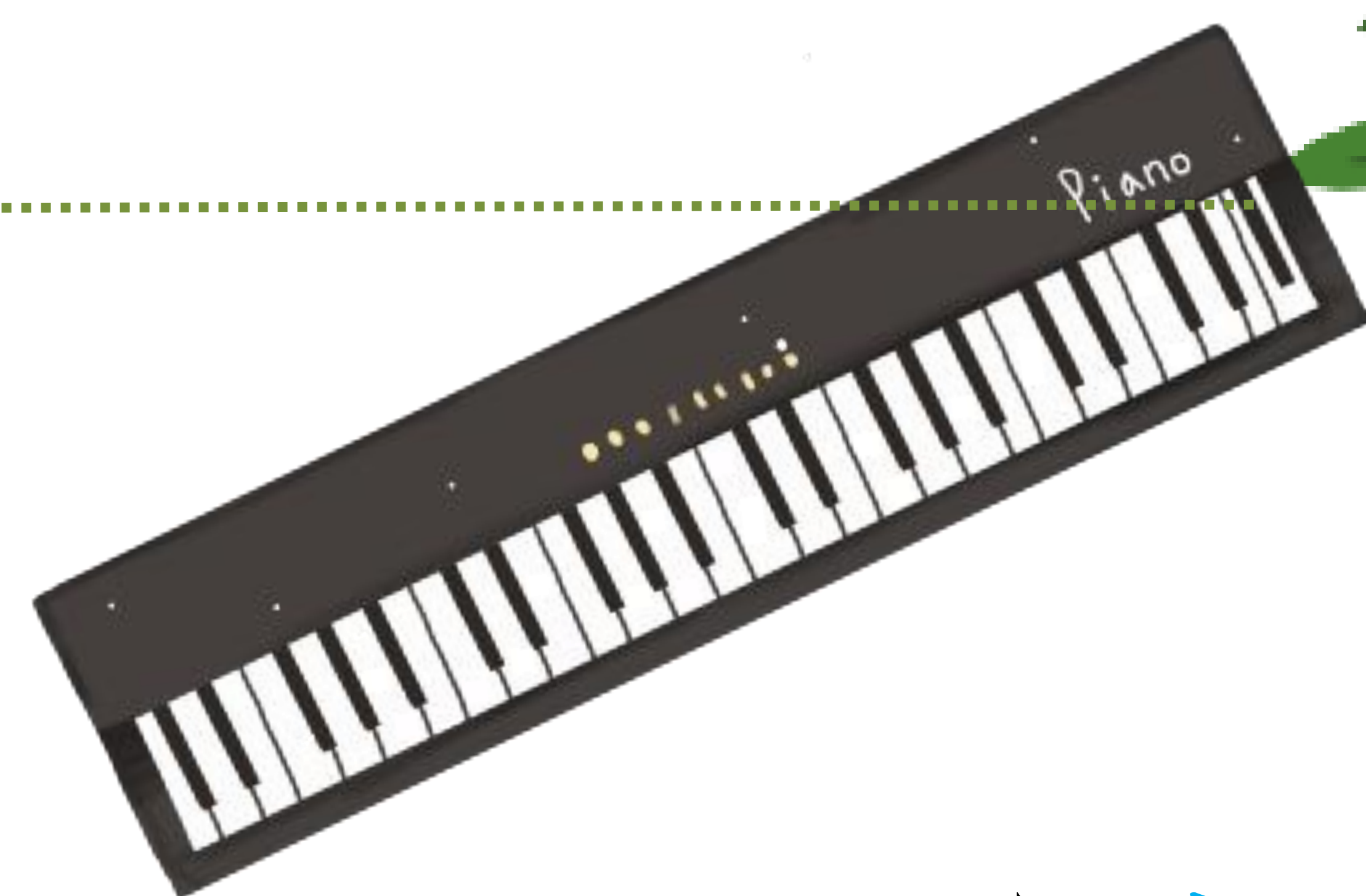
사랑밭 소식

【 동아리 소개 】

사랑밭 동아리 『마추지』 밴드

마추지 밴드는 회원들이 주체가 되는 동아리 입니다.

매주 개인 강습과 합주를 하며 문화예술 활동을 이끌어 가고 있습니다.



♪ 마추지

마음을 맞추고, 화음을 맞춘다'
는 의미

2021년 결성 된 사랑밭 『마추지』 밴드부 를 소개합니다.

♪ 기 타 : 박*범, 김*용, 안영선
♪ 피 아 노 : 김*영, 김*영, 김*형
♪ 보 컬 : 김*영
♪ 드 럼 : 석*민, 김*현
♪ 디 렉 터 : 김*현



『마추지』 밴드 캠핑

♪ 3월 밴드를 결성하고 매주1회 강습과 매일 개인 연습을 하고 있습니다.

♪ 5월 화음을 맞추는 합주를 성공적으로 이루었습니다.

♪ 6월 마음을 맞추는 밴드부 캠핑을 하였습니다. 캠핑을 하며 마음을 맞추고 음악으로 화음을 맞추며 화합하였습니다.

♪ 사랑밭 마추지 밴드의 멋진 활동을 기대하셔도 좋습니다.~~





사랑발 주요 핵심 사업

【 자립생활 역량강화 지원사업 Mental Health II 】

【 퇴소 전 자립생활준비 촉진 사업 ‘파.꿈.사’ 】

▪ 파.꿈.사 : ‘파인홈을 꿈꾸는 사람들’ 을 줄여 쓴 표현임. ‘파인홈’ 은 자립하여 생활하게 될 물리적, 정서적 상태의 은유적 표현.



요리활동



만성질환 관리
동영상교육



자조모임
키호스크사용

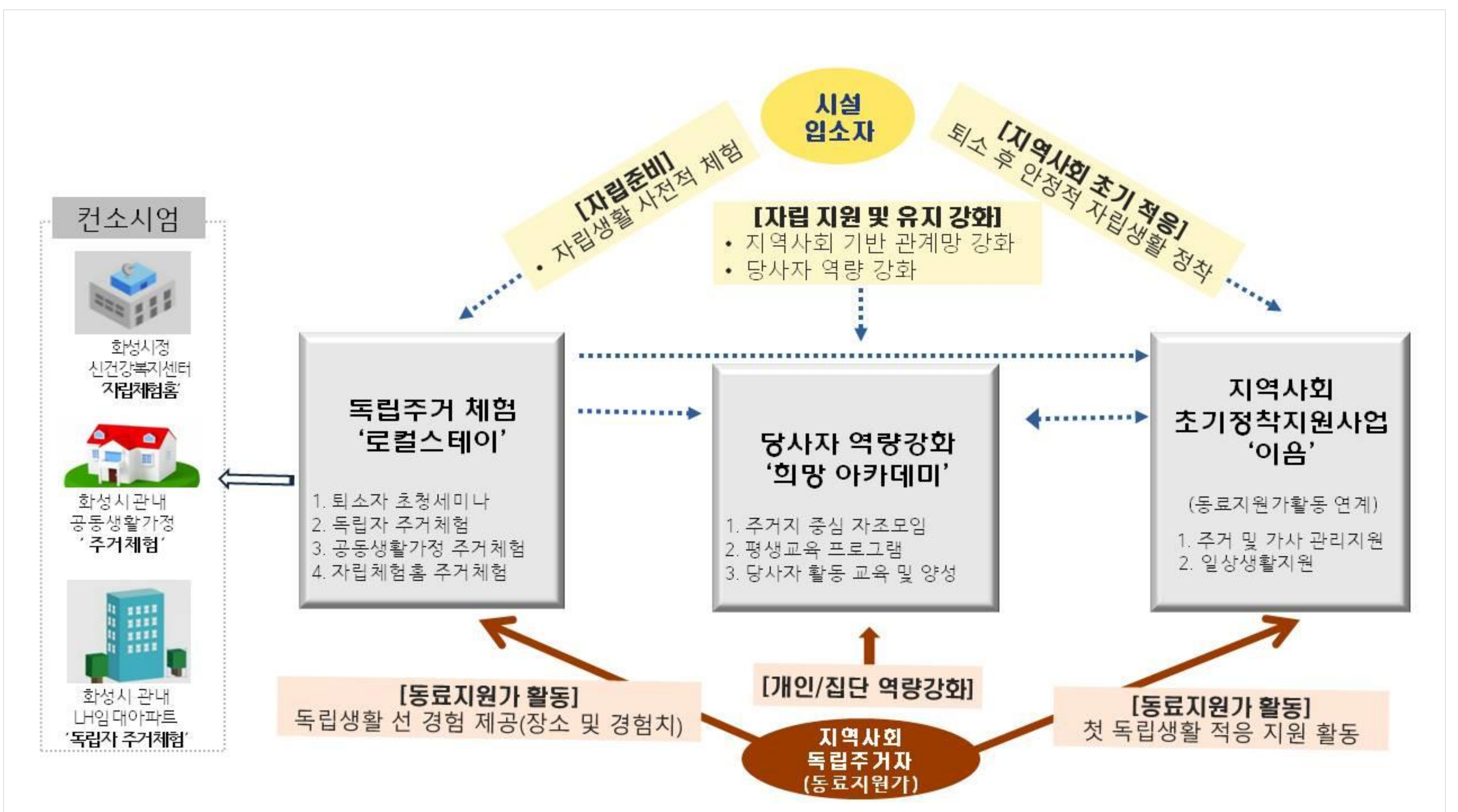


랜선 가정방문



퇴소자 초청회

【 자립생활 준비 및 자립생활 유지자 지원 사업 ‘마중물’ 】



제 목 ; 돌의 시간

작 가 : 오세영 회원

돌의 시간은 일 년이 하루다
여름 한낮 수분 듬뿍 머금고
겨울 한밤 흰 눈 듬뿍 덮고 잔다

돌의 시간은 빙하기도 있다
몇 날 며칠 긴긴 겨울잠을 잔다

돌의 시간에 인간은 안중에도 없다
누가 앉았다 갔는지 인식조차 못한다

어느 누가 긴 시간 귀를 대고



- ▶ 시 인 : 오세영(1972년생) / 202인천대학교,기계공학과 / (사)한국문인협회 등단 시인
- ▶ (사)한국문인협회 월간 문학 '국제문예' <심장이 보내는 소리> <돌의 시간> 작품 수록



시 평 : 돌의 시간

- ▶ 시 인 : 김복성 / 문학치료심리 상담 박사 / 한국 문학치료 심리상담 연구소 소장/ 국제문예 편집이사
- ▶ 저서(공저): 「둥지」, 「달빛여행」, 「라파트리」, 「문학과 독서」 外

“돌의 시간”

제목부터 오세영 시인의 시 창작 토대가 견고하게 구축되어 있음을 알 수 있다.

자연과 대화하는 고요하고 안정된 심성이 시에 그대로 녹아있다.

“돌의 시간은 일 년이 하루다”에서 시간적 거리를 잘 조절하고 있으며 “돌의 시간에 인간은 안중에도 없다. 누가 앉았다 갔는지 인식조차 못한다.”

시각적으로 돌을 관찰하며 낱설기로 상상과 상징의 의미를 비유하며 섬세하고 정직한 인내심에 신뢰가 느껴진다.

어쩌면 급변하는 현대의 불안한 정서를 가진 인간을 자연에 순응하며 삶에 성실한 돌의 긴 생애와 비교 언급해 보는 오세영 시인님의 내적 성숙과 탁월함이 스며있다.

“어느 누가 긴 시간 귀를 대고”에서 청각적 표출을 보이는 오세영 시인님의 심리적, 정신적으로 공감과 소통이 되는 어느 누군가를 바라는 의미로도 생각해 보고 싶다.

지속적인 습작으로 신선하고 탄탄한 작가가 되리라 기대된다.



시인 김복성 선생님과 함께 하는 문예교실

슬기로운 코로나19 대응

【 칼럼 】

방역도 최고 ! 예방도 최고 ! 사랑밭

글 ; 이명구(이*구 회원 가족)

작년 2월 말 이후 코로나19 대규모 확진 으로 우리 국민은 힘들고, 겁나고, 화나고 지쳐 있다. 코로나19로 많은 사람들이 불안과 불편, 스트레스를 겪고 있다.

형은 지난해 아산의 '○○이웃" 을 퇴소하고 7월 ' 사랑밭' 에 입소하게 되었다. 지금은 형이 취업도하고 혼자서도 생활의 많은 부분을 자립하게 되는 기적과 같은 일이 펼쳐지고 있다.

뉴스에서 국내 코로나19 감염증 확산세가 다소 누그러진 상황이지만 전국 곳곳에서 신규 확진자가 잇따르고 있지만 사랑밭은 코로나19 감염 예방을 위해 방역지침에 따라 꼼꼼하고 적극 대처하는 모습을 직접 보기도 하였고 듣게 되었다.

생활실, 부서실 소독 및 3회 발열체크 와 증상파악을 하고 있으며, 취업회원 별도 공간을 마련하여 생활하는 선제적 대응으로 코로나 감염 예방을 위해 최선을 다하는 모습이 느껴졌다. 또한 취업회원 및 직원, 사회복지요원 전체 주1회 코로나 검사와 신규 회원 입소 전 · 후 코로나 검사 실시와 자가격리 후 입실 등 보건복지부 방역지침을 철저히 준수하는 시설이어서 안심이 되었다.

방역도 최고! 예방도 최고! 사랑밭이 되길 기대해본다.



#덕분에#감사합니다#
#의료진#회원#가족#직원#우리모두#
#덕분입니다#조금만#더#힘내요#

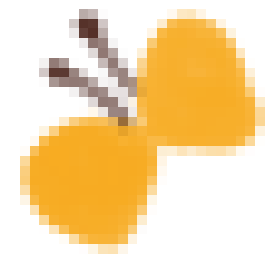


사랑밭은 코로나19 예방을 위해 방역지침을 철저히 준수하고 있습니다.

2021년 5월에 코로나 백신 예방접종 2차를 마쳤습니다.

어려운 시기에 방역지침을 잘 지켜 주시고, 힘든 날들을 잘 견뎌 주시는 회원, 가족, 직원 덕분에 사랑밭이 코로나로19 상황에도 안전 할 수 있었습니다.

방역을 위해 고생하시는 모든 관계자와 의료진께 감사 드립니다.



사랑발 후원 현황

【 한결같은 관심과 사랑으로 후원해 주심에 감사 드립니다. 】

- CMS 후원금

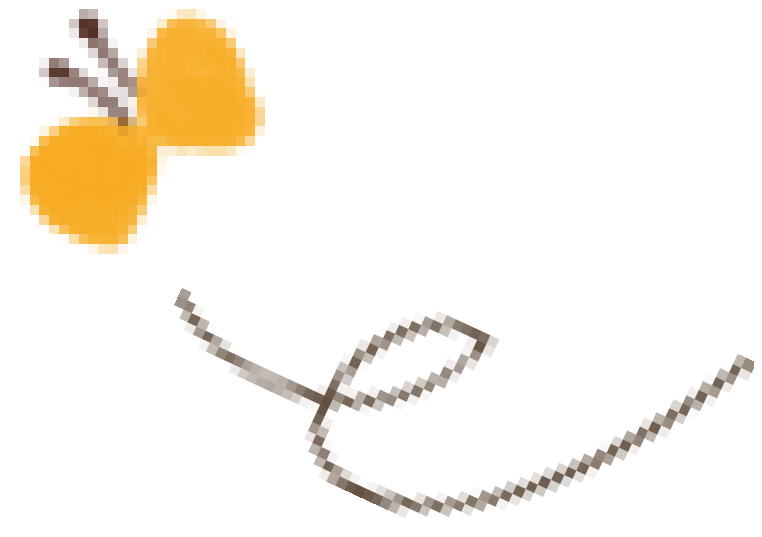
단위 : 원

성명	금액	성명	금액
강*희	120,000	안*진	120,000
강*혁	180,000	양*준	50,000
강*구	120,000	양*혁	60,000
공*영	30,000	오*혜	60,000
구*경	20,000	우*학(김*영)	60,000
권*현	20,000	유*영	10,000
권*주	5,000	윤*솔	180,000
김*산	60,000	윤*현	60,000
김*희	60,000	윤*빈	30,000
김*리	120,000	윤*현	60,000
김*혁	60,000	윤*경	60,000
김*경	20,000	이*현	60,000
김*복	60,000	이*만	60,000
김*은	60,000	이*희	6,000
김*란	10,000	이*열	60,000
김*대	60,000	이*옥	60,000
김*운	60,000	이*희	15,000
김*기	60,000	이*정	3,000
김*호	10,000	이*우	60,000
김*늘	60,000	이*민	25,000
김*목	120,000	이*분	40,000
나*화	30,000	임*목	10,000
남*진	60,000	임*진	20,000
노*환	40,000	임*규	10,000
노*동	20,000	장*현	60,000
맹*영	10,000	전*애	60,000
문*자	60,000	전*	30,000
민*기	20,000	전*준	10,000
박*경	120,000	정*덕	300,000
박*천	60,000	조*숙	30,000
박*호	60,000	조*자	60,000
박*숙	50,000	조*호	60,000
박*나	60,000	진*용	10,000
백*슬	60,000	차*빈	60,000
변*민	50,000	차*영	120,000
손*숙(장*원)	30,000	채*우	15,000
송*진	30,000	최*화	600,000
송*식	60,000	최*옥	30,000
신*미	60,000	최*진	10,000
안*은B	180,000	한*희	60,000
안*순	60,000	허*선	60,000
안*자	60,000	홍*훈	25,000

-온라인 후원금

단위: 원

성명	금액	성명	금액
강*영	20,000	우리은행동탄중앙금융	44,000
강*언	40,000	센터	
경산복지재단	31,000	이*연	180,000
구*석	300,000	이*분	220,000
국민은행 동탄다은지점	1,000,000	임*희	60,000
김*훈	500,000	한국장애인고용공단경	6,904,225
김*영	1,339,400	기지역본부	
김*수	60,000	한국정신재활시설협회	2,292,800
남*분	60,000	한가*숙(차어린이집)	400,000
다*마을	50,000	동탄교회원로목사 홍*창	200,000
동탄농협	4,860	화성시복지정책과	500,000
동탄하나로마트	78,570	화성시약사회	1,000,000
서*옥	50,000	희망샘	439,600
안*선	700,000	네이버해피빈	259,600
어린이재단	10,000,000	조암우체국(장)	19,950



사랑밭 후원안내

- 물품후원

한국장애인고용공단경기지역부 온누리상품권(1만원권) 40장, 사랑밭교회 굴 5KG,
박*선 토마토 5KG, 호남향우회 진라면(20개입) 30박스 • 덴탈마스크 4,000장 • 칫솔 500개,
김*훈 비타500(100ml*100병) 1박스, 허*사 수박 2통, 이*현 사과 10KG,
태안농협 청년부 사무국장 소*우 감자 10KG 24박스

- 모금함 83,420원

동탄농협, 동탄 하나로마트, 원조설악추어탕 동탄점, 제암문구

【 후원금 사용 내역 】

2021년 1~6월 후원금 수입/지출 내역

단위: 원

수입				지출		
지정 후원	정기	CMS 후원금 (프로그램 지정)	475,000	지정 후원	프로그램비	414,230
	비정기	지원고용 사업	6,904,225		자산취득비	10,189,000
		어린이재단 기능보강 사업	10,000,000			
		한국정신재활시설협 회	2,292,800	비지정 후원	인건비	2,580,660
		안*선	700,000		기타(시설보수 등)	453,730
		네이버해피빈	259,600		지출 합 계	13,183,890
		수입 합 계	32,028,005			
비지정 후원	정기	CMS 후원금	4,799,000			
	비정기	개인(온라인)	640,000			
		단체(온라인)	-			
		개인(온라인)	1,450,000			
		단체(온라인)	3,964,400			
		기타(모금함 등)	542,980			

후원안내

- ▣ 현금후원
정기후원, 일시후원
- ▣ 물품후원
도서, 컴퓨터, 생필품 등 후원
- ▣ 모금함 후원
사업장에 모금함을 설치하여 후원
- ▣ 지역단체 마일리지
이마트 동탄점의 구매 영수증을 지역단체
마일리지로 전환
- ▣ 직접후원
사랑밭을 직접 방문하여 후원금.품을 전달

참여방법

- ▣ CMS자동 출금 서비스
후원자 본인의 계좌 에서 매달 자동출금
됩니다.
CMS로 후원해 원하시면 사랑밭 으로
연락해주세요.
(후원금CMS는 금융결제원 CMS이용약관 에 준합니다.)
- ▣ 온라인입금
 - *국민은행 588901-04-011431 예금주 / 사랑밭
 - *신한은행 100-025-75549 예금주 / 사랑밭
 - *우 체 국 107842-01-00721 예금주 / 사랑밭
 - *기업은행 547-017009-01-013 예금주 / 사랑밭

슬기로운 코로나 예방

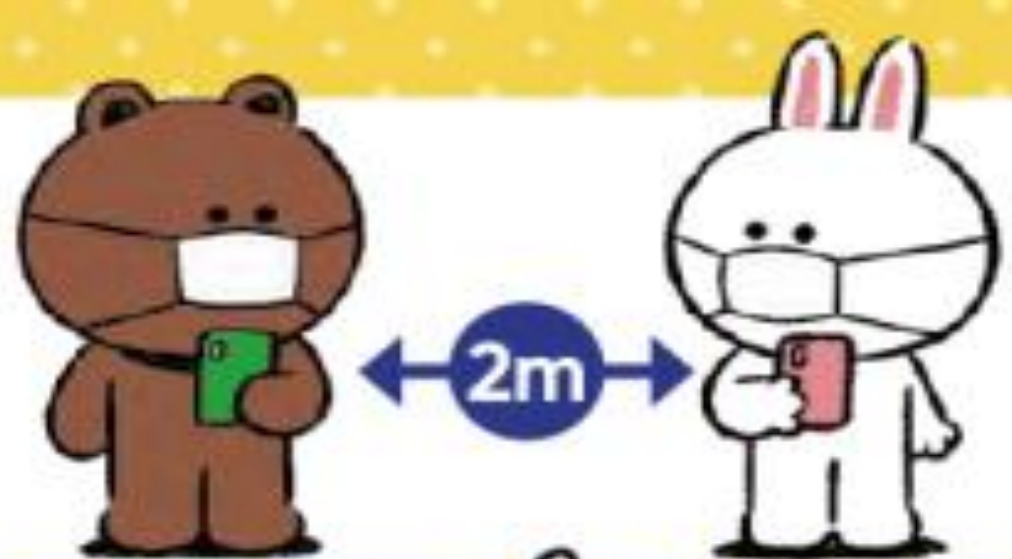
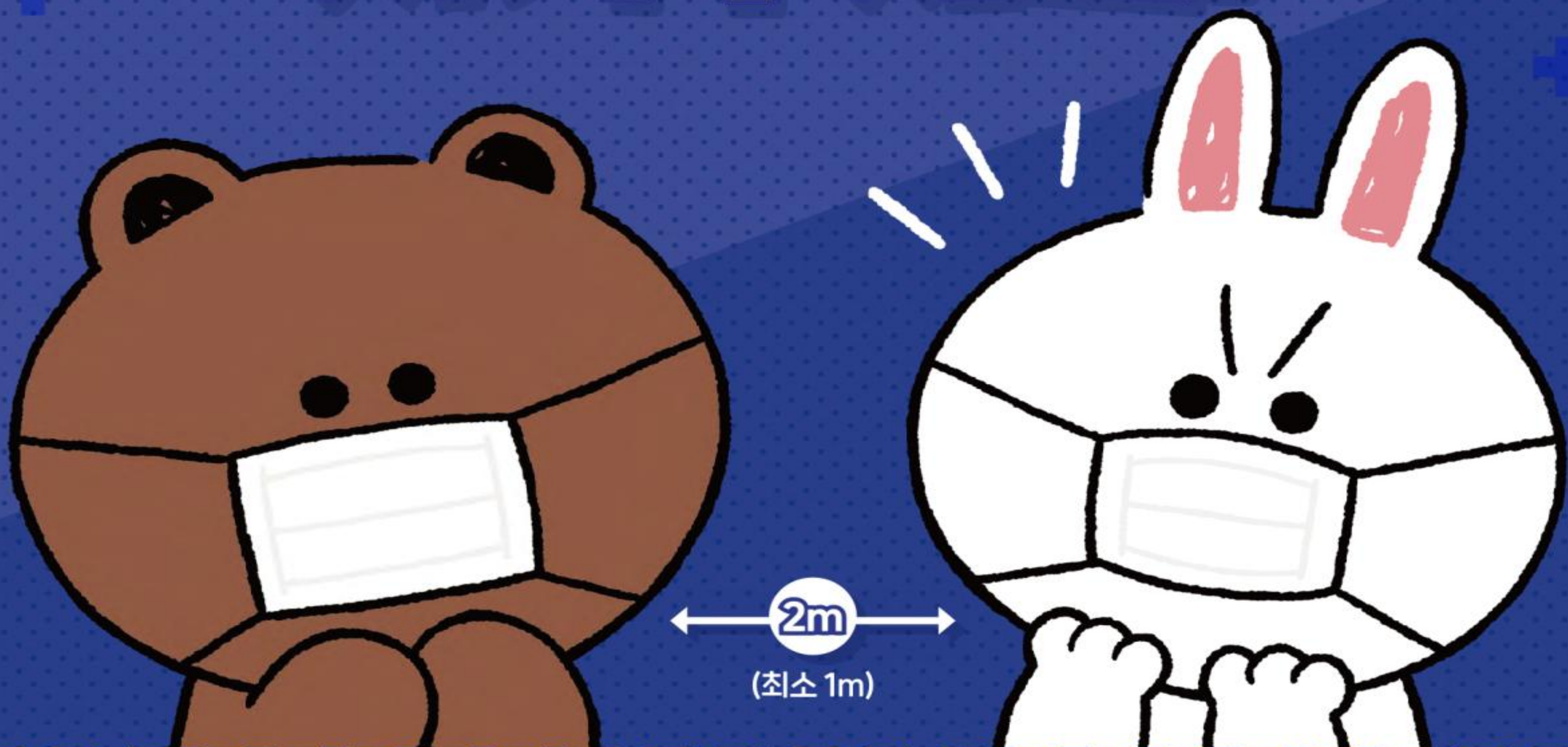
코로나 19 확산방지를 위한 “생활 속 거리 두기” 함께 지켜요~!

2021.06.17

질병관리청 × LINE FRIENDS

나와 소중한 사람들을 위해

코로나19 방역수칙, 지켜주세요!



입과 코를 가려 **마스크 착용**하고 **2m(최소 1m)** 거리두기



아프면 검사 받고, 집에 머물며 **타인과 접촉 최소화** 하기



흐르는 물에 **비누로 자주 손 씻기**



직장동료, 함께 사는 가족 외 지인과는 **비대면**으로 만나기



최소 1일 3회 이상 **환기**하고 주기적으로 **소독**하기

©LINE



경산복지재단 사랑밭

·발 행 처 : 정신재활시설 사랑밭 ·편 집 : 자립지원부
·전 화 : 031) 376-5690 ·FAX : 031) 376-5691
·주 소 : 경기도 화성시 10용사로 661-69
·홈페이지 : <http://www.sarangbat.or.kr/>
·페이스북 : <http://www.facebook.com/sarangbat1999>