



사회복지
법인

景山복지재단 사랑발

KYUNG SAN WELFARE FOUNDATION

2023년
하반기
소식지

사랑발 한 컷

CONTENTS

배움이 가득한 사랑발 3

이 동네 저 동네, 새로운 만남 4

함께한 사람들 6

사랑발을 빛낸 순간! 8

예술로 적어내린 1년, 나만의 이야기 10

후원 현황 11

후원 안내 12



사랑발은....

정신질환으로 어려움을 겪는 당사자들의 지역사회 자립 및 회복을 위하여 주거지 제공 및 지역사회 활동을 실시함으로써, 개인 및 가족의 삶의 질을 향상하고, 지역사회에서의 건강한 생활을 영위할 수 있도록 지원하는 정신재활 종합시설입니다.

MISSION

정신장애인의 건강과
행복한 삶에
기여합니다

VISION

사회인으로 세상과
소통하는 삶을
지향합니다

입소 안내

- 만 18세 ~ 60세 정신과 치료를 받고 있는 남성 당사자로, 본인이 입소를 희망하는 경우 입소 가능합니다.
- 1년 단위로 입소평가를 진행하며 2회 연장하여 총 3년간 입소 유지할 수 있습니다.

입소 절차



배움이 가득한 사랑발

바리스타가 되기 위한 향긋한 만남 !

2023년 사랑발에서는 휴게실 공간을 리모델링 하여 카페를 만들었습니다. 이곳에서는 사랑발 회원들이 카페와 관련된 교육과 더불어 편안히 음료를 즐기고 쉴 수 있는 공간으로 활용되었습니다.

바리스타 자격증을 따기 위한 회원분들의 실습 공간과 바리스타 경력이 있는 회원의 전문적인 강의까지 이루어졌습니다.



휴게실에서 커피공부중



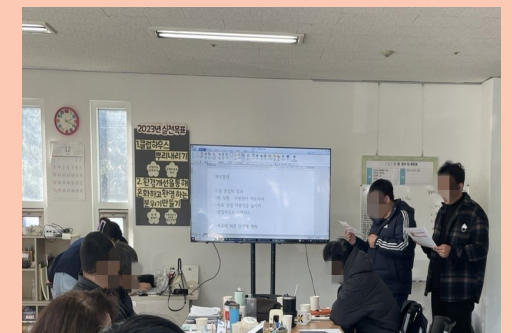
바리스타 학원에서 실습!

강승희 요리학원 바리스타 자격증반 연계를 통해 2023년 한 해 동안 5명이 자격증을 취득하였습니다!

자격증을 취득한 회원은 물론, 바리스타에 관심 있는 회원들이 휴게시간에 직접 카페를 운영하기도 하였습니다.

2024년 사랑발은 클럽하우스 모델로 나아가고자 합니다.

클럽하우스는 직원과 회원 모두 평등하게 일을 통해 관계를 맺고 성장해나가기 위한 공동체입니다. 사랑발 회원들의 성장과 회복을 위해 더 나은 방법을 생각하고, 준비하는 시간을 가졌습니다.



클럽하우스 스터디 모임

“클럽하우스 준비를 해보니 회원 각자가 맡은 일이 비록 사소한 업무일지라도 충실히 이행했을 때 클럽하우스의 구성원으로 인정받고 가치 있는 일이 되기도 하는 것 같습니다. 하나가 되어 일을 이루었을 때 비로소 클럽하우스가 성장하고 제 역할을 다 할 수 있도록 만들어준다고 생각되었습니다.”

클럽하우스 스터디 참여자 소감, 손○곤

이 동네 저 동네, 새로운 만남

가족지원사업

이미 너무 가깝지만, 조금 더 가까워지기 위해!

하반기에는 경기도 정신건강복지센터 가족교육 지원단 박○숙 강사님의 ‘내 자녀(가족)의 발병부터 회복까지’라는 주제로 가족 교육이 진행되었습니다.

이번 교육을 통해 “가족교육을 통해 공부의 필요성을 깨달았습니다. 같은 경험을 하고 있는 부모의 내용을 들으니 공감이 많이 되고 용기를 얻을 수 있는 시간이 되었습니다. 좋은 강의를 준비해 주어서 고맙습니다.”라는 참여 소감을 전해주었습니다.



가족교육 <내 자녀의 발병부터 회복까지>

2023년도에는 웰다잉 교육, 가족 모임(나들이)과 더불어 정신과 전문의와 함께하는 가족 상담이 진행되었으며, 1년간의 추억을 되돌아보는 송년회까지! 유익하고 즐거운 만남이 많았습니다. 많은 관심 가져주신 여러분께 감사합니다♥

자립회원 초청회

동료의 발자취를 따라

자립에 성공한 회원의 과정을 직접 눈으로 보고 느낄 수 있도록 자립회원을 초대하여 이야기를 전해 들었습니다. 참여자들은 “얼마 전까지만 해도 같이 생활하던 동료가 자립 성공 과정을 이야기해주니 색달랐다.”, “자립에 관심이 없었지만, 동료가 퇴소하여 잘 지내는 모습을 보니 이번 기회에 자립을 목표로 세우고 노력해야겠다.”라고 소감을 전해주었습니다.



* 참여해주신 공동생활가정 남양집, 독립 회원분께 감사드립니다.



열린대화 “We-talk”

서로 다른 곳에서 시작해도 목표는 하나

쉐어링 아카데미 - 한국정신재활시설협회공모사업

2023년에는 직원의 역량 강화를 위한 공모사업과 교육도 있었습니다.

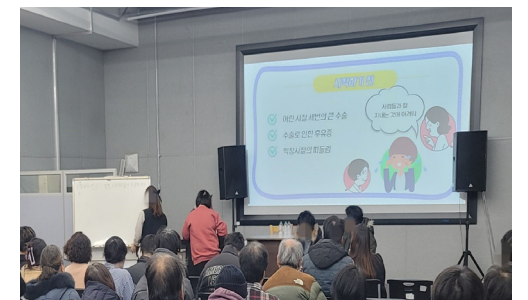
이는 당사자를 증상으로 보는 관점을 벗어나 한 사람으로 보고자 시작되었습니다.

당사자 또한 부정적인 시선에서 벗어나 자기 자신을 이해해주고, 본인에 대해 알아가는 시간을 가지며 스스로 살아가는 힘을 길러줄 수 있었습니다.



당사자 연구

당사자 연구는 일본 베델의 집에서 시작되어 증상을 어떻게 받아들이고 대처하며 살아갈지, 스스로 자신을 돕는 방법에 대해 함께 모여 연구하는 활동입니다. 쉐어링 아카데미를 통해 청주정신건강센터, 생활시설 새희망동지, 광주 소화누리와 함께하여 이야기를 나누고 알아보는 시간을 가졌습니다.



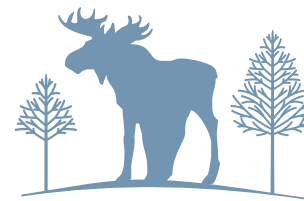
“증상을 보는 다양한 시각을 배울 수 있어서 좋았다.” - 당사자연구 시연회 관람 소감

오픈 다이얼로그

“오픈다이얼로그는 열린 대화라고 하는데, 그냥 여러 명이 모여 증상 얘기가 아니라 제 이야기를 하는 자리였습니다. 4명의 선생님과 시설장님이 제 얘기를 잘 들어주시고 서로 어떠한 점을 도와줄 수 있는지 의논하는 모습을 지켜보면서 ‘나에게 관심을 가져주고, 나를 위해 고민해주는구나’라는 생각이 들었고 감사했습니다.

오픈다이얼로그 참여자 유○석





지역주민과 함께하는 사랑밭 탁구대회

이웃과 함께 Ping! Pong!

울거울 사랑밭에서는 지역주민들을 직접 모셔 탁구대회를 개최했습니다. 비록 소규모로 진행되는 대회였지만, 탁구 동호회에 소속된 지역주민이 참여하고 회원들과 함께 시합을 겨루는 즐거운 자리가 되었습니다.

대회에 참여한 주민분께서는 “정신질환을 가지고 있다고 하여 시합이 안 될 줄 알았는데 생각보다 잘 치셔서 재미있었고, 신선한 경험이 되었다.”, “운동으로 함께 화합할 수 있는 자리가 마련되어 좋다.” 등의 참여 소감을 이야기해주었습니다. 참여한 회원 또한 “탁구에 관심있는 사람들이랑 치니까 더 재미있었다.”, “다음엔 좋은 성적을 거두고 싶은 목표가 생겼다.” 등 새로운 경험에 대한 소감을 이야기해주었습니다.

진행을 도와주신 관계자분들과 관심을 가지고 참여해주신 지역 주민분들께 감사드립니다.



스타리아 차량 후원

화성시 사회복지협의회 차량 배분 사업 선정

화성시 사회복지협의회에서 차량 후원을 해주셨습니다!

보다 안전하고 편하게 방방곡곡을 누빌 수 있게 해주셔서 다시 한번 감사드립니다.



사랑밭을 찾아준 고마운 인연



동양대학교
기관방문사회복지학과



삼성전자&동아오츠카 파트너단
자원봉사



자원봉사자 및 한돈과
함께하는 김장



용인정신병원 WHO 협력센터
말레이시아, 베트남
정신건강 전문가 방문



강승희 요리학원
(요리 실습 및 바리스타
자격증 반)



보건소 연계사업
(모바일 헬스케어,
구강관리교육, 신체활동)



화성시 장애인 체육회 연계사업
(뉴스포츠 활동)



국가인권위원회
방문



사랑발을 빛낸 순간

경기도 사회복지협의회 자원봉사자 유공자 표창

사랑발 회원들의 문학 수업을 위해 먼 길을 달려 오시는 강사님께서 “마음을 열고 감정을 표현하며 만족도를 높여가는 모습들을 보며 저에게는 더 높은 삶의 가치와 의미로 사명감을 갖게 되며 감사와 행복함으로 사랑발에 소풍온다.”라며 사랑발에 오시는 따뜻한 마음가짐을 다시 한번 애기해주셨습니다.



과거의 제가 일도 안 하고 가만히 있던 게 후회가 되었는데, 선생님과 같이 활동하면서 제 스스로를 돌아보고 앞으로 어떻게 살아야 할지 생각해볼 수 있어서 좋았습니다.”라며 참여 소감을 이야기해주셨습니다.

“제 감정을 표현할 수 있고 속마음을 돌아볼 수 있었던 거 같아요.”

“과거의 제가 일도 안 하고 가만히 있던 게 후회가 되었는데”

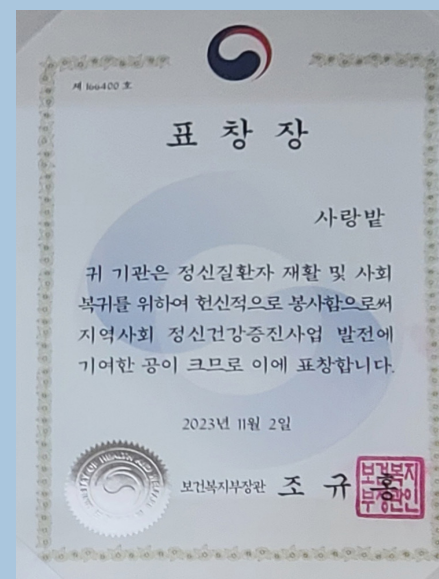
“제 스스로를 돌아보고 앞으로 어떻게 살아야 할지 생각해볼 수 있어서 좋았습니다.”

문예반 강사님의 수상을 축하합니다!

우수사업 보건복지부 장관상 수상

기쁜 소식을 전해드립니다! 사랑발이 2023년 보건복지부 장관상을 수상하였습니다. 2024년에도 당사자와 가족 여러분들이 지역사회에서 행복한 삶을 살아갈 수 있도록 더 열심히 달려가겠습니다~.

많은 도움 주신 여러분께 감사드립니다.



사랑의열매 경기 디지털 희망 열매 공모사업 선정!

사랑발이 디지털 역량강화 사업에 선정되어 2024년부터 디지털 룸이 조성될 예정입니다. 축하해주세요!

담당자 소감

안녕하세요. 이번 공동모금회 디지털 공모사업에 선정된 담당자 정현구입니다.

생각보다 많은 당사자분들이 컴퓨터, 스마트폰을 사용하는 것에 어려움을 겪고 있으며, 잦은 입·퇴원 혹은 장기간의 입원으로 인해 빠르게 변화하는 디지털 시대를 따라가기 어려운 환경에 있습니다.

디지털 역량을 강화할 수 있는, 적어도 디지털 기기에 친숙해질 수 있는 활동이 있으면 좋겠다는 생각이 들었습니다.

다가오는 2024년에는 이렇게 변화하는 사회에 맞추어 우리 당사자들도 함께 나아갔으면 합니다.

전기기사자격증 취득(김○훈)

안녕하세요. 저는 1월 사랑발에 입소하였고 정신건강교육인 WSM(회복을 위한 자기관리)을 들으면서 삶의 의미와 목적을 깨달았습니다.

원래는 아무것도 할 수 없을 것 같았고, 우울한 기분을 느끼고 있었지만 직원들이 공부할 수 있는 시간과 공간을 마련해주고 도와주어 자격증 공부를 했고, 얼마 전에 합격 소식을 들었습니다.

인지 장애로 인해 머리 통증이 있었지만, 공부하면서 많이 나아졌고, 퇴소하는 날까지 재기할 수 있도록 시간을 준 우리 회복 1팀 직원분들께 다시 한번 감사드리고 싶습니다.

2023년 제5회 '마음에서 마음으로' 미술 전시회 입상(서○일)

원래 준비가 안 되어서 참여를 안 하려 했는데 과거 습작들 중에 하나를 뽑아서 제출했던 게 당선 이 되었고, 살짝 기분이 좋았었다. 기회가 된다면 다음 대회 때는 제대로 준비하고 싶다. 미술은 나에게 원래 내가 돌아가야 할 자리, 어떻게 해서든 가고 싶은 자리를 표현할 수 있는 것 같다. 진정한 나를 표현하고 발산할 수 있는 도구, 현재의 부끄러움을 씻을 수 있는 도구가 되고 있다.



서○일 회원의 입선 작품

예술로 적어 내린 1년, 나만의 이야기

문예반 활동

바람

홍○희

외롭고,
고독한 실존적 존재
수많은 사람과 고독을 함께 가지는
인간의 숙명
실존적 존재로 세상에 홀로 있을 외로움

(중략)

현실의 오래된 조현병
극복하여
삶과 생활이 새로워졌으면 좋겠다
굴곡있는 삶 아닌
새로운 운명을 만들고 싶다
다시 태어나는 마음으로 영혼과 육체가
건강했으면 좋겠다
혼자만의 고독과 외로움을 청산하고
새로운 영혼과 건강으로,
성공한 삶이 되는 것을 소망한다

조화

손○영

풀 냄새를 풍퐁 풍기며
나를 유혹한다

뚝뚝뚝뚝
소리를 내며 열심히 하라며
우렁차게 말한다

코스모스 웃으며
나를 반긴다

고추장자리는 나를 인도하고
사뿐사뿐
나는 앞으로 나아 간다
이게 인생인가
참 즐겁다



2023 경산한마당 중,
문예반 참여자 작품 전시 과정

후원현황

한결같은 관심과 사랑으로 후원해 주심에 감사드립니다.

사랑발 후원금 현황

- CMS, 온라인 후원

강*영 강*미 강*혁 강*영 강*현 강*화 강*화 강*구 강*언 견*림 공*영 권*순 김*희 김*혁 김*은
김*성 김*복 김*남 김*대 김*운 김*기 김*숙 김*숙 김*수 김*석 김*연 나*화 남*진 남*분 노*환
류*홍 문*준 민*기 박*경 박*천 박*민 박*호 박*현 박*숙 박*숙 박*나 박*원 방*우 변*경 백*슬
송*림 송*식 신*미 안*은 안*은 안*선 안*순 안*자 안*자 양*희 양*준 양*옥 엄*용 우*학 원*만
원*정 유*주 윤*술 윤*휘 윤*현 윤*빈 윤*현 윤*숙 이*옥 이*현 이*만 이*희 이*열 이*옥 이*분
이*우 이*심 이*민 이*재 이*분 임*희 장*원 장*원 장*현 전*애 전*임 전*희 전* 전*철 정*은
정*수 정*덕 정*혁 정*구 정*원 조*숙 조*자 조*희 조*진 조*화 조*호 조*옥 차*옥 차*빈 차*영
채*임 최*경 최*재 최*주 최*영 최*명 최*화 한*라 한*주 한*희 허*심 홍*훈 황*누

경산복지재단 경기도사회복지공동모금회 국민은행동탄다은지점 동탄탁구연합회 디자인큐브 라온제나
사랑발복음교회 삼성전자스마트초육상단 우항재단 원천침례교회 주다산교회 재단법인아름다운가게
(주)TFE 공나물밴드 평택핑크리본외과 한국장애인고용공단 경기지역본부 화성시사회복지재단
화성시복지정책과 화성시사회복지협의회 한국정신재활시설협회 희망샘가족 네이버해피빈

- 모금함 후원

곰창이야기 동탄농협 동탄농협하나로마트 송강커피 오지다방 이니스프리

- 2023년 후원금 수입 · 지출 내역

수입			지출		
지정후원	직원복지	350,000	지정후원	프로그램	523,000
	프로그램지정 등	1,875,000		자산취득비	2,302,100
	네이버해피빈	400,000		공모사업	47,698,060
	공모사업	55,584,250		인건비	979,530
비지정후원	정기 (CMS&온라인)	18,680,080	비지정후원	시설 및 자산취득비	7,606,900
	비정기(1회)	3,526,000		프로그램비	14,488,880
	기타 (모금함 등)	223,940		기타 (수용비 등)	2,591,438
	기타이자수입	41,749			
전년도 이월금		65,373,003	차기 이월금		69,864,114
수입 합계		146,054,022	지출 합계		146,054,022

후원 및 자원봉사 안내

후원안내

- 현금후원 : CMS 정기후원, 일시후원
- 물품후원 : 도서, 컴퓨터, 생필품 등 후원
- 모금함 후원 : 사업장에 비치된 모금함 후원
- 지역단체 마일리지 : 이마트 동탄점 구매영수증을 지역단체 마일리지로 전환

→ CMS 자동 출금 서비스

- 후원 신청자 계좌에서 매달 자동출금 됩니다.
- CMS 후원을 원하시면 사랑발으로 연락바랍니다.
(후원금 CMS는 금융결제원 CMS 이용 약관에 준합니다.)

→ 일시후원 (온라인 후원)

- 국민은행 588901-04-011431 / 예금주 : 사랑발
- 신한은행 100-025-75549 / 예금주 : 사랑발
- 우 체 국 107842-01-00721 / 예금주 : 사랑발
- 기업은행 547-017009-01-013 / 예금주 : 사랑발

자원봉사자 안내

- 사랑발 홈페이지(www.sarangbat.or.kr) - 자료실 - 자원봉사 신청
- 운영지원팀(031)376-5690 문의 및 기관방문
- 자원봉사 활동은 사랑발으로 문의해 주시기 바랍니다.



사회복지
법인

景山복지재단
KYUNG SAN WELFARE FOUNDATION

사랑발

- 발행처 : 정신재활시설 사랑발
- 전 화 : (031) 376-5690 · FAX : (031) 376-5691
- 주 소 : 경기도 화성시 10 용사로 661-69
- 홈페이지 : <http://www.sarangbat.or.kr>
- 페이스북 : <http://www.facebook.com/sarangbat1999>