

사랑발 소식

10월 6~8일 여럿이 함께하는 자전거 여행



정신건강 공동체 '여럿이 함께'가 주최한 '2015 여럿이 함께하는 자전거여행'에 사랑발 회원들도 동참하였습니다. 2박 3일 동안 충주댐에서 아래갑문 한강 종주까지의 코스를 여러 차례 연습하여 사랑발 회원 모두 무사하게 자전거 여행을 마무리 할 수 있었습니다. 약 230Km의 장거리 코스 자전거 여행을 통해 몸과 마음을 단련하고 성취감을 느낄 수 있었습니다.

10월 13일 사랑발 야유회



10월의 어느 멋진 날, 사랑발 회원들과 '2015 문경 사과축제'의 현장으로 야유회를 떠났습니다. 문경에서 나오는 색색의 사과를 맛보기도 하고 직접 사과를 따보는 체험도 하였습니다. 오랜만의 외출로 기분도 전환하고 문경의 맑은 공기를 마시며 행복한 시간을 보냈습니다.

10월 16일 사랑발 VS 마음샘 축구 친선경기



동탄 센트럴파크 경기장에서 마음샘 정신재활센터 회원들과 사랑발 회원들이 축구 친선경기를 하였습니다. 긴장감속에서 진행된 축구경기는 마음샘의 승리로 돌아갔습니다. 아쉬움은 있었지만 선의의 경쟁을 통해 모든 참여 회원들과의 우정을 돈독히 할 수 있었습니다.

10월 24~25일 경기사회복지귀시설 취업자 공동캠프



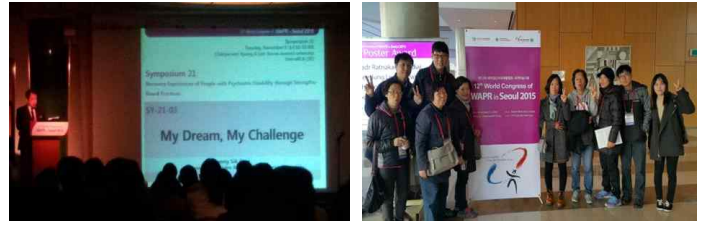
경기사회복지귀시설협회가 주최하는 취업자 공동캠프에 사랑발 취업회원들도 참여하였습니다. 경기창작센터에서 1박 2일로 취업자를 위한 예술체험, 인권발표, 작은 음악회 등 다양한 문화체험을 제공하였고 사랑발 취업회원들도 지친 몸과 마음을 힐링하는 시간이었습니다.

10월 29일 사랑밭 가든파티



사랑밭에서 지역사회주민들을 초청하여 가든파티를 개최하였습니다. 사랑밭에 도움을 주신 지역사회 여러분들께 점심식사를 대접하고 연주회, 노래 등 다양한 공연을 관람하면서 함께 마음을 나누었습니다.

11월 3일 세계정신사회재활협회 세계학술대회



서울 그랜드힐튼호텔에서 진행된 제12회 세계 정신사회재활협회 세계학술대회에 희망샘 회원들이 참가하였습니다. 그곳에서 장애인의 인권향상과 사회적 회복을 위해 노력하는 다양한 전문가들의 발표와 의견을 들을 수 있었으며 사회재활에 대한 회원들의 인식이 향상되는 계기가 되었습니다.

11월 21일 사랑밭 하반기 가족교육



하반기 가족교육이 사랑밭 강당에서 진행되었습니다. 국립공주병원장 이영문교수의 '정신질환에 대한 이해' 주제로 회원가족을 초청하여 강의가 진행되었고 질의 응답시간을 통하여 자유롭게 정신질환에 대한 궁금증을 풀어볼 수 있었습니다.

11월 24~26일 사랑밭 김장



한국의 대표음식 김치를 2016년에도 맛있게 먹기 위하여 3일간 사랑밭에서 김장을 하였습니다. 사랑밭 텃밭에서 키운 배추, 갓, 열무를 뽑아 회원과 직원, 지역사회주민 및 봉사자들과 함께 약 500포기의 김치를 담았습니다. 힘들었지만 회원과 직원, 지역사회주민의 마음이 하나가 되는 시간이었습니다.

12월 22일 유관기관 행사 연합 볼링대회



화성시정신건강증진센터 주최한 '유관기관 행사 연합 볼링대회'에 희망샘 회원들이 참가했습니다. 볼링대회를 통하여 지역사회의 유관기관과 함께 친목을 도모할 수 있었고 희망샘을 홍보할 수 있는 기회도 가질 수 있었습니다.

12월 23일 사랑밭 송년회



사랑밭 강당에서 한해를 마무리하는 송년회를 진행하였습니다. 이번 송년회에는 '7080 고고장'을 테마로 하여 추억의 댄스파티를 진행하였고 성악, 클래식 공연팀이 송년회를 더욱 빛내주었습니다.

사랑발에서의 한달 - 윤여욱

지난 8월, 저는 동탄에 위치한 '정신 장애인 사회복귀 종합시설 사랑발'에서 실습을 했습니다. 실습 자체도 처음인데다가 정신 장애인을 대상으로 한 사회복귀시설이라는 점에서 평소에 접하지 못한 생소한 시설이어서 더욱 긴장됐지만 해보지도 않고 걱정만 하는 건 제가 아니라는 생각이 들어 최대한 자신감을 갖고 행동하자고 마음 먹었습니다.

사랑발에 가보니 새로운 것들이 태반이었습니다. 전화를 받는 법이나 복사기의 사용법 같이 기본적인지만 학교 생활에서는 하지 않는 것들, 실습 지도자-실습생의 관계, 실습생과 회원(사랑발에서는 입소, 이용하시는 분들을 회원이라고 부릅니다)분들과의 관계, 실습생으로서의 역할처럼 처음 겪는 것들을 이해하느라 첫 주는 정신이 없었지만 실습이라는 게 사회복지사가 되기 위해 꼭 필요하다는 걸 체감할 수 있었습니다. 현장에서 업무를 겪어보지 않고 대학을 졸업하고 바로 현장에 나간다면 제가 느꼈던 어려움을 뒤늦게 느꼈을 것입니다. 다행이도 저의 실습 첫 주가 사랑발의 방학기간과 맞물려 있어서 재활 프로그램들이 보다 여유롭게 진행되고 있었기 때문에 적응하는데 어려움은 없었습니다.

본격적인 실습은 둘째 주부터 시작이었습니다. 둘째 주에는 정상적으로 재활 프로그램들이 운영되고 방학 때 뵈지 못했던 모든 회원 분들과 직원 분들을 뵈 수 있었습니다. 같이 생활하는 식구가 늘어서 복적대는 게 정감이 가서 좋았습니다. 회원 분들은 사랑발에서 오랜 시간 지내셔서인지 친해보였고, 처음 보는 저를 반가워하며 챙겨주셨습니다. 물론 어색해 하시는 분들도 계셨지만 저를 싫어하지는 않으셨고, 다들 뉴페이스인 저에게 관심을 가져주셨습니다. 처음에는 제가 속한 부서의 회원 분들의 이름과 얼굴을 외우는 것조차도 힘들었지만 저를 반겨주는 회원 분들에게 조금이라도 보답을 해 드리고 싶은 마음에 최대한 빨리 외울 수 있도록 노력했습니다. 여기에는 사랑발 만의 특성이 한 몫 했습니다.

사랑발은 입소, 이용 회원 분들이 재활 프로그램이 운영되는 오후 3시까지 모든 시설 내에서 생활하시기 때문에 어느 때나 자주 뵈 수 있고 대화를 나눌 수 있다는 게 저에게 있어서는 큰 행운이었습니다. 이름을 외우는 것만이 아니라 회원 분들과 이런저런 이야기들, 오늘 점심이 맛있었나, 아침이 맛있었나 하는 사소한 이야기부터 어려운 점이나 불편한 점들도 나눌 수 있어서 빨리 친해질 수 있었습니다. 이렇게 실습생과 회원 분들이 자유롭게 만나서 이야기를 나눌 수 있다는 건 사랑발이 갖고 있는 장점 중에 하나라고 생각합니다.

또한 사랑발의 급식이 맛있다는 것도 빠질 수 없는 자랑거리입니다. 지금이야 말할 수 있지만 실습을 나가기 전에 걱정되었던 것 중 하나가 밥 문제였습니다. 제가 밥 먹는 걸 좋아해서 삼시세끼를 빼놓지 않고 챙겨 먹었는데 혹여나 점심이 제 양에 차지 않을까 하는 걱정도 했었지만 이내 단순한 걱정이었음을 깨닫게 되었습니다. 제 기억에 고기반찬도 자주 나오고 국도 맛있었습니다. 솔직히 말하면 집 밥보다 맛있게 먹었습니다(저의 어머니께서 이 글을 못 보시길 바랍니다). 밥이 맛있어서 사랑발에 더욱 정을 일 수 있었고, 맛있는 밥을 먹은 만큼 열심히 하자는 동기 부여도 되었습니다.

비록 한 달, 정확히는 20일 이라는 길면 길다고, 짧으면 짧다고 할 수 있는 기간이었지만 회원 분들과 함께했던 시간들, 그리고 저를 챙겨주셨던 실습지도 선생님과 직원 분들을 평생도록 잊지 못할 것입니다. 정이 들었던 만큼 실습 마지막 날에는 조금은 우울했었습니다. 단순히 실습으로 방문했었지만 떠나기 아쉬운 마음이 들어서 발걸음이 무겁게 느껴졌습니다. 지금도 사랑발을 추억하며 이렇게 글을 쓰는데 사랑발에서의 실습은 제 인생에 있어서, 그리고 제가 사회복지사로서 나아가는 길에 최초의 길라잡이로서 큰 도움을 줄 것입니다. 모든 것이 처음이었던 저에게 하나부터 열까지 가르쳐주시고, 제가 보고 배울 수 있도록 도와주신 선생님들, 회원 분들께 감사 말씀 드리면서 글을 마치고자 합니다.

애정합니다. 사랑발! 감사합니다.



사랑발을 방문해주신
모든 분들 감사드립니다.

▶11/04(수) 10시 수원과학대 사회복지학과 견학(22명)

여러분의 마음에 감사드립니다.

여러분의 봉사활동에 감사드립니다.

제빵(윤춘식, 김순분), 수직(오현숙), 미술(이영순), 바느질(김기순, 옥인준), 도예(정유근),
틀외봉사단, 나루고 경찰동아리(박연주), 주찬양교회(최병엽), 노래교실(박영준),
이·미용(손진우), 맞춤형운동(그린나래), 병점상동감리교회, 원천침례교회, 능동성당, 시온성교회,
동학중학교, 펴미용(강원모), 한명미, 양정현, 이소현, (이미용)손진우, 경기도시공사



10~12월 사랑발 회원 취업 유지자(경험자)현황

취업장	취업내용	취업회원	취업장	취업내용	취업회원
국민빌딩	청소	장영숙	나래울	환경도우미	송현경
현대MK산업	세탁업무	홍석명		승하차도우미	이승희
광전기	제조업	서봉용, 허혁		탁구안내도우미	이재일
봉담이마트	주차/정리	전유석,이명용, 박선호	쿠키 (내부훈련)	쿠키제작	윤근
창조이사	기자재 정리 및 청소 업무	김정옥, 유종복, 이홍식, 윤명선, 최장규	휴먼 tss	아파트청소	차인경
용인병원 (벳)	청소업무	최재혁	별빛터널	환경미화/매표소	강종백, 성기흥
그린코리아	청소	이지훈, 한인자	울인원	쇼핑백 제조	윤근, 윤인숙, 김정은, 박선호, 이재희

직원동정

교육

- 10/01 사회복지사 보수교육(김나리, 길은정)
- 10/13~14경기도사회복지시설협회시설장위크샵(임규설)
- 10/23 영양사보수교육(양혜옥)
- 10/28 사랑발직원 교육(강점기반실천 사례관리,
이경아교수)
- 10/30 한국정신보건사회복지사협회 경기도지회교육
(임규설, 권중현, 허준선, 수련생 4명)
- 11/02~05 세계정신사회재활협회(WAPR)
세계학술대회(임규설, 이호성, 박종숙, 권중현)
- 11/13 강점실천연대위크숍(전주 아름다운세상, 임규설,
권중현, 강연옥, 김성남, 남수진 5명)
- 11/19~20 한국사회복지시설협회
중간관리자인권교육(제주도, 박종숙)
- 11/27 자살예방 방법이해(수원, 김수영, 이호성)
- 12/02 직원교육(강점기반실천 사례관리, 이경아 교수)
- 12/05 정신보건사회복지사협회 지회보수교육
(이름센터, 김준호)
- 12/10 경산복지재단 중간관리자위크숍(사랑발강당,
임규설, 박종숙, 구본경,권중현)

회의

- 10/10 화성시정신보건위크샵(임규설,구본경)
- 10/17 정신사회재활협회세미나(임규설, 구본경)

지역사회연계

- 10/06~08 경기도자전거여행(허준선,이용회원2명,
자원봉사자2명)
- 10/08 전국정신건강체육대회(여의도공원,이용회원3명)
- 10/13 사랑발야유회(회원32명,직원12명,경북문경,사과
축제참여)
- 10/17 삼성나눔워킹페스티벌(동탄센트럴파크,허준선,
이용회원 8명)
- 10/26 에버랜드초청행사(회원 24, 직원 7명)
- 11/05 화성시민과 함께하는 피크닉 콘서트(이예원,
회원 4명)
- 11/09 롯데호텔신우회부흥예배
(임규설,박종숙,정병덕, 회원6명)
- 12/08 병점로터리클럽 식사 후원 행사
(임규설, 입소회원 3명)
- 12/12 샛강마을탁구동호회 자선탁구대회
(동탄2중주민센터, 임규설, 김성남)

2016년도 사랑발 1~3월 일정

- ▶소식지제작(1월중) ▶회원의 날(2월중) ▶직원위크숍(2월중)
- ▶가족교육 및 모임(3월중) ▶취업적극성평가(3월중)

〈후원금〉 한결같은 여러분의 관심과 사랑에 진심으로 감사드립니다.

온 라 인 후 원 금 (2015년 10월~12월)

성명	금액	성명	금액	성명	금액
강연옥	90,000	류순애	7,000	정복순	340,000
경기도지원금	500,000	무명	482,500	정좌섭	60,000
경산복지재단	3,200,000	박민경	160,000	주다산교회	440,000
국민은행 동탄하늘빛지점	2,000,000	수원과학대평생교육원 사회복지학과	100,000	최용섭	100,000
김경숙	45,000	박해성	30,000	최현영	200,000
김근종	200,000	배진	80,000	충남대학교병원	100,000
김명복	10,000	별빛터널	70,800	카페비오	304,000
김성남	30,000	박선옥	106,000	틀외봉사단	180,000
김용운(안영선)	280,000	수이폴리	511,000	한기숙	30,000
김일순	200,000	신희경	36,000	한명미	30,000
김제영	36,000	안윤임	30,000	박민경-모금함	12,190
김현수	30,000	오라클헤어	269,000	박선옥-모금함	11,890
남순분	40,000	원순영	36,000	배진-모금함	12,890
노명근	100,000	원천침례교회	300,000	월드마트-모금함	7,660
녹십자	1,000,000	유미영	36,000	정복순-모금함	10,650
다정마을	200,000	이마트단체지원	185,260	최현영-모금함	10,110
담쟁이(마음샘)	394,000	이순	10,000	공동모금회	9,000,000
라온제나	100,000	이종국	90,000		
두리회	300,000	임규설	150,000		

단위: 원

C M S 후 원 금 (2015년 10월~12월)

성명	금액	성명	금액	성명	금액	성명	금액
강승희	150,000	김정기	30,000	오양순	60,000	정병덕	60,000
강형구	60,000	김정화	30,000	유춘영	30,000	정웅수	30,000
경호남	30,000	김주만	150,000	윤다솔	30,000	정은경	30,000
고세윤	15,000	박평규	60,000	윤다휘	30,000	정은혜	30,000
공호영	15,000	변영민	150,000	윤애경	80,000	정재준	30,000
구본경	30,000	김준호	15,000	윤용기	30,000	정지혜	30,000
구자상	15,000	김창희	60,000	윤창준	30,000	조성주	30,000
김애경	30,000	노희동	30,000	이길현	30,000	조영민	60,000
김나리	30,000	박종숙	60,000	이상만	30,000	조창희	60,000
김남혁	30,000	손영숙/장수원	15,000	이성희	9,000	주말순	150,000
김도경	30,000	송선경	60,000	이승란	90,000	차규빈	30,000
김성은	30,000	신선미	20,000	이윤정	9,000	최종욱	10,000
김수영	30,000	안병은	30,000	이혜숙	30,000		
김승태	60,000	이한주	30,000	장수현	30,000		
김인숙	30,000	안수연	60,000	전희준	20,000		

단위: 원

2015년 10월~12월 후원금 수입/지출 내역

단위: 원

수입			
지정후원	프로그램 지정		9,200,000
비지정 후원	정기	CMS	2,473,000
		개인(온라인)	1,371,000
		단체(온라인)	1,394,800
	부정기	개인(온라인)	1,503,500
		단체(온라인)	5,059,260
		기타(모금함 등)	3,765,390
수 입 합 계			24,766,950

지출			
지정후원	프로그램 지정		200,000
비지정 후원	인건비		6,720,525
	프로그램비		3,251,500
	기타(시설보수 등)		1,129,785
	차월이월		13,465,140
지 출 합 계			24,766,950

후원자	물품명
경산주거시설	감귤10kg 2박스
화성유통	유기농새싹야채주스950ml*12입 7박스 뉴거트120g*18입 26박스
이혜선	비타500(100ml*20입) 1박스
새강탁구동호회	사과1박스 단감1박스
박장규 (동탄2동장)	황금향 1박스 비타500(100ml*20입) 3박스
임동식 (임재경보호자)	감귤10kg 2박스
국민은행 (하늘빛지점)	포기김치10kg 10박스
화성시우체국	쌀4kg 24봉 포기김치10kg 6박스
박석준 (박권준보호자)	비타500(100ml*20입) 1박스
최재명 이사장님	김치통, 비치타올, 그릇세트

후원자	물품명
햇살찬산사과	사과5kg 1박스
동학중 라온제나	김밥 150인분 굴 3박스
이송죽 (황인남보호자)	인절미8kg 1박스 떡볶이떡8kg 1박스 떡국떡8kg 1박스
대성타월	수건 111장
원천교회	김밥 50인분+100인분 굴2kg 7박스 장갑 52개
동탄농협	쌀20kg 3포
아모레퍼시픽	AP단장5호 5세트 AP단장6호 5세트 마몽드퍼스트에너지에센스 기프트세트 9세트 순행클렌징폼6입 4박스 휘핑크린저 10입 4박스

여러분의 따뜻한 마음을 기다리고 있습니다.

■ 사랑밭 후원안내

현금후원
정기후원, 일시후원

물품후원
도서, 컴퓨터, 생필품 등을 후원

모금함 후원
사업장에 모금함을 설치하여 후원하는 방법

지역단체 마일리지
이마트 동탄점의 구매 영수증을 지역단체 마일리지로 전환해주세요.

■ 동참하실 방법은?

CMS자동(출금)서비스

후원자 본인의 계좌번호를 통해 매달 자동 출금됩니다.
CMS를 신청하실 분들을 사랑밭에 말씀해주세요.
(후원금 CMS는 금융결제원 CMS이용약관에 준합니다.)

온라인 입금

*국민은행 588901-04-011431 예금주 사랑밭
*신한은행 100-025-755549 예금주 사랑밭

직접(방문 및 전달)후원

사랑밭을 직접 방문하여 후원금 및 후원 물품을 전달해 주세요.

사랑밭 회원(입소회원)과 희망샘 회원(이용회원)을 모집합니다.

우리 같이 보다 즐거운 삶을 만들어 볼까요?

■ '사랑밭' 생활시설은?

정신질환을 가진 분들의 입소를 통해 일상생활, 취업활동, 사회적응 등 지역사회 복귀를 돕고 다양한 서비스를 제공하는 사회복귀 생활시설입니다.

이용대상 : 정신과적 질환을 가지고 치료를 받고 있는 만 18세 이상의 성인

이 용 료 : 입소 300,000원, 국민기초생활보호대상자 무료

등록안내 : 의뢰-방문→입소상담→입소결정회의→입소등록→사랑밭 입소(적응기간1개월)



■ '희망샘' 이용시설은?

지역사회에서 정신질환을 가지고 생활하시는 분들에게 일상생활, 취업활동, 사회적응 등 다양한 서비스를 제공함으로써 전반적인 삶의 질을 향상시킬 수 있도록 돕는 사회복귀 이용시설입니다.

이용대상 : 정신과적 질환을 가지고 치료를 받고 있는 만 18세 이상의 성인

이 용 료 : 건강보험 67,000원, 국민기초생활보호대상자 무료(식대는 월 20,000원)

등록안내 : 의뢰-방문→이용상담→이용결정→적응기간 1주→등록결정→희망샘 이용