

희망샘

2021년 봄호



‘벚꽃’ 임혜성 작



희망샘 2021년 사업계획

정신적 어려움을 겪는 당사자들이 삶의 주인공으로 발돋움 할 수 있도록 다양한 경험과 활동으로 삶의 에너지를 제공합니다.



01 ▶ 사례지원사업

- 개별화된 서비스 계획을 수립 후 회원의 욕구에 맞는 서비스를 제공하여 지역 사회 내 안정적인 삶의 유지를 도움
- 연간계획, 월별계획
 - 사례지원서비스(상담, 가정방문 등)
 - 사례의뢰 및 연계

03 ▶ 회원지원사업

- 자조모임 및 행사를 통해 필요한 정보공유 및 회원 간 친밀함을 형성하고 단합과 소속감 도모
- 세대별모임 / 독립자립회원모임
 - 클럽하우스 실천운영(OT, 2주훈련)
 - 특별행사(명절, MT, 송년회)

05 ▶ 직업재활사업

- 취업장 연계 및 관리를 통해 취업 시도를 하며 취업회원이 취업을 유지 할 수 있도록 지원
- 취업현황
 - 취업장방문(회원, 고용주 면담)
 - 취업지원(활동지원, 취업자모임)

07 ▶ 가족지원사업

- 교육, 간담회, 힐링프로그램을 통해 회원 및 가족의 역량강화와 가족 관계 증진
- 가족 교육
 - 가족 간담회
 - 가족 힐링프로그램

02 ▶ 기관운영사업

- 기관의 전반적인 운영과 의사를 회원과 함께 논의하고 결정하여 자발성 및 소속감 증진
- 의사결정회의
 - 정책회의, 부서회의, 부서평가회의
 - 법정 의무교육

04 ▶ 교육문화예술사업

- 문화예술을 접할 수 있는 기회를 제공 하여 개인적·사회적 성취감을 추구 할 수 있도록 문화예술활동을 지원
- 예술창작활동 / 생활예술활동
 - 지역문화활동(공연, 전시, 행사, 축제)
 - 교육문화활동
 - 작품전시회

06 ▶ 후원홍보사업

- 카페, 아트 프리마켓을 통해 후원금 모금 및 유관기관홍보를 통해 기관 인지도 향상 및 이용자 증가
- 소식지 제작 / 블로그 관리
 - 아트(art) 프리마켓
 - 카페운영

08 ▶ 동료지원사업

- 동료지원활동을 통해 당사자(동료 지원활동가)의 역량강화 및 회원 간의 상호작용 경험 촉진
- 동료지원서비스
 - 동료지원 오리엔테이션
 - 동료지원가 양성기관 신청

“땡땡!” 희망샘 회원들의 메세지가 도착했습니다!

2021년 “드디어 출근하다!”

코로나 19로 일상이 막막했던 2020년...

힘든 시기를 겪고 희망샘에 출근하게 된 회원들이 따뜻한 메세지를 보내왔습니다.



동료지원사업 2021년 정신재활시설 내 당사자 일자리 지원사업 선정

글 | 남수진

저희 희망샘은 한국정신재활시설협회에서 지원하는 사업인 당사자 일자리 지원사업에 선정되어 신청회원 2명이 동료지원활동을 시작하게 되었습니다.

。사업 기간 : 2021년 3월 ~ 10월(7개월)

。사업 내용 : 정신장애를 겪고 있는 당사자가 동일한 어려움을 가진 동료에게 심리적 상담이나 동료지원 서비스를 제공함으로써 차별, 억압의 경험으로 받았던 상처를 도움 제공자의 역할을 수행하면서 치유하며, 당사자의 사회참여를 촉진할 수 있는 기반을 마련하고 사회참여 및 기여를 통한 지역사회 구성원으로서의 정신장애의 기능을 회복되길 기대하고 있습니다.

。일자리 업무 내용 : 동료상담서비스, 찾아가는 방문 상담 서비스, 동행지원서비스, 가사지원서비스, 독립회원자조모임 운영

평소 사람들을 도와주는 것을 좋아했는데 이렇게 체계적으로 도와줄 수 있는 기회를 가지게 되어서 기쁩니다. 아직 시작하지 않았지만 끝까지 포기하지 않고 일자리사업에 참여할 수 있도록 노력하겠습니다.
- 권순원 회원 -



동료지원사업 START

。동료지원이란?

사회적·개인적 변화를 가져오기 위한 정신장애인 당사자가 동일한 어려움을 가진 동료에게 상호 지지를 제공하는 것

。희망샘 동료지원사업 준비

동료지원 온라인 양성교육 시청, 설명회 참여, 동료지원활동 진행

。희망샘 동료지원서비스

상담, 가정방문, 동행 등 회원이 도움이 필요한 모든 서비스

희망샘은 동료지원활동을 확대하기 위해서 동료지원사업을 처음으로 시작하게 되었습니다. 저는 이번 명절에 독립한 회원들에게 가정방문을 통해 명절음식을 전달해주는 역할을 했는데 제가 도움이 된다는 생각에 뿌듯하더라고요. 앞으로 모든 회원들이 동료지원활동을 통해 많은 회원들이 이 기쁨을 느껴보면 좋을 것 같습니다.
-정원수 회원-

동료지원활동을 하기 전에 지금 양성교육을 듣고 있는데 유익한 내용이 많은 것 같습니다. 남은 교육도 이수해서 멋진 동료지원활동가가 되었으면 좋겠습니다.
-권순원 회원-

교육문화예술사업
누구나, 어디서나, 모든걸로



예술人, 희망 in

예술창작활동

글 | 이미경

문화예술부 부서활동으로 뜨개질을 하고 있다. 최근에 카키색으로 목도리를 뜨기 시작했는데 뜨다가 틀려서 다시 풀어서 코를 만들어서 뜨니까 모양도 더 예쁘고 괜찮았다. 카키색 목도리를 뜨기 전에는 회색 목도리는 뒀는데 얼마 전에 완성을 하였다. 회색 목도리는 실도 두껍고 뜨개질이 조금 편했다. 지금 뜨고 있는 카키색은 실이 가늘어서 뜨기가 조금은 힘들지만 그래도 뜨개질 하는데 별로 지장은 없다. 뜨개질은 내가 직접 내 손으로 하는 것이라서 집중도 되고 재미있고 시간도 잘 가서 좋다.

교육문화활동

글 | 배태환

온라인교육으로 1인가구 꿀팁 교육을 받고 있다. 집구하는 방법을 알려주었다. 인터넷(다방)으로 구하는 방법과 부동산에 직접 방문하여 구하는 방법을 알게 되었다. 내가 구할 집을 찾아가서 수압도 확인했다. 수압을 확인 할 때에 도구를 사용했다. 가스가 잘 나오는 것과 새지 않는 것을 검사했고 집을 다 조사했다. 교육이 도움이 되는 부분도 있었지만 부족하다고 생각한 부분은 내가 직접 찾아봐야 할 것 같다.

문학공모전

글 | 임채서

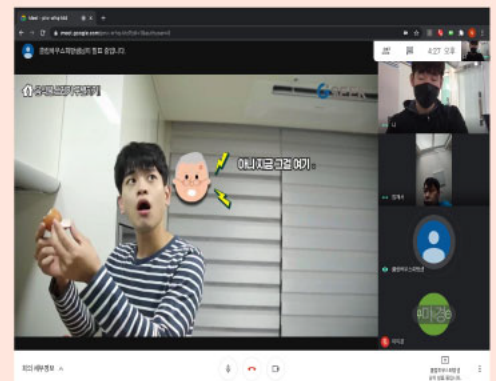
병아리 소설로 시 3편을 써보았다. 처음에는 출품하고 싶지 않았지만 어찌하면 즐거운 시간을 가질 수 있을 것인가 고민을 많이 하다가 출품하게 되었다. 꿈속에서 행복한 소식 들리길 빌겠다. '봄이 오는 소리와 함께 새들이 날개 짓 하듯 걸어보자. 가슴이 두근두근 그러나 아름다운 시가 되어지길...'



[예술창작활동]
회색목도리를 뜨고 있습니다.
손으로 하는 작업은 희망샘 넘버 원~!!



[예술창작활동]
프랑스자수를 놓고 있습니다 :)



[교육문화활동]
온라인 화상으로 함께 1인가구 꿀팁 교육을 받고 있어요 :)



다양한 활동으로 살맛나는 삶을 만드는 여기는 희망샘입니다.

세대별 모임 (2040)

글 | 이상철

희망샘에서 2040세대별 모임을 회원들과 함께 고강도 홈트레이닝을 유튜브 강의를 보면서 따라 해보았습니다. 집에서 혼자서도 운동을 할 수 있을 정도로 강도가 아주 적당해서 좋았습니다. 움직임이 격해지면서 안 쓰던 근육들이 붙는 느낌이 들었습니다. 2주차에는 고강도 스트레칭을 유튜브를 보며 따라 해보았습니다. 마스크를 쓰고 있어서 호흡하기가 조금 힘들었고 몸이 딱딱하게 굳어서 제대로 된 자세를 취하기가 어려워서 참 개인적으로 아쉬웠지만, 스트레칭이 되었다는 의미를 두니 기분이 아주 좋았습니다. 1, 2주차를 참여하면서 건강한 삶을 살기 위해서 참 많은 노력이 필요하다는 것을 느꼈습니다.

세대별 모임 (5070)

글 | 이미경

희망샘 회원지원부와 문화예술부가 모여서 희망샘 2층에서 5070모임을 했다. 운동을 안 하다가 갑자기 하니까 온몸이 쑤시고 아팠다. 집에서 가끔씩 스트레칭을 해야겠다. 회원들도 운동하는 것이 조금은 힘들어 보였다. 그래도 참가하면서 운동을 하면 건강해 질 것이다. 희망샘 회원들 모두다 운동을 열심히 해야겠다.

독립자립회원 모임

글 | 권순원

독립자 자조모임을 처음 해보았는데, 반찬을 혼자 만들때보다 여러사람들이 모여 만드니, 평소 만들지 못했었던 반찬을 만들 수 있어서 재미있었고, 독립생활을 하는데 많은 도움이 되었습니다.



독립자립회원 모임

희망샘이 지역을 살아가는 힘입니다.

희망샘은 회원들의 뜻이 유지되고 실현될 수 있도록 최선을 다해 함께 할 것입니다.



생활예술활동 (라탄공예)

생활예술활동 (양말목공예)

설 명절 행사

설 명절 행사 (전 부치기)

참여 활동

생활예술활동

글 | 이미경

생활예술활동은 주말에 희망샘에 나와서 희망샘 회원, 직원과 함께 예술활동을 하는 것이다. 2월에는 양말목공예로 받침대 만들기를 했다. 만들기가 쉬웠지만 그래도 계속 만들다 보니까 당겨야 하는 작업이 있어서 그런지 엄지와 검지 손가락이 조금 아팠다. 양말목 공예는 수직처럼 순서에 맞게 양말목을 넣어야 하는 작업인데 틀에 놓고 작업을 해서 잘 만들어 졌다. 3월에는 라탄공예로 티코스터 만들기를 했다. 얇고 긴 나무라서 만드는 것이 어려울 것 같았지만 이연희씨가 설명을 잘 해주고 천천히 차근차근 하다보니까 잘 만들어졌다. 예쁘게 잘 나와서 기분이 좋았다.

설 명절 행사 '나눔으로 희망 더하기'

글 | 임채서

희망샘에서는 설을 맞아 설 명절 행사를 진행하였습니다. 코로나로 인하여 희망샘식구들 모두 다 함께 모여서 설 명절 행사를 진행하지 못해 너무 아쉽지만 코로나 대응 수칙을 준수하며 2월 8일, 9일 이틀동안 소규모로 모여서 설 명절 대표음식인 전을 만들어 보았습니다. 직원, 회원들이 정성들여 굽고 뒤집고 즐거운 시간을 보냈습니다. 김치 부침개는 정말 최고로 맛있었습니다. 맛있게 부쳐진 전은 함께 나누어야 더 맛있는 법입니다. 그래서 설 명절 행사에 참여하지 못한 회원들을 위해서 맛있게 만든 전과 함께 새해 카드를 전달했습니다.올해 추석에는 다 함께 모여서 시골벽적인 명절을 보낼 수 있길 소망합니다. 희망샘 파이팅!!!



희망샘을 알려요! 희망샘 블로그 리뉴얼

새롭게

우리 희망샘 블로그가 단장했습니다. 희망샘 소식에서부터 다양한 글을 포스팅하고 있으니 많은 방문 부탁드립니다. 방문하셔서 글도 조회하고 댓글로 많이 소통해주세요!

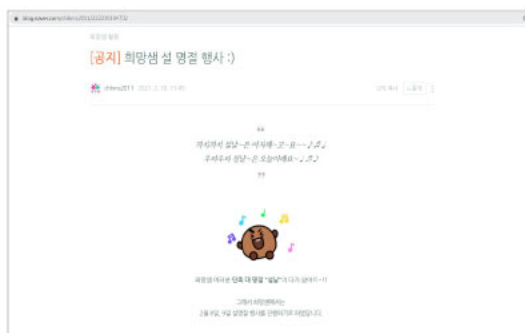
(이웃신청 및 서로 이웃신청 대환영)

블로그 주소

<https://blog.naver.com/chhms2011>

인터넷 주소창에 위 주소를 입력하시면 됩니다.

“희망샘의 활동이 궁금하시다면
블로그로 오세요.”



희망샘 후원사업 해피빈 모금함 OPEN

글 | 구준옥

2021년 희망샘 해피빈 모금함을 OPEN 하였습니다. 2021년 해피빈 모금함 주제는 ‘건강한 간식나눔을 통한 정서지원’입니다. 코로나 19로 인해 회원분들이 외부활동이 제한되어 코로나 블루의 위험성과 패스트푸드, 배달음식의 증가로 대사증후군에 대한 위험이 높아져 희망샘은 건강한 간식 만들기 및 나눔으로 건강한 식습관 문화를 형성하려 합니다. 4월까지 모금함을 운영하니 많은 참여 부탁드립니다.

“해피빈 콩 모으기 모두들
동참해 주세요.”



해피빈 모금함
QR코드

“핸드폰 카메라로
QR코드를
촬영하시면
바로 연결됩니다.”



취업자 여러분~ 힘내세요!! 비대면 응원으로 함께 할게요!!



취업스토리 'Job Story'



이중희 회원 - 좋은날 꽃집 (다육관리, 판매)

저는 좋은날 꽃집에서 일을 하고 있습니다. 돌아오는 2021년 4월 말로 마무리 하고자 합니다. 좋은날 꽃집은 새롭게 취업을 시도하는 회원들이 용기를 얻을 수 있는 ‘과도적 취업장’이기도 합니다. 많은 회원들이 경험할 수 있으면 좋겠어요. 앞으로 많은 지원 부탁드립니다.

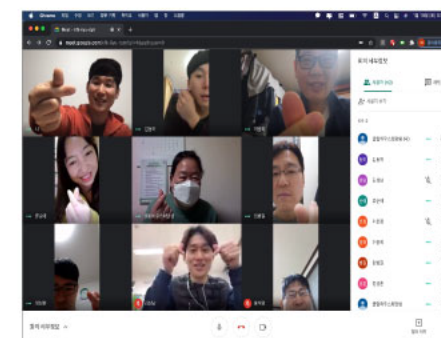
김종진 회원 - 아르딴 복지관 (마스크 작업)

복지관 마스크 업체 회사를 다니면서, 마스크는 생명과 밀접한 관계가 있다는 것을 느끼게 되었습니다. 취업활동을 하면서 새로운 사회를 접하는 것 같아, 마음속으로 새로운 다짐을 하면서 하루일과를 시작합니다.



취업자 모임 글 | 김성남

저는 2021년 1월, 희망샘의 새로운 취업담당자로 배정되어 ‘취업자 모임’에 새롭게 참여하게 되었습니다. 코로나19로 인해 온라인으로 밖에 만남을 갖고 있지만, 화상서비스를 통해 취업회원분들과 함께 하고 있습니다. 저 역시, 희망샘에 취업활동을 하는 당사자로서, 취업활동 간 생길 수 있는 어려운 점을 공유하기도하고 서로를 격려해주기도 합니다. 하루빨리 코로나 상황이 완화되어 우리들만의 특별한 ‘취업자모임’을 갖고 싶습니다. 소소하지만 확실한 행복을 느낄 수 있는 취업자 모임이 될 수 있도록 많은 격려와지지 해주세요.



취업현황

- 취업자 : 총 18명
- 신규취업자(1월-3월) : 9명
- 신규취업장(1월-3월) : 2곳
- 취업종결자(1월-3월) : 0명
- 취업률 : 41%
(총인원 44명 중 18명 취업)

	취업장	업무내용	취업형태
1	나래울복지관(신규)	도서관 사서업무	지시취업
2	아르딴복지관(신규)	안내업무, 마스크제작	
3	MK산업	세탁업무	
4	오산한국병원	병원 수술도구 정리/환경미화	
5	용인병원	매점 운영 및 관리	
6	ICT 사업단	컴퓨터조립 및 검열	
7	어울림 F	쇼핑백 제작	
8	J2컴퍼니	CCTV부품조립 및 검열	독립취업
9	광전기	LED간판 전반업무	
10	좋은날 꽃집	다육이 및 원예관리, 제품판매	과도적취업

이달의 작가를 소개합니다!

희망 문학관

벚꽃

이미경

밤사이에
벚꽃이 예쁘게 피어올랐다.

아침에
집에서 나오니까
양쪽 길가에서 나무들이
벚꽃이 아름답게 피어있었다.

어느 사이에
꽃들이 활짝 피어서
사람들 눈을 즐겁게 해준다.

봄 향기를 느낀다.
봄 내음을 알게 된다.
우리들 마음의 봄을 알게 해준다.

철야 기도

임채서

철야 기도를 하는날
몸기종기 모여 앉아
촛불을 밝힌다.
낮에는 찬송소리 울려 퍼진다.

“차 한잔 나오거라”
노인의 우스갯소리는
사실은 툭툭한 웃음.





 **희망샘**

 **경산복지재단**
KYUNG SAN WELFARE FOUNDATION

2021년 봄호 발행처 정신장애인 주간재활시설 희망샘 편집 문화예술부

발행일 2021년 3월 전화 031-613-2200 팩스 031-376-5691

주소 경기도 화성시 10용사로 661-69(반송동) 블로그 blog.naver.com/chhms2011

온라인 작품전시회
chhms2011.modoo.at

