

2021년
겨울호

2021 희망샘 소식지



제4회 마음에서 마음으로 작품 전시회 희망샘 단제작

CONTENTS

미술활동 '미술로 나를 표현하다'.....	2
지역문화활동 - 1985~2021년 이경성 작품 전시회 관람을 다녀와서	2
예술창작활동(가족공예 - 카드지갑 만들기, 도자기 컵 페인팅).....	3
생활예술활동(10월 드림캐처 만들기, 11월 크리스마스 리스 만들기).....	4
2021년 평생교육 활동	4
2040, 5070 세대별 모임	5
동료지원활동을 마무리하며.....	5
희망샘MT(코로나블루 힐링데이)	6
제4회 마음에서 마음으로 일상의 감사 '여행'展 작품 전시 공모전 심사위원으로 참여하며 ...	6
2021년 희망샘 송년회	7
희망샘 취업현황	7
취업자 모임	8

미술로 나를 표현하다



글 | 견혜림 정신건강사회복지사 수련생

12월 희망샘에서는 미술을 활용하여 자신의 기분이나 감정을 표현하고 말로써 표현하기 힘든 느낌, 생각들을 표현해 보는 미술 프로그램 첫 회기가 진행되었습니다. 프로그램은 즐거운 퀴즈를 시작으로 이름 디자인하기, 작품 발표하기, 소감 나누기로 진행되었습니다. 처음에는 미술에 소질이 없다며 프로그램 참여를 망설였던 회원분들도 즐겁게 미술 활동에 참여하시고 작품을 완성하셨습니다. 작품을 완성하는 과정 속에서 진지하게 자신에 대해 고민하시는 분들도 계셨고, 어떤 디자인으로 이름을 멋지게 꾸밀지 고민하시는 분들도 계셨습니다. 색연필, 사인펜, 물감 등 다양한 채색 도구를 활용하여 자신의 이름을 색칠하고, 이미지화하여 그림으로 표현하기도 하였고, 선과 도형으로 이름을 꾸며 주신 분들도 계셨습니다. 참여자 중 한 회원분은 '나의 이름을 떠올리며 나의 존재에 대해 다시 한번 생각해 볼 수 있는 계기가 되었다'고 말씀해 주셨습니다. 앞으로도 희망샘에서는 회원분들이 자기 자신의 생각과 감정을 마음껏 표현하고 소통할 수 있는 기획의 장을 마련하기 위해 노력할 것입니다.

지역문화활동

1985~2021년 이경성 작품 전시회 관람을 다녀와서...



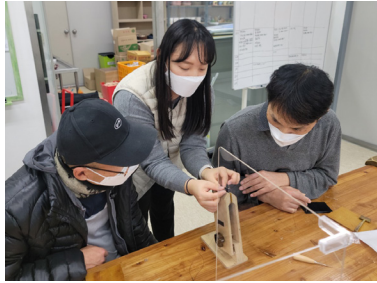
그림이 주어진 한줄기 빛을 보았다. 선명하기도 어떨 때는 불투명하기도 한 그림 우리의 인생과 닮았다. 이경성 작가님의 말씀이 생각난다. "우리는 너무 빨리 달려 놓치는 것이 많다." 나는 생각한다. 우리가 지나치는 사소한 것에 정말 꿈이 함께할 수 있지 않을까? 그림에 묻어 있는 색깔은 한 점을 지나 입체 면이 되고 인간은 인생에 묻어 자신을 지나 도시가 된다. 그렇게 나 자신을 돌아보는 시간이 되었다. 이경성 작가님에게 감사하고 이런 전시회가 있어 감사하다.

글 | 이용재 회원

작가 선생님이 직접 만든 작품을 설명해 주셔서 쉽게 작품에 접근할 수 있었다. 한 작품 안에 탄생과 죽음 그리고 살면서 일어나는 수많은 일들을 한 폭에 담긴 그림을 보면서 가슴이 찡한 감정을 느꼈다. 선생님께 감사하고 또 감사함을 느끼며 새롭게 보는 눈을 깨우쳤습니다.

글 | 이정미 회원

가족공예 - 카드지갑 만들기



가족공예를 많이 접해보지 못했지만 간단하고 단순함에도 익숙하기까지 조금의 시간이 소요되었고 재미있었습니다. 다양한 가족공예가 기대됩니다.

글 | 이상철 회원

활동을 하다 보니 재미있었고 즐거운 시간이었다. 작품을 만들어 보니 새롭고 좋은 기회가 되었던거 같다.

글 | 조병헌 회원

도자기 컵 페인팅



컵에 소중함이 있듯 그림을 그려 넣었다. 요즘 같은 코로나 시대에 서로 힘들고 의지할 데가 없는 것 같다. 그림을 그리면서 아름다운 날이 다시 올 거라 느끼며 한 해가 다가는 중에 마지막 달이 남았다. 2021년 다복한 한 해였다. 컵을 그리는 날 기분이 좋아졌다.

글 | 이용재 회원

한동안 집에만 있었고 밖에 나가지도 않았던 시절 복지관에서 캘리그라피를 한다고 해서 신청해서 배웠는데 희망샘에서 활용을 하게 되어 너무나도 즐겁고 행복했다. 또 다른 것을 배우는 시간이 있다면 언제든지 배우고 싶다.

글 | 이정미 회원



10월

드림캐처 만들기

악몽을 꾸지 않기를 바라면서 드림캐처를 만들었다. 바늘에 실을 끼워 삼각 모양의 그물을 만들고 그 사이에 또 실을 엮어 만들었다. 실을 엮는 과정이 힘들었지만 다 만들고 나니 예쁘다.

글 | 이미경 회원



11월

크리스마스 리스 만들기

크리스마스 리스 만들기를 했다. 기분이 벌써 크리스마스에 온 거 같다. 만들기도 쉽고 크리스마스를 느낄 수 있어 시간 가는 줄 모르고 만들기를 했다. 솔방울, 목화솜이 손으로 만지는 느낌도 좋고 자연스러웠다.

글 | 이용재 회원



2021년 평생교육 활동

수료 및 자격증 취득



2021년 희망샘에서는 평생교육 활동으로 전문과정인 수납 정리 전문가 2급, 가정관리사 2급, 꽃 차 소믈리에 과정을 진행하였고 여가활동 및 건강 활동으로 요가, 도예, 약물교육, 스트레스 교육을 진행하였습니다. 전문과정을 통해 수납 정리 전문가 3명, 가정관리사 8명, 꽃차 소믈리에 4명이 자격증을 취득하여 개인의 역량을 강화하였고 이번 자격증을 통해 내년에 취업활동 또는 동료 지원활동을 진행할 예정입니다.

글 | 구준옥 정신건강사회복지사

원예활동



“회원들과 함께 세대별로 소통할 수 있는 기회가 되었어요. 한편으로는 또 2040, 5070 세대가 함께 모이는 것도 의미 있다고 생각합니다. 내년에는 어떠한 주제로 모임을 가질지 기대됩니다.”

글 | 이정미 회원

“여러 가지의 테마도 좋았지만, 주로 취미여가에 관한 테마로 활동했던 것들이 가장 기억에 남아요. 굳이 여러 테마를 정하지 않고 취미 여가 테마로만 활동하면 더 다양한 취미여가를 즐길 수 있을 것 같아요. 한해 유익한 시간 보냈네요.”

글 | 이용재 회원

동료지원활동

동료지원활동을 마무리하며...



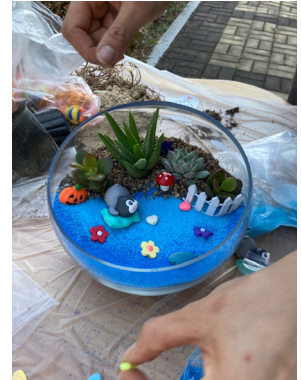
“1년 동안 희망샘에서 동료 지원활동을 하면서 제가 성장한 느낌을 받았습니다. 누군가를 도와주는다는 것이 이렇게 뿌듯하고 좋은지 새삼 다시 알게 되었고, 앞으로도 동료 지원 문화를 구축하기 위해 많은 회원들이 동료 지원활동가로 지원하여 활동했으면 좋겠습니다.”

글 | 권순원 회원

“처음에는 어떻게 활동해야 되는지 무엇을 도와줘야 되는지 하나도 몰라서 혼란스러웠는데 교육도 받고 실제 활동을 하게 되면서 경험이 쌓이다 보니 이제는 직원의 도움 없이도 동료 지원활동이 가능해졌습니다. 또한 당사자 일자리 지원 사업에 참여하면서 조금이지만 임금을 받으면서 하니가 동기부여가 더욱 된 것 같았고 동료 지원 문화 구축을 위해 제가 노력한 성과를 활동 발표회를 통해 알리게 되어서 더욱 뿌듯한 것 같습니다. 내년에도 기회가 되면 동료 지원활동에 기여하고 싶습니다.”

글 | 배태환 회원

코로나블루 힐링 데이



“테라리움이라는 건 처음 접해봤는데, 새로운 경험을 할 수 있었어요. 어디 멀리 나가지 못했지만, 충분히 즐길 수 있는 시간이었고 레크리에이션도 가볍게 할 수 있어서 좋았습니다.”

글 | 이상철 회원

“보물 찾기 같은 레크리에이션도 무리하지 않고 할 수 있어서 좋았고, 도시락 제공으로 식사도 개별적으로 방역을 준수하면서 할 수 있었던 것 같아요. 저는 오히려 실내에서 소소하게 보내는 게 힐링 되었던 부분이었어요.”

글 | 한영은 회원

『제4회 마음에서 마음으로』 작품 전시 공모전

심사위원으로 참여하며...



먼저 희망샘 회원을 대표하여 「제4회 마음에서 마음으로 작품 전시 공모전」 심사위원으로 참여를 허락해 주셔서 감사드립니다. 모든 그림이 시와 같고 그림을 보는 저는 한마음이 되었습니다. 모든 그림의 세계가 멋있어 보였습니다. 힘 있는 그림부터 섬세한 그림까지 자유를 그리는 인간의 모습이 굉장하다고 느껴졌습니다. 하나하나 다 좋은 작품이었고, 모두가 한마음의 대상 작품이었습니다. 최선을 다하고 그린 그 흔적에 박수를 보내며 우리가 그린 그림은 과거가 되어 꽃이 됩니다. 저희 작품 전시 공모전에 응모해 주신 모든 분들께 감사드리며, 이번 공모전 후원기관인 SRT동탄역에도 감사 인사드립니다.

글 | 이용재 회원

제4회 마음에서 마음으로 작품 전시회 개요

공모주제 일상의 감사 '여행' 展
후원기관 SRT동탄역(온누리상품권 150만원)
공모대상 전국 정신건강증진 관련 기관 이용인
공모부문 그림
입상작품 총 51점 중 30점 선정(대상 1점, 최우수 3점, 우수 6점, 입선 20점 / 입선 작품 중 3점 개인후원 특별상 SRT동탄역장상, 경산복지재단이사장상, 사랑발시절장상 선정)

입상자 대상 한두용 / 최우수상 이상철, 배정호, 배경옥 / 우수상 임혜성, 이정미, 조인식, 임채서, 유상연, 이계숙 / 입선 조병현, 김성진, 석우철, 홍은혜, 김정문, 한성돈, 김영언, 장미경, 서홍석, 정영환, 김은형, 안세중, 이유경, 지용복, 박경주, 이경지, 김서연/특별상 정정숙, 이성민, 정민경)

입상자 시상식 2021. 11. 24.(수) 14:00~15:00
SRT동탄역 지하 4층 TMO실
대상 1인, 최우수상 3인, 우수상 6인, 특별상 3인
현장 전시 2021. 11. 24.(수)~11. 28.(일)
SRT동탄역 지하 4층/총 30작품 전시
온라인 전시 2021. 11. 24.(수)~상시
<https://chhms2011.modoo.at>

송년회



2021년 12월 17일 희망샘 송년회가 진행되었습니다. 코로나19로 인하여 2차 접종자에 한하여 송년회가 진행되었고 참여한 모든 회원분들도 내부에서 코로나19 항원 검사 후 송년회 참석을 하였습니다. 올해 송년회는 1부 2021년 주요 사업 보고회, 2부 평생교육 수료식, 송별회, 이벤트로 구성되어 한 해를 돌아보는 시간이 되었으며 회원들 간 친목 도모와 감사하는 시간을 가졌습니다.

글 | 구준옥 정신건강사회복지사

희망샘 취업현황

취업장	업무내용	취업 형태
사랑밭(희망샘)	정신재활시설 당사자 일자리지원사업(동료지원가 활동)	지지 취업
동탄 어반스테이호텔(신규취업장)	호텔 침구류 정리	
나래울복지관	나래울도서관 사서업무	
아르딴복지관	럭키스토어 매장운영, 관내 방역관리, 버스승하차도우미, 동료지원활동 등	
MK산업	세탁 업무	
오산한국병원	병원 수술 도구 정리/환경미화	
용인병원	매점 운영 및 관리	
ICT 사업단	컴퓨터 조립 및 검열	
어울림 F	쇼핑백 제작	
J2컴퍼니	CCTV부품조립 및 검열	
광전기	LED간판 전반업무	독립취업
수원여자대학(신규)	카페운영 및 행정보조 업무	지원고용

- ▶ 취업자 : 총 18명(21년 12월 기준)
- ▶ 신규취업자(10월-12월) : 1명
- ▶ 신규취업장(10월-12월) : 1곳

- ▶ 취업종결자(10월-12월) : 15명(계약종료)
- ▶ 취업률 : 48%(총인원 48명 중 23명 취업)

겨울호나도 작가



하얀 세상

눈이 내리니 하얀 세상이다.
마음은 얼어붙어도 내 마음은
하얀 바람이 분다.

눈이 많이 내리면
아이들이 눈사람을 만들고 눈싸움을 한다.
오늘 밤에는 또다시 눈이 내린다.
내 마음에도...

시화(詩畵) | 정우교 회원

취업자 자조모임



“취업자 자조모임을 통해, 취업자들과 소통할 수 있어서 좋았어요. 다만 코로나19 때문에 오프라인으로 자주 모이지는 못했지만, 온라인으로 매번 만나며 인연의 끈을 이어나갈 수 있었던 것 같습니다. 희망샘 취업자들과 소통하면서 취업 애로 사항을 공유하고 서로 지지해 준 것이 일을 더 오랫동안 유지할 수 있게 도와주었어요”

글 | 김동하 회원



21년 한 해는, 월 1회로 오프라인으로 계획하였던 취업자 모임과 더불어 온라인 모임까지 추가해 월 2회 또는 3회까지 진행하여 더 많이 소통할 수 있었습니다. 새로운 온라인 플랫폼(구글미트, 줌)을 활용해 취업자 모임을 더 활성화 할 수 있었고 희망샘 취업 회원들과 연대 네트워크를 더 많이 쌓을 수 있었습니다. 내년 22년에는 그래도 더 많이 얼굴을 보고 만날 수 있길 바랍니다.

글 | 김성남 정신건강사회복지사

희 망 샘 소 개

희망샘은 정신적 어려움을 겪는 **당사자들이** 진정으로 **스스로** 삶의 주인이 되고 **지역사회**와 다양한 관계를 맺고 존중받는 **구성원**으로 자리매김할 수 있도록 **다양한 경험을 제공하는 곳**입니다.

- ✓ **회원의 회복 과정을 돕기 위한 회원지원**
- ✓ **회원의 역량 강화를 위한 클럽하우스 활동**
- ✓ **회원의 재능 발휘 및 정서 안정을 위한 예술 활동**
- ✓ **회원의 지역사회 적응을 위한 자조모임**
- ✓ **취업 준비 및 유지를 위한 취업지원**
- ✓ **지역사회 연계활동, 기관 안내, 정신장애 인식개선 후원 및 홍보사업**



클럽하우스란?

클럽하우스는 “지금 그리고 여기(Here and Now)” 정신장애인들이 살아가는데 필요한 능력과 자원을 제공하고, 회원들의 가능성과 잠재력을 강조하고 있습니다. 클럽하우스에서는 회원으로서 자발적으로 클럽 하우스 운영에 직원과 함께 참여하며 책임과 의무를 공유합니다. 클럽하우스는 “환영받는 곳”, “일”, “친구”가 필요하는 내용을 강조하며 회원들의 자존감, 소속감을 회복하고 참여 및 기여의 욕구를 충족하기 위한 공동체입니다.



산복지재단
KYUNG SAN WELFARE FOUNDATION



발행처 | 주간재활시설 희망샘 발행일 | 2021. 12.
주 소 | 경기도 화성시 10용사로 661-69 (반송동)

편집 | 문화예술부, 회원지원부
TEL | (031) 613-2200 FAX | (031) 376-5691